

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237848	ImageGroup:	I2KG238036
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད། mngon par rtogs pa'i rgyan gyi don gsal bar byed pa lung dang rigs pa'i gter mdzod/
Author:	ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ chos kyi 'byung gnas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2004
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



༄༅། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་
གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།



༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་
 གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་དཔྱད་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།

Published by:

DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN

LAMA CAMP #2, P.O. TIBETAN COLONY-581411,

MUNDGOD DISTT, KARNATAKA STATE, INDIA

October, 2004

Printed and donated for free distribution by

**THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA
EDUCATIONAL FOUNDATION**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution; it is not to be sold.

དཔེ་དེབ་འདི་རིན་མེད་ངང་ཚོས་སྤྱོན་བྱས་པ་ལས། ཚོང་འགྲེམས་བྱེད་མི་ཚོག



ཡུན་མཁེན་ཙིང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

ཡུན་མཁེན་ཙིང་ཁ་པ་ལ་ན་

མོ།

ཡུན་མཁེན་ཙིང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

མཛད་པ་པོའི་དེ་སྟོན་མཛོར་བསྟུས།

ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཙམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུ་ལ་ནི། མདོ་སྟོན་གྲུང་རུ་འཛིན་པའི་ཆར། བར་ཁམས་དཔལ་འཁོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱོད་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བྱ་བུ་དཔེ་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གཞོན་མུ་འཛིན་དུས་ནས་བྱ་བུ་མདོ་སྟོན་པར་རྒྱས་སྒྲིང་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བང་མཛོད་གྲུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྟོན་པའི་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱིས་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཙམ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་མང་གི་མཁན་ཁྲིམ་ཐེབས་ཤིང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞུང་ཁང་རབ་འབྱུངས་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་གྲགས་གྱིས་ས་སྟངས་བྱུང་བ་དེ་དང་། ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོབ་མ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཆོས་མང་ཞིང་། བྱང་པར་ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་བཤད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས། གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱ་ཀམ་བསྟན་སྟོང་དབང་པོ་བཅས་གྱིས་དགེ་བསྟན་བསྟུབ་པར་འདོད་དེ་ས་རྟ་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པར་སེར་འབྲས་སྒྲིང་ལོག་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་དང་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་རིར་མི་སྟོང་བྲག་དུ་མ་བསད་པ་སོགས་བྱས་དུས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་ཐོར་སྟུབ་པར་མཛད་དེ་ཤོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་བཅུག་པའི་ལས་སྟོར་མཛད་པས་ཡར་གཙང་སྐར་གསུམ་ཞལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་ནས་ཡར་རྒྱུ་ཞབས་བྱང་བདུད་འདུལ་གྲགས་པའི་མཚན་སོག་མར་བོར་ཏེ་རྟགས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཚན་གྲུང་རུ་འཛིན་དབུངས་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་གྲགས། དེ་སྐབས་རྗེས་སྟོན་གསུམ་རྒྱུ་མཚན་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསོལ། དེ་དུས་གཙང་རྒྱལ་ཀམ་བསྟན་སྟོང་དབང་པོས་དབུས་

གཙང་ཡོངས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་རིང་དབང་བསྐྱར་སྟབས་གཙང་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་བཞེད་མ་བདེ་བས་མི་རིང་
 པར་མཁན་གྱི་ལས་བཤེལ་ཏེ་རང་དགོན་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་བྱོན་ནས་དེར་བཀའ་བོད་ལྷ་ཡི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོད་ལུས་ཁར་རང་བཅུམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འཛུགས་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱངས། གཙང་པར་ལས་
 སྡེར་མཛད་པ་པོ་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྟབས་གཙང་པའི་ཞེ་ལ་ཐོག་ཏེ། མགོན་པོའི་སྒྲ་མཆོད་ནང་དུ་དྲག་བཏབ། སྒྲ་
 རིའི་མགོར་ཨུན་བཅགས། ཆོས་གྲ་གོང་མའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་སྒྲ་ཤིང་ལ་འད་དྲག་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཡིག་ཆ་བསྐྱར་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅད་མཚམས་ཉིད་གནོན་
 བཏང་། གནས་རྒྱལ་དེ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་མཚམས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གསང་སྟབས་གྱིས་མདོ་སྐྱད་ཕྱོགས་
 སུ་ཉེན་གཡོལ་ལ་ཐེབས་ཇེས་མི་རིང་པར་གཙང་པ་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔུང་དམག་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་
 འབྱོར། ཡུལ་མི་གཙོ་དྲག་མང་པོ་བསང། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་བཅུག་ཅིང་སྒྲོ་
 ལ་དམ་འབྱར་བྱས། ཕྱིན་ཆད་མཚན་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་། ཁང་ཐོག་གི་གསེར་འབྲུའི་
 ཅེར་ནི་ཇི་ཇི་རྒྱ་གམ་བཞག། ཁྲི་རྒྱ་དཔུང་མ་བསགས་ཏེ་མནན་གཏད་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་དམར་གྱིས་དུས་འགྱུར་
 པར་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད། མདོ་སྐྱད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་མཛད་འཛིན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཞིན་པའི་ངང་
 དགྲུང་ལོ་དོན་དགྲུབ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་སྐྱ་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐས་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་སྐྱང་། སྐྱ་གཏུང་རྒྱལ་པོ་
 གཞུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཇེས་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་སྒྲོབ་མཁན་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ནང་ཆོན་གྲུང་རོ་རྒྱན་པའི་སྒྲ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ།།

དཔར་བསྐྱེན་གསལ་བཤད།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་མིག་གཅིག་ཕུར་གྱུར་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་མོ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་སྒྲིགས་དུས་
 བསྐྱལ་དན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཀྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། དེའི་བཛྲོད་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་བབ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒོ་
 མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བཅུ་བདུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིས་དེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་མད་དུ་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྤར་བསྐྱལ་དུས་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་འདིའི་སྟེང་ནས་
 འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ཕུར་བཀའ་དགོ་སྡེ་གཟུར་དབང་གིས་འདི་ཡི་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། སྐབས་དེ་ཤེད་ན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མུ་གེ་བྱུང་ཞིང་། ཐུས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཡིག་ཆ་
 གསར་རྩོམ་མཛད་སྐབས་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའམ། བཞེད་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་
 དོན་རྩལ་བཏོན་གནང་བཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་དང་། ཆོག་གི་འགྲོམ། རིགས་ལམ་ནས་
 གོ་བ་སྟེར་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དཔམ་ཕུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱེན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་གྲ་ཚང་རང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་
 རྩོམ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་
 བསྐྱེན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གྲལ་དུ་མ་གཏོགས་པར་རིག་མཛོད་རྟེན་པའི་རུལ་འཕྲོད་དུ་བདག་མེད་ངང་ལུས་
 ཤིང་། སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་ཞེས་རྣ་ཐོས་ཙམ་ལས་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྟོན་ལུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པ་དང་། སྤར་དུས་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་

བལ་བརྟེན་ནས། གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ལ་སློ་མང་ཞེས་མཚན་ཆགས་པའི་དག་རྒྱུན་ཡོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་གྲུ་
 ཚང་འདི་ཉིད་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཟབ་སྐྱོན་མིན་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ད་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐར་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྩ་གས་པའི་མཐུན་འབྲུར་ཞབས་འདེགས་རུང་བཅད་ཡོད་ཅེས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
 བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་མ་ལ་གཞིར་བྱས། ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་
 རྣམས་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་ཉན་ལ་བརྟེན་དག་བཅོས་དང་། རྟོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུས་ཞུ་
 ཡུལ་དཔེ་གཞན་མ་རྟེན་སྐབས་གསུང་གིན་རྒྱབས་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བ་འདི་འདྲ་ལ་རང་དགར་གྱི་བསྐྱུན་
 སོགས་མ་མོད་པར་རང་སོར་བཞག་ཏེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དབྱེད་བྱའི་ཚུལ་ལ་མཚན་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཤད་
 དང་། གཟིགས་བདེའི་སྒྲ་དཔར་བཅད་བྱར་འདོན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་རེ་བྱུང་གི་གཤམ་དུ་དབྱུས་དཔར་ཞེས་མཚན་འཁོད་པ་ནི་མ་དཔེ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་བྱས་པ་
 མིན་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་སྐབས་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་གང་
 སར་དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞལ་འདེབས་སློང་བསྟོད་ཁར་མཐའ་འཁྱོལ་བར་འགན་རྟེན་བཞེས་གནང་བ་
 སྐབས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཐེ་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆ་ལྟན་ཆོགས་ནས་དཔེ་བསྐྱུན་རིགས་རམ་གནང་བ་
 དང་། རང་གྲུ་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་མཐའ་མའི་ཞུས་དག་གནང་བ་དང་། དག་
 དབང་བསྐྱུན་འཕེལ་ནས་ནང་བསྐྱུན་ཆོས་མཛོད་པར་ཁང་དུ་དཔར་རྩ་ཀམ་མི་བྱུ་ཅར་ནང་དུ་འདེབས་འཇུགས་
 དང་། དག་ཞུས། སྤྱི་ག་བཅོ་སོགས་མཐའ་འཁྱོལ་བྱས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་སྐབས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་།
 རྣམ་དཀར་དགེ་བཤེས་བྱེད་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དབྱེད་བྱེད་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་
 བརྟེན་པ་དང་། རང་རེའི་མེས་པོ་བཀའ་བློན་ཅན་ཆོས་དཀར་སྐྱེག་རྩལ་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་འཛོལ་
 གནང་བའི་ཆོས་རིག་གི་པད་ཆལ་འདི་ཉིད་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོན་དང་བཅས། འབྲས་སྤངས་
 སློ་མང་གུང་རུ་ཁང་ཚན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༦ ལ།

དཀར་ཆག

- བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད། (1)
- རྣམ་མཁྱེན་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་པ། (1)
- འཕྲོས། (1)
- སྦྱར་བ། (1)
- མཐའ་དབྱེད་པ། (1)
- གཞན་ལུགས་དགག་པ། (1)
- རང་ལུགས་བཞག་པ། (7)
- ཚུད་པ་སྦྲང་བ། (7)
- ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། (9)
- འཕྲོས། (9)
- གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི། (9)
- ཅི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ། (9)
- སྦྱར་བ། (9)
- མཐའ་དབྱེད་པ། (12)
- གཞན་ལུགས་དགག་པ། (12)
- རང་ལུགས་བཞག་པ། (12)
- ཚུད་པ་སྦྲང་བ། (12)
- ཐོག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། (13)

འཕྲོམ། (13)

སྒྱུར་བ། (14)

མཐའ་དབྱེད་པ། (14)

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ། (14)

གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱམ་བཞག་ (16)

ཞར་ལ་འཁོར་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། (19)

ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཕྲུག་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། (25)

བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། (28)

འཕྲོམ། (28)

སྒྱུར་བ། (28)

མཐའ་དབྱེད་པ། (29)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (29)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (33)

ཚོད་སྒྲིང་བ། (33)

༥ ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ།

འཕྲོམ། (33)

སྒྱུར་བ། (34)

མཐའ་དབྱེད་པ། (34)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (34)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (38)

ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	(38)
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་མ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ།	(39)
འཕྲོས།	(39)
སྒྲིང་བ།	(39)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(40)
རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ལ།	(40)
འཕྲོས།	(40)
སྒྲིང་བ།	(40)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(41)
བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(43)
འཕྲོས།	(43)
སྒྲིང་བ།	(43)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(43)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(43)
རང་བྱུགས་བཞག་པ།	(68)
མཚོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ།	(68)
བརྟེན་པ་མཚོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(69)
མཚན་ཉིད།	(69)
དབྱེ་བ།	(69)
རྣམ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན།	(69)
བྱེད་གསལ་བའི་ལུགས།	(69)

ཀུན་བརྟམ་པའི་ལུགས་ལ།	(70)
དབྱ་མ་པའི་ལུགས་སོ།	(70)
ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱུ་ལ།	(70)
འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ།	(71)
ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	(71)
ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	
འཕྲོས།	(77)
སྒྲིང་བ།	(77)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(78)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(78)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(78)
ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	(78)
མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལ།	(79)
འཕྲོས།	(79)
སྒྲིང་བ།	(80)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(81)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(81)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(82)
ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་བྱེད་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(83)
འཕྲོས།	(83)
སྒྲིང་བ།	(83)

མཐའ་དབྱེད་པ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས།

འཕྲོས། (87)

གཞུང་དོན། (87)

འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། (88)

གཞུང་གི་འཕྲོས། (88)

གཞུང་གི་དོན། (88)

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། (90)

འཕྲོས་སྒྱུར། (90)

མཐའ་དབྱེད་པ། (91)

བསྐྱེད་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་	
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད།	(93)
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་	
ཅིང། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།	(93)
འཕྲོས།	(93)
སྦྱོར་བ།	(93)
མཐའ་དཔྱད་བ།	(93)
གཞན་ལུགས་དགག་བ།	(93)
རང་ལུགས་བཞག་བ།	(93)
ཚུད་པ་སྟོང་བ།	(93)
རྩ་རྣམས་པ་རྣམས་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(100)
འཕྲོས།	(100)
སྦྱོར་བ།	(101)
མཐའ་དཔྱད་བ།	(102)
གཞན་ལུགས་དགག་བ།	(102)
རང་ལུགས་བཞག་བ།	(108)
ཚུད་པ་སྟོང་བ།	(109)
དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས།	(109)
འཕྲོས།	(109)
སྦྱོར་བ།	(110)
མཐའ་དཔྱད་བ།	(110)

གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(110)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(111)
ཚོད་པ་སྒྲོང་བ།	(111)
གཟུགས་སྟོགས་ཡུང་པོ་སྒྲོང་ཅིང་དང་། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(112)
འཕྲོས།	(112)
སྒྲོར་བ།	(112)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(112)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(112)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(113)
ཚོད་པ་སྒྲོང་བ།	(113)
སྒྱིན་ལ་སྟོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སྟོགས་ལ།	(113)
སྒྲོར་བ།	(113)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(114)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(114)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(115)
ཚོད་པ་སྒྲོང་བ།	(115)
གཟུགས་སྟོགས་དེ་མི་རྟག་སྟོགས་དང་། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(115)
འཕྲོས།	(115)
སྒྲོར་བ།	(116)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(116)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(116)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (117)

རྩོད་པ་སྒྲིང་བ། (117)

དེ་མ་རྩོགས་དང་རབ་རྩོགས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། (118)

སྒྲིང་བ། (118)

མཐའ་དབྱེད་པ། (118)

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། ། ཞེས་སོགས་ལ། (118)

འཕྲོས། (118)

སྒྲིང་བ། (118)

མཐའ་དབྱེད་པ། (118)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (118)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (119)

རྩོད་པ་སྒྲིང་བ། (120)

སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་ལ། (120)

འཕྲོས། (120)

སྒྲིང་བ། (121)

མཐའ་དབྱེད་པ། (121)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (121)

རང་ལུགས་པ། (121)

རྩོད་པ་སྒྲིང་བ། (122)

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
པས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་པར། (122)

སྒྲོལ་བ།	(122)
མཐའ་དབྱེད་བ།	(122)
གཞན་ལུགས་དགག་བ།	(122)
རང་ལུགས་བཞག་བ།	(123)
ཚེད་པ་སྒྲོལ་བ།	(123)

སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད།	
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(125)
སྦྱོར་བ།	(125)
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ།	(125)
གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བློ་བྱུང་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(141)
སྦྱོར་བ།	(141)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(141)
མེད་པས་རྣམ་པ་ནས་བརྩེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(141)
སྦྱོར་བ།	(151)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(151)
རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(168)
སྦྱོར་བ་དང་།	(170)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(170)
བླ་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བརྩེ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(177)
སྦྱོར་བ།	(177)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(178)
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ།	(189)
སྦྱོར་བ།	(189)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(189)
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག།	(189)
སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བློ་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ།	(193)

སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེགས་མ་བཤེགས་སྐབས་སུ།	(196)
སྦྱོར་བ།	(196)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(202)
རྟེན་བཤད་པ།	(202)
བརྟེན་པ་རྣམ་ཐར་ལ་དབྱེད་པ།	(207)
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་དབྱེད་པ།	(208)
སྦྱོར་བ།	(208)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(208)
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ..	(224)
སྦྱོར་བ།	(224)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(224)
དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	
སྦྱོར་བ།	(228)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(228)
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྣལ་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(236)
འཕྲོས།	(236)
སྦྱོར་བ།	(236)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(236)
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(237)
འཕྲོས།	(237)
སྦྱོར་བ།	(237)

མཐའ་དབྱེད་པ།	(237)
བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།	(238)
འཕྲོས།	(238)
སྦྱར།	(238)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(238)
སྦྱོན་ནི་བཅུ་མཚན་བཞིར་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(239)
འཕྲོས།	(239)
སྦྱར་བ།	(239)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(239)
གང་གི་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(240)
འཕྲོས།	(240)
སྦྱར་བ།	(240)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(240)
དེ་བཞིན་བཞགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(246)
འཕྲོས།	(246)
སྦྱར་བ།	(246)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(246)

སྐབས་ལྟ་པའི་མཐའ་དབྱེད།

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། བེས་སོགས་ལ། (250)

འཕྲོས། (250)

སྦྱར་བ། (250)

མཐའ་དབྱེད་པ། (250)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (250)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (250)

ཚེད་པ་སྦྱོང་བ། (251)

རྗེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི། བེས་སོགས་ལ། (251)

འཕྲོས། (251)

སྦྱར་བ། (251)

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྦྱེ་བོ་སྦྱོང་། བེས་སོགས་ལ། (251)

འཕྲོས། (251)

སྦྱར་བ། (251)

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི། བེས་སོགས་ལ། (251)

འཕྲོས། (251)

སྦྱར་བ། (252)

གླིང་བཞི་པ་དང་སྦྱོང་དག་དང་། བེས་སོགས་ལ། (252)

འཕྲོས། (252)

སྦྱར་བ། (252)

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། བེས་སོགས་ལ། (252)

འཕྲོས།	(252)
སྒྲུབ།	(252)
མཐའ་དབྱེད།	(253)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(253)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(257)
ཚུད་སྒྲུབ།	(258)
དི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཞེས་སོགས་ལ།	(258)
འཕྲོས།	(258)
སྒྲུབ།	(258)
མཐའ་དབྱེད།	(259)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(259)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(259)
ཚུད་སྒྲུབ།	(259)
དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ།	(259)
སྒྲུབ།	(259)
མཐའ་དབྱེད།	(260)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(260)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(263)
ཚུད་སྒྲུབ།	(263)
སྒྲུབ་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་ལ།	(263)
སྒྲུབ།	(263)

མཐའ་དབྱེད་པ།	(264)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(264)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(266)
ཚུད་སྒྲིང་བ།	(266)
དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ལ།	(267)
སྒྱུར་བ།	(267)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(267)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(267)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(268)
ཚུད་སྒྲིང་བ།	(268)
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཞེས་སོགས་ལ།	
འཕྲོས།	(269)
སྒྱུར་བ།	(269)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(269)
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(269)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(269)
ཚུད་སྒྲིང་བ།	(269)
འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་ལ།	
འཕྲོས།	(270)
སྒྱུར་བ།	(271)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(271)

གཞན་ལུགས་དགག་བ།	(271)
རང་ལུགས་བཞག་བ།	(275)
ཚུད་བ་སྟེང་བ།	(275)
མདྲོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ལ།	
སྟེང་བ།	(276)
མཐའ་དབྱེད་བ།	(276)
ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ལ།	
སྟེང་བ།	(277)
སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་ལ།	
འཕྲོས།	(277)
སྟེང་བ།	(277)
མཐའ་དབྱེད་བ།	(277)
འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་པར།	(278)
སྟེང་བ།	(278)
བདག་པོ་དྲན་བ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་པར།	
སྟེང་བ།	(278)
དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་ལ།	
འཕྲོས།	(278)
སྟེང་བ།	(278)
མཐའ་དབྱེད་བ།	(278)
དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་ཀླན་གྱིས།	(279)

སྒྲིབ་བ། (279)

མཐའ་དབྱེད་བ། (280)

སྐབས་དུག་པའི་མཐའ་དབྱེད།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་འབྲོས་སྦྱོར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། (283)

འབྲོས། (283)

སྦྱོར་བ། (283)

མཐའ་དབྱེད་པ། (283)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (283)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (284)

ཚེད་པ་སྦྱོར་བ། (284)

སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དབྱེད། (285)

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། (285)

འབྲོས། (285)

སྦྱོར་བ། (285)

མཐའ་དབྱེད་པ། (285)

གཞན་ལུགས་དགག་པ། (285)

རང་ལུགས་བཞག་པ། (286)

ཚེད་པ་སྦྱོར་བ། (287)

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དབྱེད།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི།	
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(288)
སྦྱར་བ།	(288)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(290)
ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(304)
སྦྱར་བ།	(304)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(308)
སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(314)
སྦྱར་བ།	(314)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(315)
བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(316)
སྦྱར་བ།	(316)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(317)
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(342)
སྦྱར་བ།	(342)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(343)
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་	(347)

༡༡། བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་
དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མཆོག་གྱུ་ཡ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི། དེ་ལྟར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་གྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་
འཕྲོས། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་མཁྱེན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐབས་འདིར་གང་
འཆད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དང་པོར་རྒྱལ་མཁྱེན་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་འཆད་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱལ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར།

གསུམ་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། ཁ་
ཅིག་ སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
གྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། རྒྱལ་མཁྱེན་སྐབས་དང་པོའི་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་བཞི་སྐབས་
བར་པ་བཞིའི་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར་
ཏེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་བརྒྱུད་པོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་

བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་གཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་
བརྩེད་བྱེད་གཅོད་བཏོད་ལ་དངོས་བསྐྱུན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོར་དེ་གཅོད་བོར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ལ། མགོན་པོ་གྲུ་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་
གསུངས། ཕྱི་མ་གཅོད་བོར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོའི་དངོས་
བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་གཅོད་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་འབྲས་སྐབས་སུ་
གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་
དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་གཅོད་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དང་
དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་དེ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅིག་གིས། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་གཅོད་
བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱམ་སྟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
པའི་དངོས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་གཅོད་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པས་
མཆོད་བརྩེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དོན་དངོས་སུ་བཤད། སྐབས་གསུམ་པས་མཆོད་བརྩེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་
དང་པོའི་དོན་དངོས་སུ་བཤད། སྐབས་དང་པོས་མཆོད་བརྩེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་པེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན། མ་ཐུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
པེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་དངས་ནས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། ལུང་དཔེ་དོན་ནི། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་
མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉིད་ནང་ནས་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་རབ་དག་འསོགས་ས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་རྒྱུ་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་
ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱུ་ལྷོག་ཆ་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
མཁྱེན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་
ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱེད་ཐལ། མཚན་ཉིད་དཔེ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་
པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་གང་
ཞིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་གྱིས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། དར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གང་ཞིག །དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱུང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བདེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་ཐོབ་མར་རྣམ་སྐྱེས་པ་ན། སྦྱོར་ལམ་བྱོང་སྟེ་བ་ཞེས་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགྲ་བཙམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་རང་འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་དང་པོ་
 གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྡེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཤད་ནས། ལམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ལྡེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་རྟོགས་པར་
 གཏན་ལ་འབབས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་སྐབས་དང་པོར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རབ་དག་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གོ་རུས་ཀྱང་། དེ་

མོལ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་རང་འབྲས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད་སྐྱེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས། དེ་བས་ལ་ཕྱིར་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་བརྩའི་
 རང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་སྐབས་
 འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་
 ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་ལས་བཟུང་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྒྲོམ་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་
 བ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་འོན། སྐབས་དང་པོར་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩ་བསྟན་པ་
 དང་། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་བསྟན་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེ་ན། སྐབས་
 གཉིས་ཀར་བསྟན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ཆུལ་ཡང་མི་འདྲ་ལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་རབ་དགའ་སོགས་ས་བརྩ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་ནས། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་ལྷོག་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱམ་ལུས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བརྩའི་དེ་
 ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རང་ནས་རྒྱུ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བརྩ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་སྐབས་དང་པོར་ཡུལ་གྱི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་རྒྱུར་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ལོག་རྩ་བ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བ་
 དགའ་སྟོན་ས་བརྩ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་
 ལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་བརྩ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་ལོག་གྱི་ཡུལ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་དགག་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བརྩ་པོ་དེ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ས་བརྩ་པོ་དེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་རྣམས་རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་ལོག་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་
 དགག་ཕྱིར་དུ་སྐབས་འདིར་རྒྱུའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་
 བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། སྐབས་གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་
 ལ་ལོག་རྟོག་དགག་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་རྒྱུའི་ལོག་རྟོག་སྒྲུ་རྒྱལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
 པ་ལ་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་
 ལམ་ཤེས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་ལོ་རྟོག་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་གཅིག་
 ལུས་ཆོག་གི། ལམ་ཤེས་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ལམ་ཤེས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟོག་སྟོན་བརྩ་
 རྟོག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྒྲོམ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོལ་དང་

དེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་མཛེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་མི་མཛེས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལ་མི་མཛེས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་
ཞིག དེ་ལ་འཁོར་བར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ལ་མཛེས་ཏེ། ཉན་རང་
སློབ་པ་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐམ་པའི་ལོག་རྟོག་
དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ལེས་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
ཕྱིར། ཞེན། འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཁོན་ས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་ཀྱང་དེ་མི་ཐོབ། འཁོར་བ་
ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་བྱང་སེམས་ལ་མི་མཛེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་
ལ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོང་བ་སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
བསལ་གས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་རང་ལས་
འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པས་འཁོར་བའི་སྒྲོལ་ས་དང་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཐབས་ལེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་ལེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་
པའི་ལམ་ལེས་སོགས་གསུམ་ཡོད། རོབ་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། རྒྱུ་ལམ་ལེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ལེས་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
མཛོད་རྟོགས་དོན་གཅིག ཁ་མཆོམས་ནི། མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོལ་ས་
དང་། ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྷ་

དགོས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ལ་སྐྱག་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བློ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་འཁོར་བ་ལ་པན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བློ་སེམས་སུ་
 དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལགས་སེ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་
 ཡུལ་ལ་སྐྱག་ན་ནི། སྒྲིན་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟུང་ངོ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
 འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཡུལ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལགས་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལུང་དེ་དག་
 དང་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཆོ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་
 བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་ཡིད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། བརྟེན་པ་མི་འདོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྲིང་བྱང་
 སེམས་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོལ་དང་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིབ་མི་སྤྲིད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་
 གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལེས་གསུམ་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་
 རྟོགས་གྱི་རིགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ལེས་པའི་ལམ་ལེས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། ལམ་ལེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བློ་བའི་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལེས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་

པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་
མགོན་གཉིས་པ་བྱོན་པའི་མཐུས། སྒོ་ལྗན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ལམ་གཉིས་པ་ནས། འབྲེལ་བསྐྱིག་ལེགས་བཤད་
ཉིམ་གཉིས་པ་ཤར།

ལྷ་རྒྱམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་
ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་
དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བགེགས་
མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་ཡན་
ལག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར། ལྷ་རྒྱམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤར་པ་བཞི་
བྱུང་། ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་
དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་བྱེད་ལས་དང་བཞི་
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། འདིར་དེ་བཞིའི་དང་པོ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། བྲལ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། རང་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། དེ་ཡི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་
པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་
མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་གོང་
མའི་བྱེད་པར་དོན་དུ་མི་གཉིར་བའི་ད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པར་

བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་དེ་དག་གི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱུལ་པའི་འོད་གྱིས་དེ་དག་གི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པའི་ད་རྒྱལ་སྐྱམ་ཡང་འབྱུང་དུ་དེ་གས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་
 གསལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་རྟེན་བགལ་གས་ད་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་མི་ཆོག་
 སྟེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ས་དཔ་སོགས་ཀྱང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དཔ་གཉིས་བྱུང་། འདི་མདོ་ལས་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་དབྱེད་ལྷན་མས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན་ལྷན་ནེ་མ་ཡིན་ལྷ་ངེ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔ་འ་སེམས་
 དཔ་འ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔ་འ་སེམས་
 དཔ་འ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་པས་རྟེན་བགལ་གས་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་
 མཛོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྟན། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟན་ནས། ལྷ་འི་བྱ་གང་དག་གི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲུན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པས་རྟེན་ཉེར་ལེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ས་དཔ་དེ་བསྟན། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་

བའི་རྩ་བའི་ཕྱགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་བུར་པའི་དེའི་རང་བཞིན་དེ་
 བསྟན་ན། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས། དེར་གྱུར་པའི་བྱེད་ལས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས་དམན་པའི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་དེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་
 སྒལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཞེས་དངོས་སུ་སྟོས་པས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ།
 བ་མི་ལེན་པར་ཡུལ་ངེས་གྱི་མདོ་འདིས་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ། བ་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཕུག་པར་མདོ་
 འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཐོན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་
 ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བར་ཐམ། དེ་སྟེ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕུག་དགོས། མདོ་དེས་དེར་མི་འཕུག་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། ཡུལ་ངེས་གྱི་མདོ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཁ་
 ཅིག་ཁ་བྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་བྱི་མས་དེ་
 འདུའི་ཉན་ཐོས་དེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མདོ་སྤར་མ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། བྱབ་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རས་བརྩམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ནི། ཕྱགས་གཅིག་པམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱབ་པའི་དོན་དང་
 གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱད་པར་གྱི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་

སྒྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྒྲུབ་དུ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པར་དམ་ཚེས་པ་དང་ཀུན་གྱི་ལུང་
 བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལྟུང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་
 རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་བྱུང་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལུང་རིགས་རྒྱལ་པ་ཐེག་པ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པ་ཐེག་པ་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས། ཁྱབ་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཆེན་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དུས་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་སྤྱད་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ལང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་སད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་མས་ནི། མ་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་
མཐའི་བར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེན། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ། དེའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལོན་

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་ལ། དེར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། དེར་གྱུར་པའི་དེའི་བྱེད་ལས་དང་
ལཱོ།། ཆོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
ཐམས་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་གང་
རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐམས་ལམ་ཤེས་གྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ལམ་མ་ཁྱུགས་གྱི་གནས་
སྐབས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་ལམ་ཆོད་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་
བྱེད། དེ་ཐེས་སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད། དེ་ཐེས་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་ཁྱུ་
སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པར་ཐམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཁྱུགས་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐསྐྱད་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེན་པར། ལམ་ཤེས་པའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཐིང་
འདིར་ལྷགས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་གྱུར་ན། གཞུང་དོན་ལོན་བྱ་རྒྱེད་པ་གཏོན་མི་བཟ།།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམས་པར་གཞག་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པར་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་
ན། འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཁྱུ་གྱུར་པའི་ཉེར་ལོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་དེ་བསྐྱེད་
ནས། དེ་འགྲེལ་བ་འདིར་འཆད་པར། འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བྱང་
དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཤེད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་གདུལ་བྱས་རང་དགར་འབྱེད་མི་
ལུས་པས། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་དགོས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་རྒྱལ་བས་
མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐར་དབྱེད་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་
པ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། འོན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་གང་ཟག་གང་གིས་འདོད། དེ་ལྟར་
འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་གྲུབ་མཐར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་གཉིས་
ལས། གཞན་སྡེས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སྡེ་
བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་བཞུད་པ་
གཅིག་པུ་པའི་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་ནས་སངས་མི་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ལོག་སྤྱིད་ཅན་གཏན་ནས་སངས་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ལོག་སྤྱིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་

མྱུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཞི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་མེད་ཚོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱུར་མི་ལུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་
 བྱེད་སྒྲིང་ཚེ་འོན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འོན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་
 དམན་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གང་། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གཞི་དུས་སུ་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ། ལམ་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་མི་
 འདྲ། མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་ཡོད་
 གང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐད་དད་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐད་དད་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆད་བའི་སྒྲོན་སྤང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱོད་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐད་མེད་པར་མཆུངས་པ་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་མཆུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་མཆུངས་པ་དང་། རིགས་ཐད་དད་པ་གཉིས་གནས་སྐབས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་མཆུངས་པ་
 དང་། ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་
 བསམ་པ་ཐད་གཅིག་སྐྱེ་བར་མཆུངས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་པ་དང་དགོངས་གཞི་བདུན་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། མཆུངས་ཕྱིར་རིགས་

ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་བྱངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟོང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱངས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །གཞོད་ཚུལ་ནི། རིགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་
དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་མི་འཐད་དགོས། དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་
རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་
བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར། ལང་དཀར་གཤེགས་པ་
ལས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་
ལས། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་
པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤེང་
གི་མདོ་ལས་གྱང་། ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་སྟོན་
མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པས་གསལ་བར་མི་མངོན་ཞིང་། ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ན་གསལ་བར་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་གཡའ་དང་རྩལ་
 ཀྱིས་སྐྱགས་པའི་གསེར་དེ། དེས་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གསེར་གྱི་གཟུགས་སམ་ཁ་དོགས་བཟང་པོ་མི་
 མངོན། གཡའ་དང་དྲི་མ་སྤངས་པ་ན་གསལ་བར་མངོན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར། ཐོགས་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཐོག་མེད་གྲུར་གྲང་ཐམ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་ཉག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྐབས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་
 གཟུགས་ནི་བསྒྲིབས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བྱུང་། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། སྟོན་པས་མཐར་
 ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མ་ལ་བ་གྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། སྟོན་པས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་འབྱུང་བྱས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཇོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པར། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཡའ་ཉི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་
 སྟོན་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར། མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པར་
 ཡང་འགྱུར། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཆོ་བར་ཡང་འགྱུར། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དཔེ་འབྱུང་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་

གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་པོར་ཉན་ཐོས། དེ་ཐོས་རང་རྒྱལ། དེ་ཐོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་དང་པོན་མཁས་པས་ཆོང་ཕྱག་རྒྱམས་རིན་པོ་ཆའི་
 གླིང་དུ་འབྲིད་པའི་ཆོ་ཆོང་ཕྱག་རྒྱམས་ཀྱི་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བར་བར་དུ་སྐྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་གསུམ་སྐྱུལ་ནས་མཐར་ཐིག་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱིས། །ངལ་བ་ཉེར་
 སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྒྱུ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་
 ལ་ཡིད། །སྐྱུར་ཞིང་རྒྱུ་པར་དཔེན་པ་ལ་འད་སྤྱོད་སྐྱུངས་རྒྱུ་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པར་མ་
 གྲུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་རྒྱུ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཁོ་
 བས་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མི་རུས། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་རྒྱུ་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཐོག་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དཔེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱ་དཔེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐར་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱ་དཔེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུན་རིང་མོ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་ཀྱང་། བཅའི་གསུང་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆང་གིས་མྱོས་པའི་སྤྱོས་བྱ་ཆང་གིས་མྱོས་པ་དེ་
 སངས་པན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་རྣལ་དུ་གཞུགས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ལང་ཀར་
 གཞེགས་པའི་མདོ་ལས། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་
 སྤྱོས་བྱ་མྱོས་པ་ནི། མྱོས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་དེ་ཡི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་

ཤེས་བྱ་བ་འཕྲོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་
པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་འདྲའི་མདོ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་པའི་སྒོ་ནས་དྲང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ནི་དང་པོ་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དུ་
རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་སངས་མི་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྒོར་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཆེས་སུ་གཞུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་ལ་འཁོར་མཐར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་
པོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ངེས་ལྟ་ཞོག འཆང་རྒྱ་རུང་ཙམ་དུ་འད་བསྐྱབ་མི་རུས་
ཏེ། སངས་རྒྱ་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་
གང་ཞིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་
པར་གསུངས་པ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནས་ས་ཁུ་ལུང་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་
དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་སྒྲེ་རུང་ཡིན་ཏེ། ནས་ས་ཁུ་ལུང་བྱོད་གཤེར་
ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བ། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། འོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
ཕྱིར། འོན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་
སྒྲེ་རུང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། རིགས་པ་སྐྱབ་
དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་རུང་

ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཆང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་
 འགོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཆང་ཡིན་
 ན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་སྤྱེ་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་ཆང་ན། འབྲས་བུ་སྤྱེ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་དེས་
 པ་རིགས་པ་སྤྱེ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྤྱེ་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་ཆང་བས་ཁྱབ་པ་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས། རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་
 བྱི། བང་མཛོད་ནང་གི་ནས་དོག་སྐམ་ཡར་བཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་
 ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་སྤྱུག་སྤྱེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཞིག་སྤྱི་དང་ཕྱད་པ་ན་རང་འབྲས་
 ནས་སྤྱུག་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་དང་འཕྱད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལམ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་དེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལམ་མ་རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་
 ན། སངས་རྒྱུ་དེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལམ་དུ་རྒྱགས་པར་ཐལ། དེ་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་
 ལ་སྤྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགོ་བའི་
 བཤེས་མཉེན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མ་རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་དུ་འཕྱག་ཁམ་འི་ལམ་མ་རྒྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་མ་རྒྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱུ་དེས་སྤྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ ལམ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་དེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་གསུམ། བཅིག་

[illegible]

དགེ་བའི་ཚུ་བའི་རྒྱལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དག་སར་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཇིག་
 རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཡོད་པ་ལ་འགལ་སྟེན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཐོབ་ས་བཅོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྤྱི་བ་པ་སྤང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་དེ་ཤེས་མཁན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་མི་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐབས་དེ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་མཁན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོན་མཁན་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དུས་ཀུན་
 རོན་དུ་གཉེར་མཁན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མེ་ཤེས་ཕྱིར། སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་
 ཅས། བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཡོད་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་
 ལས་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་མཁན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་མཁན་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་

ཤེས་པ་ཡིས། རྟོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྟོན་མ་ཁན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་
ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་སྟོན་ནས་སྤྲུགས་ཇི་ཆོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུགས་བཅེ་ལུན་ཕྱིར་ཆོམ་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཕྱིར་པོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མི་འཐད་དེ། གཏུལ་བྱ་གང་ལ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་
ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེར་གྱི་རྒྱུ་ལས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྟོན་རུ་མ་ན། སྟོག་འགྱུར་སྐད་ཅིག་བར་
སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། རྟོག་པ་མཚན་རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྟོག་སྟོས་ཐང་
འགའ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེར་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེར་གྱིས་སྤང་དོར་ཚུལ་
བཞིན་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྤར་སྤངས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཡང་སྟོང་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་
སྟོང་བསོགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ལ། འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས། རྟོག་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་ལུན་འགའ་ཞིག་
ཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཡང་རོང་རྟིག་པ་དག འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་མེད་པར་འདོད་པ་
ནི། རང་གིས་ཆད་མར་ལས་ལེན་པའི་རིགས་གཉེར་ལས། ས་བོན་སོག་མཐའ་ཡོད་མིན་ཡང་། མེས་
བསྟེན་གས་པ་ན་ཕྱི་མཐའ་མཛོན། རྟོག་པ་འཁོར་བ་སོག་མེད་ཀྱང་། བདག་མེད་མཐོང་ན་ཕྱི་མཐའ་
མཛོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་
ན། སེམས་ཅན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་

ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅན་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལྷག་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས། འགའ་ཞིག་ལུས་པའི་དུས་སྲིད་པར་
 ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་དེས་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་མཐར་གཅིག་
 ལུས་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པར་
 ཐལ། མཐར་གཅིག་ལུས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ནས་མཐར་གཅིག་ལུས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ལོན་པར་
 ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་དེས་པ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་འཆད་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་འཆད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལ་བྱུ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས། བྱེད་པ་པོར་རྟིང་ལ་ཡོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གཉིས་ལས། ལྷ་རྒྱ་འཆད་པ་སྲིད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱ་འཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིར། ལས་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཅེས་བྱུ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 ལ་ཟད་མཐར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་འབྲུལ་པས་སྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཟད་མཐར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པ་
 ལས། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། མ་

རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཟད་
མཐའ་མེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྤྱོད་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་བྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རང་
ལུགས་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གཉེན་
པོའི་ཕྱོགས་དང་འཕྲད་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན། ཤིན་
ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡང་
བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མཛོན་དུ་བྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། ཉན་རང་དགྲ་བོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཚུལ་དབྱུང་པ་ལ། ཁོ་ན་
ལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེས་སྟོང་ཉིད་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་
གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་
བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་
བོམ་པ་རྣམས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཡིན་ལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུགས་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དུ་
འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་དགོས། བསགས་ཚུལ་ནི་ཆོག་ས་སྟོར་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག །མ་དགས་བདུན་

གྲིག་ནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་ དག་པས་གསུམ་གྲིག་ནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་
 རྒྱལ། །འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ལམ་ནས་
 འཇུག་དགོས་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཐེགས་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ། ཐེགས་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་རྣམས་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྷུ་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞིའི་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཁིང་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་བྱང་པར་ཅན་ཐོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཁིང་། དེ་འདྲའི་མྱོང་བ་བྱང་པར་ཅན་ཐོན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་
 བསྐྱོམས་བྱུང་གི་མྱོང་བ་བྱང་པར་ཅན་ཐོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་
 མཉམ་། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
 འཇུག་དགོས་ཏེ། བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ས་དང་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལྷུ་མ་བར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་

ལམ་དུ་འཕྱག་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་རང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཕྱག་རིགས་པ་གང་ནིག་ ཉན་ཐོས་ཚོགས་
 ལམ་པ་བརྩོན་འགྲུལ་ལིན་ཏུ་འབད་པས། ཚོགས་ལྟམ་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས། དགྲ་བཙུག་པ་
 དེས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མི་དགོས་པར་གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་ཚོགས་
 བསགས་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཐར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཕྱག་ལྟན་པས། ལྷུང་ན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་
 བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་བྱལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་སོ་
 སྟེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཐོབ་མ་ལྷོང་བར་ཐལ། སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་
 སྟེ། མདོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྟེ་བོར་འདོད་དོ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
 གིས། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ལྷོང་བའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྟེར་བ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་དམན་ཚོགས་སྟེར་བ་གང་རུང་ལ་ཐེག་དམན་སོ་སྟེས་ལྷུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ལྷུང་། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིན་པོས་སྟོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། བྱུང་སེམས་རྒྱལ་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ལྷུང་། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་བསྟལ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་བསྟལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་
དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་རིགས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་
ཤར། །གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་རབ་སྟེ། རྫོང་ས་པའི་ལུན་པ་དེས་སྤང་ཞིང་། རྫོང་ལྷན་གྱི་བའི་
དགའ་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ་འཕྲོས་སྒྲོར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི་ནི། ཅ་
བར། རང་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་པར། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་དམན་
ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་རྒྱལ་པར་འཆད་པར་
གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཟག་
པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བར་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་
མི་རུས། བྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་དེས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་མ་
སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཟག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་
ནས་མི་སྤོང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་
སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། བྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྤོང་བར་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་འཆད་པར། ཞུགས་

པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་། ཆོས་ཅན་དེ་འཆད་པར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱུང་། སྐབས་ཆོས་དེ་འཆད་པར། རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་
མོངས་མཐའ་དག་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ། བྱང་
སེམས་གྱི་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་
གི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འཇིག་ལྷ། མཐའ་ལྷ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བྱིང་། རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་སྤེད་གྱི་ཟག་པས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟར་མི་སྤོང་
བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་སྤོང་སྟེ། དེས་དེ་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བ་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
སྤོང་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་མི་སྤོང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཡང་། བྱང་སེམས་
ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་སྤོང་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱུན་པར་མཛད་ནས་མངའ་འབངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་སྐྱེ་བ་
པ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་གཙང་བའི་ལུང་དེ། ངོ་བོ་
མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་འདོད་སྤྱད་གི་ལེན་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱིའི་མི་གཙང་ལུང་། ། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཞིང་པའི་
ཞིང་ལ་ཕན། ། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ལ་
ཕན། ། ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དང་སྤེད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་

འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བར་ཐམ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་རྣམས་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་
 གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེར་བསྒྲིམས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་མཐུག་པ་དཔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་གྱིས། རང་
 རྒྱུད་གྱི་འདོད་མེད་གྱི་ཟག་པས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་དེས་པར་དགོས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དེ་དེས་པར་མི་དགོས་པར་ཐམ། དེས་སྤོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 ལེན་ལུས། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གང་ཞིག་ །དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲིམ་ གྱི་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་
 ལུས་ཤིང་། དམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་མི་ལུས། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 མཐུག་པ་དཔལ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ལུས་ལེན་ལུས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའགྲུལ་ས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་ལུས་མོད་གྱི། དམ་ངམ་ཤུགས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐུག་པ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་སྤངས་པས་བྱུང་བེད་ན། འོན་དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་སྤངས་པས་
 བྱུང་པར་ཐམས། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་
 འཕོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དེ་གཉིས་ལུས་
 ཉེན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སྒྲེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཆི་འཕོ་བྱེད་དགོས་སུ་ཐམས། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གང་
 ཞིག་ །དེ་དེས་པར་འདོར་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དེས་འཕངས་
 པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་དེ། ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཁུས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་དེས་པར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སོ་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་ཉོན་མོངས་དེས་པར་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དམན་ལམ་
 སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་བརྒྱད་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་ངམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་དཔྱོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་ངམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་རྟོག་པ་རྟོག་ལྡན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་

པམ། དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་ངམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་དབྱུང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྒོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བས་མི་ངོམས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་
 དང་མ་བྱལ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བདག་པ་
 པ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་འདིར་
 བསྟན་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བདག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་མེད་ཀྱི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བར། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་བདག་པ་བ་
 ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་བདག་པ་བ་ར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མ་སྤོང་བར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
 རང་བཞིན་བྱུང་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་དངོས་ལ་བྱེད་པར་ཐམ། ཉན་རང་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་
 ཉོན་མོངས་དེ། ཉོན་མོངས་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་སྟོབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་མེད་ཀྱི་ཟག་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་ཉིད་གཅིག་

ལུ་འི་ཕྱིར་དུ་མྱུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐེག་པ་དམན་ཞིང་། རྟོགས་པ་བྱལ་བ་སྟེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། རྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། མྱུང་ན་འདས་ལ་མ་འོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདོད་སྟེད་གྱི་ཟག་པས་བསྟུས་པ་འི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པཤད་ལས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་སྟེད་པ་འི་ཟག་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་གྱིས་དེ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མི་སྤོང་བ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་འི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་སྤངས་པས་བྱུང་གྱང་། འཆི་བ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཚུང་སྤོང་ནི། བཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བ་འི་སྟུག་བསྐྱལ་རྩད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འམ་ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བྱེད་པ་མེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་པ་འོན་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་འི་སྐབས་སུ་སྤར་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལས་ན། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་ན་འདི་འི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་སྒོ་མ་པ་པོ་འི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོ་

ན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་ཤེས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་
པར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཤིང་། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ཁྲིམ་པའི་བར་གསུངས། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
ཞེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འདི་ཤེས་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གྲོགས་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོབ་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་
གོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་དེ་འཆད་པར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་
དང་། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྟགས་དེ་འཆད་པར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དག་གི་ རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུག་ སྐབས་འདིར་ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཟིན་བྱུངས། བསྐྱོམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་
འཕགས་ལ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤིང་། སྐབས་འདིར་
དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤིང་། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ རྣམ་པ་
ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ། བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་པའི་ཤིང་། རྣམ་པ་ཤད་

ལས། འདིར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལམ་ཤེས་སུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྗོད་པ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འོན་ཀྱང་། གཞི་
 ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། ལམ་ཤེས་སུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མ་སོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དམིགས་བྱུང་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པའི་ཆ་ནས་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་མིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་

མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 བསྟན། སྐབས་འདིར་དེ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། རྣམ་པགས་ལས། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། སྐྱེས་སྟོན་པའི་ཆོ་འདིར་ནི་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གསུམ་པར་ཤེས་
 མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། རྣམ་པགས་ལས། སྐབས་གསུམ་པར་ནི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་མཐོང་གིས་
 བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སློམ་པར་
 བྱེད། སློམ་ལམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་མི་བསློམ་པར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སློམ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་པགས་ལས། ལམ་འདིར་ཡང་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་
 དུ་སློམ་པར་བྱེད་ཀྱི། སློམ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་མས་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། བཅེག་ མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་བྱང་པོ་བདག་མེད་གཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་དེ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་

ཆར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན་མི་རྟག་སྟུག་བསུལ། སྟོང་། བདག་
 མེད། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རྒྱུ་། རབ་སྟེ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ལོ་མ་པ། དེས་
 འབྱུང་། ལམ། སྐྱབ་པ། དིག་པ། དེས་འབྱེན་ནམས་ཡིན་ནོ། ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་བུ་ཤུགས་
 ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལམ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱུང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་དིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞེ་ག བྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མེ་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་སྟོར་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅིག
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་དིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཡང་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་སྟོང་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་དིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
 རྟོགས་དིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་

རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ལ་ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། ཤེས་མི་ཤེས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འོ་ན། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རིག་མ་རིག་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲིག་གོ། །ཁུ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་ལས། མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུངོ། ཁྱེད་པ་དང་། ཅུ་བར། རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཁྱེད་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་

ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐུག་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཟིན་དགོས་པ་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་པའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་ན། རྣམ་པ་འགྲུལ་མཛོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ལེས་པ་ནི་འབྲུག་པའི་མཚན་
 མ་བསལ་པ། མཐོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེས་པ་བསལ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདེན་བཞིན་གྲུང་ཆོས་ལ་བརྟུན་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐུག། འདིར་བསྟན་བདེན་བཞིན་གྲུང་ཆོས་ལ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་
 དེ། སྤྱག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད། འགོག་བདེན་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོན་བཞིན་བྱེད་པ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་པ། གཡོ་པ། འཇིག་པ་གསུམ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་
 དང་། གཞན་བཞི་སྤྱག་བསྟུལ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། འཇིག་པ་གཉིས་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས། གཞན་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་
 ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་བདུན། འགོག་བདེན་ཀྱི་བདུན། ལམ་བདེན་ལ་
 བཞི་སྟེ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་
 གཞི་ནི། ལམ་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་ན་ནི་དེའི་རྒྱལ་མགུག་སུ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་གང་ཞེ་
 ན། དེ་འཆད་པར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནས། མ་ཁྲུབ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་

ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱ་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཐེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནས། ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དེའི་རྒྱ་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་རེ་རེས་དབྱེ་བ་བཞི། ཡང་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སོགས་ལ་སྤར་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལས་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། དེ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཕྱི་མ་དེ་འཆད་པར་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ཆོས་སྟོན་ཚུལ། ལམ་བསྟོན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་གིས་བྱང་རྒྱུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་རང་བྱུང་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་འཆད་པར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་བྱང་། རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུས་

གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་མི་རུས། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མེད་ལུས་གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱ་བཙས་གྱིས་བསྟན་ན། ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུགས་དོགས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གོམས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བཅིག སྐྱ་བཙས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དང་། ཆོགས་སྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟོད་པ་ལ་ཆེ་གྱིས་སྐྱ་བཙས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་སྟོད་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་རང་གི་འཁོར་ཉུང་དུ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་ཆོགས་སྟོད་རྒྱུད་དང་། རང་གི་འཁོར་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་དེ། ཆོགས་སྟོད་འབྲིང་དང་། རང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་ཆོགས་སྟོད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྟོད་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཞིབ་བཞུད་པ་གཅིག་བུ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིག རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། རང་འབྲས་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་ཁྲེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་དགོས། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ཆོས་སྐྱུའི་ལག་ཁྲེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། རང་ལམ་དུ་ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གཅིག་པོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། རང་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་པོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསེལ་བྱ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་
 སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་གང་ལས་འཕྲོས་ནས། རང་གྲུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རྟོག་གང་ལ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་དེ་བཤད་
 བས། བཞག་བྱ་ལམ་ཤེས་དེ་གང་ཞེན། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། དེས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ་དང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཡང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད། ཁོ་ན་ལེ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེམ། བདག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། ཞེས་སོགས་གང་
 ལས་འཕྲོས་ན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་བཤད་ན། དེའི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པར་གཞུང་འདི་བྱུང་། སྟོར་བཞི། དམན་
 ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱུང་སེམས་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྐབས་གཉིས་པར་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དོན་མཛོད་རྟོགས་དེ་དེའི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྟུར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྟོར་བ། མཐའ་

དབྱུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་གིར་དང་། ཞེས་
པར། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་བསྟན་པ་
ལ། ཁོན་པོ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་
གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པར། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་
དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། རྒྱས་པར་འཆད་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
དག་ ཅེས་པ་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། མཐོང་བའི་ལམ། ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་
དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དོར་བྱ་སྟུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
དེ། ཁྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། བདེན་དང་བདེན་ལ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱེད་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་བཞི་
དང་། ཇེས་བཟོད་བཞི་དང་ཇེས་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས། ཞེས་བྱུང་། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱུང་། སྐབས་གང་དུ་བཤད་
པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཚང་བའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་གསུམ་པོ། ཁ་ཅིག་ འཕྲོ་

བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་
 གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། ཟམ་དང་མ་ཉིད་གི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 སྟོབས་ལྟན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་མཛར་བས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟ་
 རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་བས་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
 བགེགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནས་དེའི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་དོན་ཅིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས། བགེགས་དང་ང་
 རྒྱལ་མདོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རུང་དུ་སོང་བ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་
 མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྟའི་བྱ་བློ་གྲོས་
 རབ་གཞོན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་བྱ་གང་དག་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱས་
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པོ། ཁྱིམ་པའི་ལུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ལ་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་གཉེན་པོའི་ལག་ཁྲེས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསལ་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དང་། ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ན། ཆོས་གྱི་མིག་དང་། མཐོང་
 སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྟུལ་མེད་ཅེས་བཤད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་
 མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བས་ན་ཆོས་གྱི་མིག་
 དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱི་མ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ལམ་བ་ཐོན་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཆོ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཁྱེད་ལོ། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཁམས་གོང་གི་
 ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མཛོད་ལས། གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཁྱི་སྦྱོ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་བ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྦྱེ་མི་རུས་འོང་། དེའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོ་ཤས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཆ་ནས་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། གསུམ་དུ་འོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་

གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཁོན་ལ་ཐོབ། ཐམ་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་
 རྟེན་ལ་ཐོབ་དམན་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་
 གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོབ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བསྟུ་བ་ལས། གཞུགས་གྱི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་
 པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ན་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་དཀའ་
 བ་ཡིན་པས་ཤེས་གསལ་སྐྱོབ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ན་སྐྱོབ་ཆུང་དུ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་ཤས་ཆུང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མཐོང་
 ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་གསལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུང་བྱངས་མཚམས་
 ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ལ། ཐོབ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུས་
 གྱི་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་ཤས་སྐྱེ་དཀའ་བས་འདྲོད་པ་ལ་ལྟོས་དེ་ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོབ་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དཀའ་ཚིག་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ལེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་མཚོག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་
 ཡང་དོད་དང་རྩེ་མོ་གཞུགས་ཁམས་པ་འག་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་མངོན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོབ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཚོག་བཟོད་པ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད། དོད་རྩེ་གཉིས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་
 ལུས་རྟེན་ལ་དང་པོ་དེ་གཉིས་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐོབ་ཆེན་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་རྩ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་དེ་ཐོབ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་མཚོག་གཉིས་སྐྱེ་སྒྲ་བའི་རྟེན་

མ་ཡིན་ཞིང་། རྩོད་ཅེ་གཉིས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་འོན་ཀླུ་མ་བཤད་ལས། གོང་མའི་རྟེན་
ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྐྱོ་བ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། །ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེ་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་རྒྱུང་བས་ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་རྒྱུང་དུ་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
ཡང་། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། །དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །དེའི་རྒྱུད་
ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཡང་མེད། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་
ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོབ་ཅོས་མིན་
མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུད་ལ་
མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
བརྒྱུད་དང་། །འགོག་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེར་
ཐལ། །དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྩོད་ཅེ་
གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། །ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སྐྱོཤས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྩོད་ཅེ་གཉིས་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་

སྒྲིབས་སྒྲིབ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅེས་མིན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། རང་གི་དོན་དུ་འདི་
འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཁུ་ཡང་མ་ཆིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་གལ་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་ཡིན་
པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་
ཀྱི་གནས་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། བསྒྲུབས་བྱུང་མི་
ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སེམས་
རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐོག་ཆེན་གྱི་དེའི་སེམས་
རྟེན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པ་ལས། བདེན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་
ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་
བསྒྲགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་ཅམ་བྱུང་གཉིས་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འཇུག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། རྣམ་བཤད་

ལས། སྒྲོམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཀྱང་། དེས་མཐོང་ལམ་མཚོན་མི་རུས་སམ་
 སྒྲུམ་མོ། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་
 དང་། སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཟག་མེད་ས་དགུ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེའི་འགལ་འདུལ་གྲག་པར་འཕེལ་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་ཡང་འདོད་
 པ་ཁམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ནི། ཐབས་ལ་མི་
 མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་
 འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མེད། འདོད་སེམས་དང་སྤྲིན་ཅེ་འི་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་

ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དང་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
 རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ས་དགྲ་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 མེད། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་དུག་པོ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་མངོན་
 ཤེས་རྣམས་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེན་བཅུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ས་བཅུ་
 པར་ས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་ཤེས་གསལ་དུ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ས་
 གསུམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ལྷག་ཟིན་མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་
 ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་སྟེན་བཅུ་པར་ས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་མཉམ་བཞག་གི་

སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐོན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་ས་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་ཙམ་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཀའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་ཐོབ་པས་བྱུང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེ། བཅུག་ རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་
 རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་བདེན་བཞི་
 བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དེ། འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཞེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་
 དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། དེ་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་གངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་དུ། བཅུ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཞེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐམས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་
རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་བས་བྱམ་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྫེས་ཐོགས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། ལུང་
དེས་དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་བས་བྱམ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་ཞིང་བདེན་བཞི་བདེན་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་སོགས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རྫེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་
བདེན་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ ཡིན་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པས་བྱམ་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་པའི་དེ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྤྱི་མ་དེ་
དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། འདའ་བྱེད་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐུན་མོང་པའི་དེར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐུན་མོང་པའི་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

སྤོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐ་སྐད་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེའི་ཐ་སྐད་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
བཤད་ལས། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
གསུངས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་ཐུང་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ མཐོང་སྤང་རྣམས་ལོགས་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིག་ཅིང་
མཐོང་སྤང་རྣམས་གཅིག་ཆར་སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་པ་ན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་
དེ། ཤེས་བཟོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤྱེ་ཞིང་མཐོང་སྤང་རྣམས་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤོང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐུས་
ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་
ཆོས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྟུག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད་དེ། ཁམས་གོང་གི་
སེམས་བསྐུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྗེས་ཤེས་དེ་ལས་དངོས་
སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དེ་འདོད་པའི་སེམས་
བསྐུས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀུན་
འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་དེ། ཁམས་གོང་
མའི་སེམས་བསྐུས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་
དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དེ་འདོད་
པའི་སེམས་བསྐུས་ཀྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དེ་

དེ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འགོག་པ་ཆེས་བཟོད་དེ་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་དང་། འགོག་པ་ཆེས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ཆེས་ཤེས་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་སྤྱར་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་
 བ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་ལམ་བཞག་པ་གང་ཞིག། བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་རང་གི་མཐོང་བྱར་གྱུར་
 པའི་བདེན་པ་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ཆེས་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 བཅོ་ལྔ་ནི། ཁ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
 ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་འཐད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤྱོར་
 རྒྱུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པ་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་དེས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་ཤེས་དེས་ཆེས་བཟོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དེ་ཁམས་
 གསུམ་ཀའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དེ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པ་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཆེས་བཟོད་དེས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས། ཀུན་འབྱུང་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེས་བཟོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། བརྒྱད་པོ་དེས་གཞུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཆེས་བཟོད་ཆེས་ཤེས་བརྒྱད་པོ་
 དེས་འཛིན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་
 ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་བ་རྟོགས་སོ། ཆེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་བཏུས་པའི་

ལུགས་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བརྒྱུད་པོ་དེ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་མ་ཡིན། སྤང་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གསེར་ཐོང་ལས། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སྤང་བྱའི་གཉིན་པོར་མ་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་པ་ན་ཟེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཁྱོད་འདོད་པ་
 ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་པ་ན་ཟེ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བར་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་བཟོད་རྣམས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བར་། རྗེས་ཤེས་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
 ལ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་ལས་བཟོད་པ་བརྒྱུད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བར་། ཤེས་པ་བརྒྱུད་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི།
 ཞེས་དང་། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཟེ། ཀུན་བཏུས་པའི་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 སྐྱབ་དེའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ནས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་བཟོད་
 ཚེས་ཤེས་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དེ་རྣམས་སྐྱེལ་མ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྐྱེ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་བཟོད་ཚེས་ཤེས་རྣམས་
 རང་ལུ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་རང་ལུ་ལ་ཀུན་རྗེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་གཟུང་བ་ཚེས་ཉིད་རྟོགས། ཕྱི་མས་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་བཅུག །རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་རང་ལུ་ལ་ཀུན་རྗེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

རིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གུན་བརྟམ་པའི་ལུགས་
 གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུག་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞལ་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གུན་བརྟམ་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྟུ་བཞི་པ་ལམ་ཆོས་
 ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། བརྟུ་བཞི་པ་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྟུ་བཞི་པ་ལམ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་
 གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་ལམ་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་
 གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་
 པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁཅིག་ རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་
 ཞུགས་ཞུགས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རང་གི་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ཤེས་བཟོད་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཟད་
 བསྐྱེམས་ཐོབ་པ། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་བརྟུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་དག་ནི་སྤིང་ཕྱིར་
 རོ། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་
 ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྟུག་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁཅིག་ བརྟུ་བཞི་པ་

ལམ་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
 ལམ་ཐང་ལམ་རྩེས་བཟོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞིན། གང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 བཅོལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་གཞུང་མ་དག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཀུན་བརྟུས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་ཤེས་པ་བརྒྱུད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་
 བོར་སྐྱེས་པར་རང་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྩེས་ཐོགས་ལ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་རྩེས་ཐོགས་ལ། ཞེས་དང་། རྩེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྩེས་ཐོགས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་སྐྱེས་
 པའི་རྩེས་སུ་ཆོས་ཤེས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཟོད་
 བཤད་པའི་འོག་ཏུ་རྩེས་བཟོད་དེ་བཤད་པ་སོགས་གངས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས་བཅོལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་པའི་བཅོལ་བོད་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་བཅོ་
 ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཀྱི་བཅོལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར། ཡང་རྒྱགར་བ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཤེས་
 བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མདོན་
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཅིག་གིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་གསར་
 དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས། ཀུན་འབྲུག་སྤོང་། འགོག་པ་
 མདོན་དུ་བྱེད། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བཞི་བོ་དེ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་བོ་དེ་བདེན་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་དུག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་
 ལ་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དུག་རིམ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ནས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་པའི་

སྐྱེད་ཅིག་མའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། གློ་གཅིག་གིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་
 བཤེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ ཡང་
 གློ་གཅིག་པོ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་རྟོག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བཟོད་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཞག་ སྤྲུལ་ལ་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། སྤྲུལ་སེལ་སྤོང་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲང་འཐད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཞུགས་པ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་རྟོག་བརྒྱད་སེལ་བའི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ། རྣམ་
 བཤད་ལས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་གློ་གཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གྲང་འཐད་དེ། ཞེས་ཟེར་པོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དགག་པར་བྱ་བའི་བཞེད་པ་འདི་རྒྱ་གར་
 བ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། གློ་བ་དཔོན་སོང་བཟང་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལ་
 འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་གཉིས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། འཇུག་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་
 བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལེཤེས་དེ་ལམ་
 བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་ལས་དངོས་སུ་

གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 གྱི་དུས་དེར་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཆོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལེས་པ་བཞི་ཅིག་
 ཅར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལའད་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་ན་འགོག་བདེན་ལ་ལམ་བདེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐམས་པ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་ལེ། ལེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྤངས་པ་ལ་སྟོན་གཉིས་འཇུག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་སུ་སྟུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཆོ་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ལའད་ལས། འོན་ཏེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། འོ་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལ་ལེས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་སྤྲུལ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 རྒྱ་འཇོག་པ་དང་། ཡང་སྟོན་གཅིག་པོ་དེས་རྗེས་སྟོན་བདེན་བཞི་ལ་ལེག་རྟོག་མི་འདྲ་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུལ་སེལ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་སྟེ་
 བ་དེ་དོན་མེད་པར་ཐམས། སྟོན་གཅིག་པོ་དེས་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 སྤྲུལ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་
 འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྟོན་གཅིག་པོ་དེས་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེས་སྟུག་བསྐྱེད་ལེས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ན་འགོག་པ་

མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུལ་ལ། སྤྱི་གཉིས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་བཤམ་ཅིག ཞེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཞེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་བདེན་བཞིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞིག ཡེ་ཞེས་དེ་མཐོང་
 སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་
 བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོན་སྒྲ་དང་
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེན་མས་གཅིག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག ཁང་གཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །
 ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་གང་། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མཐོང་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། ལུགས་འདིར་སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་གིས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བ་འཕངས་པ་གང་ཞིག ཁར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་
 ཐལ་བ་དེ་འཕེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་སངས་པོ་བཟང་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་

ཐམས་ལུགས་འདིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོན་འཕེན་ཚུ་ལ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་པོར་སྐྱེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཇེས་སུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ལུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་གོ་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐམས་ལུགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ལམ་ལེགས་པའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐམས་ལུགས་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་ རྟོག་ཆའི་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་པོ་
 དེ་ཡུལ་ཆེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལུགས་
 ཆེན་ལས། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ལྟོག་ཆའི་སྒྲོ་
 རས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལུགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་

གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་དེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ཆ་གཅིག་དང་། གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་ཐེས་བཞག་པ་འདི་སྟོབས་གྱིས་
 མཐོང་སྤང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འདི་རིགས་འདྲ་བྱིས་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 སྒྲུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱི་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་འདི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་དབྱུང་བ་འདི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་འདི་དབང་གིས་དེའི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་འདི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཐེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྐྱེ་ལ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པས་སྐྱེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐེས་སུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་ཐེས་དཔག་འཇུག་པ་འདི་དོན་ཡོད་པ་འདི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཉ་བྱིས་དང་དདུལ་གཉིས་ཁ་
 དོག་དཀར་བ་སོགས་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཐུན་པ་འདི་དབང་གིས་ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འདི་སྒྲོ་
 འདོགས་སྐྱེ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །
 ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། ཁག་ཏེ་འབྲུལ་བ་འདི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲིབ་མི་བྱེད་ན། །
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་བ་དཔགས་པ་འདི་རྣམ་པ་གཞན་
 དག་ཡོད་པ་འདི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 བོའདྲ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུ་གཉིད་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་
 ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་བོའདྲ་པ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་ རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཉིད་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་དུ་བཞག། དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་
 གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དུ་
 བཞག། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག་པ་གང་ཞིག། དེས་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སློན་ནས་བདེན་པ་བཞི་
 ཀའི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤོང་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་
 དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སུ་བཞག། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞིག། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཆ་གང་ལས་གོམས་པ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སློ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་བར་
 སེལ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག། ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་བཟོད་བཞིན་འཛོམས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་དུ་བཞག། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག། འགོག་པ་
 ཆོས་བཟོད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞག། ལམ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་

ལས། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྷོག་པས་སྤེལ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་
 གྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་ཤེས་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་
 སྤང་ལམ་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེས་བཟོད་
 རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱོང་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྗེས་བཟོད་བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་ཅན་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཞག། རྗེས་ཤེས་བཞི་པོ་དེས་
 རང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐམས། དེ་དེས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞུག་བྱ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོང་དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤོང་ཐུན་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཅེས་ཁས་
 གྲངས་ན་སྒྲིམ་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་ན། འོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐམས། དེ་མི་
 འདོད་པ་འཕངས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་བྱ་

བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོན་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐམ། བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་
 དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཡུལ་ཙན་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་
 རྟོགས་པར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡུལ་ཙན་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐམ། ཁྱེད་དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཤུགས་ཤུགས་ལ་དུ་རང་གི་འཕང་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐམ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་དེ་བཤགས་ཤུགས་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། བདེན་པར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་བྱར་འཕེན་པར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་དེན་
 མེད་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐམ། སྒོ་དེས་ཁོ་རང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུབ་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་དེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་
 བརྗོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུབ་དེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་ཐམ། ཁྱེད་དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཤགས་ཤུགས་དུ་
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐམ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཤགས་ཤུགས་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེར་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་ཤུགས་
 ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གྲུབ་རང་བཞིན་མེད་དོ་

ཞེས་པའི་སྐུས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ། སྐྱ་དེའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བའི་
 སྐྱོས་དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་
 ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 ཇེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་དེས་པའི་དེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་
 རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པ་དེ་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་
 སྟུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱངས་
 གྱི་ཡུལ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བཅུ་པོ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཅད་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བུ་ཇེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཞོད་པར་རུས་མ་ཡིན་
 ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུས་ཀྱིས་ཀུན་ཀྱང་། །བཞོད་མི་རུས་ན་ཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་བཅུས་ཇེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་རིམ་གྱིས་འདྲན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 དོན་མཆོག་གི་དོན། །ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཐིན་ཀྱང་དེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་དེ་
 སྐབས་འདིའི་དེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་དེས་

ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་དེས་པའི་དཔེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དཔེ་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ལག་ཏུ་ཤེས་ལ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དཔེ་ཤེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་རིམ་མཉམ་བཞག་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་སྐྱོམ་པའི་ལག་ཏུ་ཤེས་ལ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་ཇེ་ཆེ་
 ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་བཏགས་པའི་དཔེ་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་ནམས་སྐབས་འདིར་
 དཔེ་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྤྱིར་མཉམ་བཞག་གི་ཆོན་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པ་དེ། སྐབས་
 འདིར་དཔེ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་མཉམ་བཞག་གི་ཆོན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན། དེའི་ཤེས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཤེས་དཔེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་གི་ཆོན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེ་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན། དེའི་ཤེས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བཟོད་དཔེ་
 ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་གི་ཆོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བཟོད་དེ་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་འདྲེན། དེའི་ཤེས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དཔེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་
 བ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་དཔེ་ཤེས་པའི་དཔེ་ཤེས་འདྲེན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་
 སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་མཉམ་
 གཞག་གི་ཆོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་གི་ཆོན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བཟོད་སྤྱོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་

སྐར་མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཅིག་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྱི་
གཞལ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལ་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་
ཆ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྣམས་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དྲན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཆ་གསུམ་ཀ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཇེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་
འཛིན་དབང་མཛོན་དེས་ཇེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་འཛིན་དབང་མཛོན་རང་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་
འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་སྟོན་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་སྟོན་
པོ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངས་སྐར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ལས། ངས་སྐར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་སྟོན་འཛིན་གྱིས་
བྱད་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་གཉིས་ཀ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་
གསུམ་དང་བྱང་སྐྱུ་མི་སྟོན་པ་དང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་
ཟག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཡང་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། སྤྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་མི།
འདོད་ལྟ། །ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཁམས་གོང་གི་ལུས་
རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་

ལམ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་
རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ་ལས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱད་ཅིག་མ་
བཅུ་དུག་གི་དོན། དེས་ཤེས་འདེན་ཚུལ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཚོག་ཇོགས་ཇེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམས་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག བདེན་པ་ཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་སྟོམས་བྱལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟེན་པའི་
སྐབས་འདིར་གཅོོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན། དངོས་བསྟན་གྱི་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འུགས་བསྟན་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་
གཉིས་སོ། །དང་པོའི་ལ་ཡང་། ཤེས་བཞེད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གྲེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ལུགས། ཀུན་བཏུས་པའི་ལུགས། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་བཞེད་
བཞི་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་གྱི་བདེན་པ་ཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞིའི་དངོས་
གཉེན་ཡིན། ཆོས་ཤེས་བཞི་འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྤང་རེ་རེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་

ཡིན། རྗེས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞི་སོ་སོའི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན། རྗེས་ཤེས་བཞི་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན། ཀུན་བཏུས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་
 གསུམ་ཀའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད། ཆོས་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་
 མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། རྗེས་ཤེས་དེས་རྗེས་བཟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། དེས་
 གཞན་གསུམ་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བརྒྱུད་པོ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ར་ཟམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་
 ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ནོ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་རྒྱ་འཛོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་འཛོགས། ཁྱེད་སྐྱེས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་འཛོགས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཐོང་སྤང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་
 བས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་འཛོགས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཀོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་རང་
 ལུགས་མཛད་པ་ཡིན།

བཞི་པ་དེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་ལ། བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་ལུགས་ནི་
 མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཅན་རང་

ཉིད་སྐྱེས་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཆོས་
བཟོད་དེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤར་མཉམ་གཞན་གཞི་ཆོན་ཆོས་བཟོད་སྐྱེས་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
འདྲན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཟོད་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཟོད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་
ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་རང་ཉིད་ཡོད་པར་དྲན་པ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་གྱི་གཞན་ལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་དྲན་
པ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་ལ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྤངས་པའི་ཆ་གསུམ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འདའ་བྱུང་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། མངོན་གྱུར་
དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུང་འདིས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐམས། གཞུང་འདིས་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་
ཐམས། གཞུང་འདིས་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་
བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདའ་བྱུང་འདའ་
མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། གཞུང་འདིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་བསྟན་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་འགགས་ལ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 གཤམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གཤམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་
 ལྟེ། ཤེས་བཟོད་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གཤམ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱུད་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱུད་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། བཅུ་དུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་གཤམ། དེ་བཅུ་
 དུག་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་གཤམ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྱེད། ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་བཅུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གཤམ། དེ་བཅུ་དུག་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། བཅུ་དུག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་གཤམ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་བཟོད་བཞི་པོ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་
 ཆའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛོག་པར་གཤམ། རྗེས་བཟོད་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ། རྗེས་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་ཤེས་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ། ཆོས་ཤེས་བཞི་རྣམས་གཟུང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ རྗེས་ཤེས་བཞི་རྣམས་
 རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུན་

ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། རྩེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། ལུང་དེ་སྐྱེ་འཛིན་དུ་བས་མི་ལེན་པ་འདྲ། ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་རྣམས་གཟུང་བ་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་འཛིན། རྩེས་བཟོད་རྩེས་ཤེས་རྣམས་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟོག་ཆ་ནས་འཛིན་ཅེས་པ་ལོ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། བྱིད་ཀྱིས་རྩེས་བཟོད་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་མ་རྟོགས། གཉིས་སྒྲུང་རུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་ཐུག་ཐད་དུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱག་བསུལ་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་
 རོར་ཆོས་ཅན་དེ་སྒྲུང་ན་ཚུལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ངམ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཐལ་བ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བདེན་སྟོང་དུ་གཟིགས་
 པའི་རོར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་རང་ཉིད་རང་ལས་ཐུག་ཐད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ལ་འདེམ་བྱ་
 འདེམ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་
 མེད། ཇི་མ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་ལམ་ན་སྒྲིག་ཅིག་གིས་སྦྱོས་བྲལ་
 དང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་སློབ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱེད་
 མཐོང་ལམ་དེས་མི་རྟག་སོགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱུང་
 སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་གཟུགས་རྒྱུ་
 པར་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐམས། བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མི་རྟག་སོགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེས་གཟུགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་
 བཟོད་པའི་སྤྲུལ་གཟུགས་ལྷགས་ལ་བཟོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་གཟུགས་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པའི་ལྷགས་ལ་བཟོད་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་ཐམས། ཁྱོད་དགག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་སྤྲུབ་པ་ལྷགས་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐམས། འདའ་བྱུའི་མཐོང་ལམ་སྤར་
 སྟེ། དེའི་རྗེས་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ཡང་མི་འཐད། དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བར་
 ཐམས། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་བྱའི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ་དགོས་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐམས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་
 པར་ཐམས། དེས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་སྟོང་། དེའི་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཀུན་བདགས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ཟེར་ན། འོན་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐམས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟེ། དེའི་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གས་རྟོགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པ་ཤད་ལས། གསུམ་པ་ནི་མི་རྟག་སོགས་

བཅུ་དྲུག་ ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། རྩོད་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐམ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེན། སྒོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་གྱིས། དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐམ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་
 རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོ་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་
 སྒྲིམ་མེད་དེ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེན་བྱིར་བཏང་ཡིན་ཡང་། མངོན་གྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འདའ་
 བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེས་ནས་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་བོན་དེ་སྟོང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱའི་མཐོང་
 ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། རྣམ་མཁའ་ལས། དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་
 གྱིས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་བའི་
 མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་
 ལ་འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེན་པར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲེ་
 བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེན་པར་ཐམ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲེན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། བྱིམ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དང་པོར་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་
 སྒྲེན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་

གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་སོགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ། འདའ་བྱའ་འདའ་
 བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འདའ་བྱའ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འདའ་བྱའ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལས་དངོས་
 སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དེའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་འབྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་མཆོག་ཐམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་གཉིས་གྱི་དངོས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ལེ། ཆོས་མཆོག་ཐམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱའ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཆོས་མཆོག་ཐམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་
 ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཐེག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱུ་ལས་
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་མཆོག་ཐམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་

དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱེད་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་
བར་ཐལ། དེ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྤྱོད་ལ་མ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པའི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་
ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་འབྲས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་ཐོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཐོན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་པའི་བར་ལས་
འཕྲོས། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་བོ་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
དང་། སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
ལ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་ཉུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། གཤམ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སུ་
ཡོན་པ་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི་སྒོ་བ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་དབྱེན་དུ་གཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་

བཞི། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཅིག་ །བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་
གཅིག་དང་བཅས་པ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་
ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁའི་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིར། ལམ་མ་
ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ན་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ན་མཐུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ན་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་
ཡོད། ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

༩ རང་ལུགས་གཞན་གཤམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེར་ན་སྤར་ལྟར་དུག་ཡོད། ས་
མཚམས་ནི། མ་མཐར་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ནི། ཁོ་
ན་ཟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཞུགས་
བྱས་པ་ལ་ཞུགས་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་གོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་
 བ། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལ། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ལ། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་
 ཚུལ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 སྐྱམ་པའི་རྫོགས་བྱང་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སློང་དང་
 བྱར་ཤིང་གི་ཤུལ་པའི་རོ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་སྟེར། བྱར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་། བྱར་
 ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་སུ་སྟེར་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཤུལ་པ་དེ་
 བཞིན་སྐྱབ་སྟེ། རྩོམ་བྱའི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 མཁྲོན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་
 སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཤམ་ཏེ་འདོད་ན། སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པར། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ནི། འདིའི་

སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེའི་བྱེད་པ་ལམ་དེའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། འདི་ཡང་བསྟན་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་དེ་འཆད་པར། མོས་པ་རང་གི་དོན་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྟེན་
 ཇོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་མོས་པ་བསྟེན་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེའི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པར། མོས་པ་རང་གི་དོན་
 དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟུང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་ཅུ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 གྱིར། ཞེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་འཆད་པར། མོས་པ་ཞེས་གསུངས། གཏན་ཆོག་པ་འཆད་པར།
 རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས། སྟབ་ཆོས་དེ་འཆད་
 པར། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེན་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་འདུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འཆད་པར། དེ་ཡང་ནི་ཞེས་
 གསུངས། གཏན་ཆོག་པ་འཆད་པར། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། སྟབ་ཆོས་དེ་
 འཆད་པར། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་གསུངས། དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉིང་
 ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིས་ཉེར་
 བདུན་ཡོད་པའི་གྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱུད་དུ་རི་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། གྲེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་

ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་
པའི་བཅས་རྒྱུ་ཟག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བྱེད་པར་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཟག་བཅས་སྤང་བའི་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐབས་
འདིར་བཅས་རྒྱུ་ཟག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཟག་པ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་
གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་
དོན་འབྲས་བུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་བསྐྱུས་
པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཞེས་པའི་བཅས་རྒྱུ་
ཟག་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བའི་ཟག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་
སྒྲོམ་སྤང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་མོས་བསྐྱེད་པའི་སུ་ཡི་རང་འབད་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་ཡང་མེད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དྲགས་སུ་བྱི་བསྐྱེད་པས་
འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲོམ་སྤང་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མཛོན་པ་ཀུན་
བརྟུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བའི་བྱུས་བྱེད་པ་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བའི་བྱུས་བྱེད་པར་བཤད་པ་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་

གསུངས། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་བར་ཟེལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་བསྒྲིམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཟེལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་
 བསྟོན་ཆེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེས་ལ་མ་དོན་
 རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཟེལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུམ་རང་གི་དོན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཟེལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཁོ་
 ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆོས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་
 ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་
 པར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། །ཁྱད་གྱི་མོས་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེས་
 བྱིན་གསུམ་ཁྱད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་རྩ་བར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་མོས་པའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྟགས་གསུམ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་

དེ། བསྟོད་པ་སྟོར་དགུ་བཀུར་བ་སྟོར་དགུ་དང་བསྐྱུགས་པ་སྟོར་དགུ་དང་བཅས་པའི་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་ཚན་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟོད་པ་རྒྱུད་དུ་སྟོར་
གསུམ། འབྲིང་སྟོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ། བཀུར་བསྐྱུགས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
གསུམ་དང་བཅས་དགུ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་
ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྒྱུད་པར་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་
པའི་བར་འདིར་སྤར་བ་ཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་འབྲོས་པའི་གཞི་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་
ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཁྲེས་པའི་བར་ལས་འབྲོས། ཇི་ལྟར་འབྲོས་པའི་རྒྱུ་
ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་མོས་པ་སྟོམ་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། མོས་པ་སྟོམ་ལམ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་
ཇོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བའི་བསྟོ་བ་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོམ་དགོས་སོ། ཞེས་སྟོན་
པར། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྒྱུད་པར་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོར་བ་ནི། བྱུང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་
ཅན། ཉན་རང་གི་བསྟོ་བ་ལས་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་
ཇོགས་བྱུང་གི་རྒྱར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འཆད་པར། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཞེས་གསུངས། གསལ་བ་དེ་འཆད་པར། རྒྱུད་པར་ཅན་
ཞེས་གསུངས། གཏན་ཆོགས་དེ་འཆད་པར། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟོ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་པ་ཟིན་བྱེད་གོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེན་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། རང་གི་དགོ་

ཅུ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྟོ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མི་བསྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བསྟོ་བ་རྒྱུ་མ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྟོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་
 ཞེས་སོགས་དང་། བསྟོ་བ་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་སྟུར་ལྟར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ནི་
 དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་དགོ་ཅུ་དམ། རང་གི་དགོ་ཅུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དགོ་ཅུ་བཟང་སྐྱུ་མ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་དུག་གི་མ་ལྟོས་ཏེ་སྟུ་མ་སྟུ་མ་དམ། སྟུ་མ་སྟུ་
 མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟུ་མ་སྟུ་མ་བཟང་སྐྱུ་མ་དུ་ཞེས་སོགས་སྟུར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཐབས་
 བཅས་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པར་
 ཆོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། མཚན་མ་
 མེད་བཅས་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྟ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་
 སྒོ་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཆེད་དུ་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བསྟོ་བའི་དེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། སངས་རྒྱལ་རྟེན་སུ་ཡི་རང་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་

ཅ་རྒྱམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྡུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 གྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་གྲུབ་
 གྱི། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྡུ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། བསྡུ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། བསྡུ་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡུ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 གྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་ལམ་དང་བསྡུ་བ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། བསྡུ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ བསྡུ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་གྱི། བསྡུ་བ་ལ་བསྡུ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིམ་ལམ་
 ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། བསྡུ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ན་
 སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱི། དེ་ཡིན་ན། བསྡུ་བའི་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པར་གང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན། སེམས་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྟན། འདུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་ལས། བཏན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 གྱིར། རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་
 ལམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་བསྡུ་རྒྱུ་
 སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྒྱམས་སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྡུ་བའི་བསྡུ་

བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཟིན་བྱེད་གྲོགས་གྱི་སྟོན་སྟོམ་དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་བསྟོན་སྟོམ་ལམ་ནས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་བསྟོན་སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་བར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༩ ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་འབྲོས་ན། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་ལས། ཇི་ལྟར་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། བྱུང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་པར་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཐབས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་ཁྱབ། ཅིག་ཤེས་དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་
དེ། རང་གི་དགོ་ཅུ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོན་གྱིད། ཁྱེད་སོགས་ལ་འཕྲོས་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཤེད་
དོ། ཞེས་པའི་བར་ལས་འཕྲོས། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་མོས་བསྡུ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་
མོས་བསྡུ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། སྐབས་སྒྲོམ་ལམ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་
ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་འཆད་པར། དེ་
ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོན་གྱིད། ཁྱེད་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་
ཆོས་ཅན། བྱང་པར་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ཏེ། ངོ་བོའི་བྱང་པར། འབྲས་བུའི་བྱང་པར། བྱང་ལས་ཀྱི་བྱང་
པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལྷ་དང་ལྷ་ན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་དང་ལྷ་ན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཚོན་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མཚོན་གྱིད། ཁྱེད་གསུངས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱང་གིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱེད། མ་ཟིན་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་ན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་

མི་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ་ས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་ན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཏོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གཏོང་བར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། ལྔ་པ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། དོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དོན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐག་མེད་གྱི་རྩེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་ལྔ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལ། ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྲེ་བ་མ་གཏོགས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཅེས་པའི་རྒྱལ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱལ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་སོགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཞེས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་དང་། བྱོད་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་དྲི་མ་དེས་དག་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་དག་པ་ཐད་དུ་ཆད་མས་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་འདི། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་སྒྲིལ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

བྱེད་ཀྱི་མཁས་དག་པའི་དག་པ། བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དྲིམ་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་
 དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་པ་ཐད་དུ་ཆད་མས་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འབྲས་བུ་དག་པ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་རགས་ཅི་རིགས་
 སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཟུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་དེས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྤར་མ་
 མོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསལ་སྤར་སྤར་པོ། ཤེས་ན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་
 ལ་མཛོད་རྟོགས་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི། མ་མཐའ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ནས་ཡ་མཐའ་རྒྱན་མཐའི་བར་པོ། སྐབས་འདིར་རྣམ་དག་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་

རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིན་ཅི་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་
 བདེན་དང་། སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྒྲུ་འོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་མི་འཛོགས་སྟེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་
 བྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སློང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྒྲུར་བཞེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དགུལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་མོངས་ཤེས་
 བྱལ་མ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པར། ཇི་ལྟར་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་
 དང་ཤིན་ཏུ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། རྣམ་དག་དེ་རྣམས་གཉེན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་སློབ་དང་ཤེས་སློབ་ཅི་རིགས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར། གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུལ་བདེན་འཛིན་དང་ཉན་མོངས་དགུལ་སྤྱོད་གཉེན་དུ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ས་དང་པོའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སློམ་སྤང་བདེན་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རགས་པ་དང་། སློམ་སྤང་ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་། དེ་འདྲའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེས། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་མོད་དང་། དེ་འདྲའི་ཉན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
 བའི་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་
 དང་ཉན་མོངས་གཉིས་ལ་གསུམ་སྤྱེ་བའི་འབྲིང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེས། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉན་མོངས་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་

ནས། ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུའི་
འབྲིང་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དྲུའི་རྒྱུ་དྲུ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
རགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱ་
མོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱུང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་། ཅིག་ཅར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིག་
ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོམ་ལམ་སྐོར་དགུ་དང་སྤྱོམ་སྤར་ཉོན་
མོངས་སྐོར་དགུ་སྤར་གཉེན་དུ་སྦྱོར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། སྤྱོམ་སྤར་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དྲུའི་རྒྱུ་དྲུ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱ་མོ་གཉིས་སྤར་
གཉེན་དུ་སྦྱོར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོང་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྲག་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མིན་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བཞི་རུས་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲག་སྟེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་བར་དེ་སྤོང་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་བར་དེ་སྤོང་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་སྐོར་དགུ་སྤར་གཉེན་དུ་
སྦྱོར་རིགས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་། སྤར་བྱ་ཉོན་
མོངས་སྐོར་དགུ་སྤར་གཉེན་དུ་སྦྱོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲེ་
 སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་དང་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་དགྲ་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་དགྲ་དང་། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གིས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲའི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཞད་དུ་འགྲེལ་ཆེད་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་
 ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་ཏེ། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གིས་དང་པོའི་སྒོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་དགོས། སྤང་བྱ་རྒྱུད་
 ཅུ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཅུ་ཡང་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་
 སྤང་སྤྲ་བས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཅུས་སྒོར་རུས། སྤང་བྱ་རྒྱུད་ཅུ་ལོན་ཏུ་ཡང་སྤང་དགའ་བས་ན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་
 ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་བཙོ་སྒྲགས་ལ་ཁན་གྱིས་གོས་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ན། གོས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་འདག་སྤྲ་བས་ན་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས། དེའི་དྲི་མ་སྤྲ་མེད་འདག་དགའ་བས་ན་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཞལ་སྤར་ནས་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་སྐུ་བས་གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱད་རྫོགས་སོ། །

༄༅། ཁ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལུང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་
རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
ལས་འཕྲོས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། འོན་སྐབས་གཉིས་པར་
ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་གསུམ་པར་གང་འཆད་ཅེན། གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན། ཞེས་ཁོངས་
ནས་དངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། འོན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པར་
གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྤྱོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པས་
ཁྱེད་ཟེར་ན། འོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་
བསྐྱུས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རྣམ་མ་ཁྱེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མ་ཁྱེན་དང་། སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་ཁྱེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་

བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་
ལས། བྱེད་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུང་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུང་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་
གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས། ཁོ་ན་ལེ།
བྱས་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་དྲངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་
སྟེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མ་བྱེད་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་རྒྱ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་དྲངས་
ནས་དེ་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་
མ་བྱེད་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྤར་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་འབྲས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་
བྱང་རྒྱུ་བསམས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་
སྟེ། སྐབས་དང་པོས་རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་འཕྲོག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མ་བྱེད་དེ་དེའི་
འབྲས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུང་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུང་པའི་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེད་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་

གྱི་ཉམས་སྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཙམ་མ་ཁྱུ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ཉམས་
 སྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཉམས་སྲུབ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི། གོང་དུ་མ་ཁྱུབ་བྱས་པའི་མཆོམས་དེ། ཁོན་པེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉམས་སྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་སྤྱི། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་གྱི་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རིགས་འགལ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྱུབ། ཡང་ཁའིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉི་མེ་
 སྒྲུང་བ་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པའི་སྤྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྤྱིད་གཙོ་བོར་མི་སྤོང་ཞིང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་སོགས་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་གཙོ་བོར་མི་སྤོང་བའི་སྤྱི། དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་མི་སྒྲོམ་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱི། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱི་སྤྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པམི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་
 བསྟན་ཏོ། ཞེས་ནི་གསུམ་སྒྲོས་པའི་སྤྱི་མ་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་
 བྱུང་། འདོད་ན། རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བས། བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁཅིག། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་པས་
 སྤིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། ཤེས་པས་སྤིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་
 གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ་ཐ་སྐད་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གསུམ་པར་ཤེས་པས་སྤིང་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་སྤྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་པ་འདྲེན་ལས། སྤྲིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་སྤིང་ནིའི་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ན་དེད་གཤེགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་སྟེ་ལམ་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས། མཚོན་བྱའི་
 དོན་གཞི་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཉིས་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས། སྤྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་
 གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་ཐ་སྐད་ལོག་པར་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲིང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག། ཤེས་པས་
 སྤིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པས་སྤྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབར་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་
 བ། འོ་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟེན་ཏེ་སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ན་སྤྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟེན་ཏེ་སྤིང་མཐའ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། སྤྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་རྩོབ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲིན་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བའི་
ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ན། འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་
ལས། ཚུ་ལ་རྩལ་གྱི་འགྲམ་འཁོར་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཅེ་བའི་
མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པ་
གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཅེ་བའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
རིགས་ཙན་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྟོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་
སྟོམ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲ་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོད་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོམ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོར་སྤྲོད་པའི་ཐེག་དམན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སྤྱ་
 གནས་པའོ། མཚན་བྱ་ནི་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། གཞུང་འདིས་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་
 དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མདོ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 གྱི་མཁྱེན་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་པོ་ཅི་རིགས་པས་མཚན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་

མཁུན་པ། སྤྱིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱིང་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་
 ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། འོ་ན། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཁྱང་གིས་སངས་རྒྱུས་སར་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཀུན་རྩོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་
 གསུམ་པ་འདིར་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱིང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩེས་གཞན་
 ཀྱིས་སྤྱིང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་
 ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་འཆད་པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཅིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཡན་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་མེད་
 དེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པས་གཞི་ཤེས་བསྟན་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བསྟན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་ཡོད། དགོས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་གཉིས་
 པར་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། སྐབས་གསུམ་པར་བྱུང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོམ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་
 ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྟན། སྐབས་གསུམ་པར་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་
 ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ལུས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བཟུང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་
 མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་པར། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་

མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུང་བ་དེན་
པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱུང་བ་དེན་པར་
ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅིག་ ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅིས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་ཡང་མི་གནས། པ་
རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་ཡང་མི་གནས། དེ་གཉིས་གྱི་བར་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་ཡང་མི་གནས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། འགྲེལ་བ་ལས། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱུས་
སྦྱོར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་ཉེ་བར་
གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅིས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དེས་རྩ་བའི་གཞུང་
འདིའི་དངོས་བྲགས་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ རྩ་བའི་གཞུང་དེའི་བྲགས་བསྟན་གྱི་ལམ་
ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། འབྲས་ཡུམ་
ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་པ་དེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་
བ་རྒྱུ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འབྲས་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཏུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་
 པར། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྐུ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་བསྟན་པ་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཏུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་སྟོན་སྐུ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་བསྟན་པར་གོ་ནས་རྩོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐར་གནས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐར་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩུབ་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་རྩིབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱོད་
 མཐར་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩུར་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་འབར་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་
 འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྤྱིང་བཟེབ་
 དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱབ་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་
 བཅས་ལྷུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་
 བསྐྱབས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱབ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐམས། རྣམ་ལའད་ལས། རྟག་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་ཉིང་
 མཚམས་སྤར་ནས་རྩུང་རིང་པོར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟག་དངོས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་རྟག་མཐའི་སྐྱབ་ལའད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་མཐའ་
 མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་སྤྱོད་མཐའ་འཁོར་བ་ཡིན། སྤྱོད་མཐའ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤྱོད་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་
 མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱོད་མཐའ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་བ་རེ། སྤྱོད་མཐའ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པར་ཐམས། འཁོར་བའི་མཐའ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་སྤར་སྟེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྷུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་བ་

དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ཆོས་ཙན། ཁྱིད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱིད་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁ་ཅིག །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་
 མཐའ་གནས་པའི་ཆད་དང་། ཞི་མཐའ་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་གནས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་
 ན། དང་པོ་ལ། བྱིས་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བོ་ཐ་
 མལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བར། སྤྱིད་བཅེ་
 བ་དང་ཞེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པར་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་དང་པོ་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱེད་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སྤར་
 བ་ཞིན་འཕེན། གཞན་ཡང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བཅས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན་དེ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་གྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་
 ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཙན་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། སྤྱི་ལོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་
 གནས་པའི་ཆད་རེ་རེ་ནས་འཐད་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱིགས་ལས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་

ལ་ལྟོས་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པར་ཉིང་
མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྤྲིད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་ལས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ནི་
མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱིན་ཆ་རྒྱ་བོ་
དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲིད་མཐར་གནས་
པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ། ཞི་མཐར་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ནི་
མཐར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱིན་ཆ་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྤྲིད་མཐར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་
སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་དེར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན། ཁོ་རང་ལ་འོ་མ་གླགས་པའི་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། འོ་མའི་བུམ་པར་ཐམས། རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འོ་
མ་གླགས་པའི་ཆ་ནས་འོ་མའི་བུམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཐད་
ཀྱི་རྣམ་པ་གདའ་ལས། རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་སྤྲང་ཅི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་
བཅུད་མི་འདྲ་བ་ཐད་དཔའི་སྟོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་ཐད་དཔའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་བུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གསེར་བུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲིད་མཐར་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
སྤྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲིད་མཐར་གནས་
པའི་ཆ་དཔེ་ཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུ་གཟུ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་ལྷན་
གྱི་ཕུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་
ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུ་གཟུ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲིད་མཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། རྒྱ་ལོ་ལོར་བའི་མཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲིད་ནི་
གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམན་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
 བ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ནི་ག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཙོ་བོར་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁམ་ཅིག་ ཐོག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤྲིན་ནི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལྟར་བས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲིན་ནི་གཉིས་བདེན་སྤོང་དུ་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁམ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁམ་ཅིག་ ཁྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འགོག་ལམ་གཉིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཙའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲིན་མཐའ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲིན་མཐའ་འདིར་བསྟན་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲིན་མཐའ་རྩེ་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འདིར་བསྟན་འཁོར་བའི་མཐའ་འཁོར་བ་འདིར་

བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིད་མཐའ་གནས་པའམ་སྤྱང་བའི་ཚད་ཡིན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་སྤང་འདས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། འདིར་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་། ཕ་རོལ་ཞི་མཐའ་འདིར་བསྐྱེད་ཞི་མཐའ་། འདིར་བསྐྱེད་ཆད་
 མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤང་
 འདས་འཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་གནས་པའམ་སྤྱང་བའི་ཚད་
 ཡིན། གནམ་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 གི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་
 དང་། ཡང་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་རང་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་ཞི་མཐའ་ལ་སྤང་བུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་ཡིན། མཐའ་དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 སྟག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོན་པེ། གནམ་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲོན་ས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྤང་བུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ॥

དེའི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་

པས་རིང་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགའི་ནང་ནས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་བཤད་ནས། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་སྟེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་བྱིམ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བཤད་པས། དེ་

ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁུའི་གཞི་ཁྲིམ་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོམ་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་འཛིན་ཡིན་ན་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་འཛིན་ལ་བདེན་
 འཛིན་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོག་ཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་འདུ་
 ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་དང་། གཞན་དོན་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོག་ཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། གཞན་དག་དེ་
 ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་
 བའི་གཞི་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གསུམ་པོ་དོན་
 གཅིག་ འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། དེ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་པ་
 འཁྱུག་ཐབས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤོང་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར།

༩ གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་
མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། ཞེས་པར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་ནས། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེན། གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འཕྲག་བསྟུ་བ་
དང་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པར། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་
སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དེ་འཆད་པར། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་
དར་འཛིན་མེད། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་དེ་བོ། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། འཕྲོས་དོན་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཆད་པར། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟླ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་
པར། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་འཆད་
པར། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་
པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་
འཆད་པར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྒོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཤིང་།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་མི་

མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རང་གི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་དེས་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་གྲུབ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་གསུམ་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོས་ཀྱན་
 བསྐྱངས་ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མ་བྱེན་བ་དེ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འདུག་པས། འདི་ཁས་ལེན་པ་དང་
 གོང་དུ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་བདེན་འཛིན་
 གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས། འགལ་འདུ་འདུག་སྒྲུལ་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་
 བྱང་སེམས་ལ་མ་གྱི་གོ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ།

༦ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན། འོག་པར་སྒྱུབ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་
 མངོན་རྟོགས། ཞེས་པས་རྩེ་སྒྱུར་མཚན་བྱེད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྱུབ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ།

སྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། རྩེས་སོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཁྱེན་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཟིན་བྱ་
གཉེན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ཟིན་བྱེད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ འབྲས་ལུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་
གཉེན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་པའི་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་
ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་
གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་
འཛིན་མེད། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐད་གྱི་
རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། ཅུ་བའི་འབྲུ་སྟོན་མཛད་དོན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་

བཞིན་གཅིག་པར་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་
 པ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆགས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་པ་ཡིན་
 བ། མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། རྒྱལ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩོད་པ་སྟོང་བ་
 ལ་ཁོན་པེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱེད་འི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། དང་བོ་གྲུབ་
 རྟེ། སྤང་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྟོང་དང་དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྟོང་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་
 ཤེས་སྟོང་བ་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོང་བ་བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཟིན་བྱེད་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོང་བ་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱེད་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པར། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤང་བ་རྣམ་

བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་ཅན། དུམ་ཡོད་དེ། ཟིན་བྱེད་དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ། ཟིན་བྱེད་ལུགས་བསྟན་བསྟན་བྱུང་གི་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ། ལུགས་བསྟན་པ་ལ་པ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བརྩེ་ཡོད་དེ། བྱེད་གཞི་གཟུགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནས་སྤང་བ་རྣམས་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་བར་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོང་ལུགས་དང་བྱེད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲོང་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་བ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱེད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲོང་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདིའི་ལུགས་བསྟན་བསྟན་བྱུང་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། བྱེད་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་བྱེད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་

བཤད་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དེའི་རྒྱུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བྱུང་གཞིའི་སྒྲོན་ས་
སྒྲིབ་ལམ་དང་སྒྲིབ་ཡང་། ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
དེ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟགས་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཅིག་
དང་། སྒྲིབ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཁོན་པེ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་པར་
འཐོབ་བྱུང་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་བྱུང་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་དཀར་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་དཀར་པའི་སྒྲིབ་བ་
དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཁྱེན་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་བར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱ་དཀར་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་གཞི་ཤེས་དེ་ལམ་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལས་བྱ་དཀར་པའི་
སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱ་དཀར་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཐ་སྐྱད་དུ་འཐོབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཐོབ་
བྱུང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དཀར་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཞན་གཉིས་
ཀྱང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

༥ དེ་མ་རྒྱུགས་དང་རབ་རྒྱུགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། གསེར་བྱེད་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྒྱུགས་
ཏེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
རྒྱུགས་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། རྣམ་པའདྲ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྒྱུགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་
མེད་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྒྱུགས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁཅིག གཞན་དབང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་
རྟེན་དུ་མ་རྒྱུགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱོར་
རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོབ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོབ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་
མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐད་ས་མཉམ་ཉིད་དེ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་
སྐད་ས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
བའི་འཛིན་སྐད་ས་མཉམ་ཉིད་དང་། འུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་
སྐད་ས་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱེད་
བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་གཞི་

ཞེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐུག་ལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ལ། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐུག་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གོང་གི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ལ་
 སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཞེས་ནི། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་དེས་དགོས་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་
 མཚོན་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་ཞེས་བཤགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་
 ལ་རྫོམ་མེད་པ། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་
 མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་
 མཚོན་དུ་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཅུང་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བོར་
 བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་ སྤྱི་སེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་ གཞུགས་

རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ གཟུགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་
 དང་། ཡང་ཅུ་བར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅིས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུན་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། རྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།

༥ རྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་
 སྒྲོན་མ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། ཟིན་བྱེད་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ལྟགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟག་
 བསྐལ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 པོ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པར། རྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་བ་བཞི་བྱུང་། རྣམ་པ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པར། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། མཐུག་སྐད་དེ་འཆད་པར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་
 པ་བཞི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་
ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཁབདན་བཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁབདན་
བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤར་རུབ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །རྗེས་སྟེ་བཅད་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐུས་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ༥ རང་ལུགས་ལ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། དངོས་བསྟན་
འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ ལུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
གཅིག་ ལུགས་བསྟན་པས་པ་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད།

༥ གསུམ་པ་ཚྭ་དཔ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་
 བཟོད་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་། དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 གྱང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པར། དེ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ངེས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོན་རེ། བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོགས་གྱི་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཛུངས་
 པར་ལྟན་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གཞུང་འདིས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་ལོན་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་གཙོ་བོར་བསྟན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཛོད་དུ་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་པའི་མཁྱེན་ཐོགས་སུ་མི་རྟག་
 སོགས་བཙུ་བྱག་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མཛོད་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས། ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཙོ་བོར་
 སྒྲོམ་ནས་མཛོད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁཅིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པའདྲ་
 ལས། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མཛོད་སུ་གྱིས་གསུང་དུ་རྟོགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལྟར་ལོན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྟོམ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྟོམ་
 པའི་བྱང་ལམས་གྱི་སྟོམ་ལམ་དེ་སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་
 ཅིག །དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཁར་བྱུང་གི་རྒྱུ་དུ་སྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་དོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དེ། ཀུན་
 ཞེས་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་པའི་མཚུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་
 མེད་གོ་བཟང་པོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཡོད་
 པས་ཡང་མ་བྱབ། མེད་པས་ཡང་མ་བྱབ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། མི་གཞིག་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་ན། མི་འཛིག་པའི་སྟོམ་ལམ་
 ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མ་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་ན། མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་གསུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་མ་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོམ་ལམ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱབ་སྟུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཛིག་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་

ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཛིག་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྡེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་
 རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། ཉེ་ལ་མ་ལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐབས་གསུམ་པར་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པས་མ་བཞེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་སྐབས་གསུམ་པས་མ་
 བཞེད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་པམ་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་སྤྲུལ་དོན་རྣམས། །མ་ལུས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། །མ་དག་བརྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་དོར་བྱས་ནས། །མ་ལྟར་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྦྱར། །སུ་མ་རྒྱ་ལོ།

༄༅། །བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་
ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སེ་སེར་གཏན་ལ་ཤམ་ནས། སྐབས་
བཞི་པ་འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཤམ་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱབ་དུ་ཆུ་ཆ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
པེ། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཤམ་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་པོ་སྤྲོ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ །དེའི་སྒྲོན་མེད་
དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་དེ་བསྐྱེད་པ་

གཉིས་ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་དེ་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན། བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་བསྟན་
 སྐབས་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བྱུ་གཙོད་པའི་ཆེད་ཙམ་དུ་བསྟན། བཞི་པ་འདིར་དེ་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆེད་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་
 བསྟན། བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྟན། བཞི་པ་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་
 དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་
 དང་། རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མ་ཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྒྱུར་བ་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྐབས་འདིར་སྟོམ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུར་བ་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གཞུང་མོ་སོར་གཙོད་པ་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་རུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྣེ་བར་མི་འོང་བའི་ཆོག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པས་
 ཉམས་སུ་བྱང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་ན། སྐབས་དང་པོར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་བསྟན་པའི་མ་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ན་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མ་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མ་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་

པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་ཡིན། སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་མིན་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་
མེད། དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གང་
རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱོར་བ་མིན་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ཅིག་སྐྱོར་བས་བསྐྱོམ་ཞིང་འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་
སྐྱོར་བས་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡང་བསྟན་དགོས། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཆེད་དུ་བསྟན་ན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
ཡང་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱིར་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
བསྟན་ན་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱོར་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་དགོས། དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས། གང་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་
བསམ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དུ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གང་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

འབྲུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེཤེས་འབྲུང་། །ཞེས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཚམ་དུ་བསྟན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྐབས་བཞི་པ་འདིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པས་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱ་བའི་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གོམས་པར་དབང་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་སྐབས་བཞི་པ་འདིར་བསྟན་པ་དེ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། དང་པོ་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་མ་ཁྱེན་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དང་། གོམས་པ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་སྒྲོམ་དགོས་པར་སྟོན་གྱི། འདིར་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་གོམས་པར་དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་མི་གཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་

འགྲོལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། ཞེས་གསུང་།

གྱི་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་འདིར་དེར་བསྟན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
 ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་མ་བསྟན། སྐབས་འདིར་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་བཤད་ལས། ཡང་སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་
 བསྟན་གྱི། དང་པོ་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡང་། ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐབས་དང་པོར་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། གཉིས་པར་
 ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་པ་མཁྱེན་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱུལ་གྱི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་མཚན་
 མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ལྟར་
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་
 སྐད་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤད་ལས། འཐད་པར་མི་སེམས་ཉེ། སྐབས་དང་པོར་རྒྱ་
 འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་པར་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་
 མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་གཙོ་བོར་མ་བསྟན། བཞི་པ་འདིར་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་བཞི་པར་རྒྱུ་པ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་
 ཐལ། སྐབས་བཞི་པར་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུན་པ་ཉེར་གཞག་གསུངས་བཟུང་

སྟེ། ཁྱིམ་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཙུང་དགུ་དགུ་བཞེད། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་མེད་པར་
ཐལ། དེ་ནས་ཕྱིར་གཞུང་གཞུང་བཟུང་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཙུང་དགུ་དགུ་བཞེད། ཁྱིམ་པའི་བར་
གྱི་གཞུང་འདི་དེ་ལྟར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་པོ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་སྐབས་བཞི་པ་
འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་
བའི་བྱུང་པར་ཡོད། དགོས་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐབས་
དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་དེ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོས་
མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་ཆོས་བརྒྱུས་རྣམ་མཁུན་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཙན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་
ཤེས་དེ་ཆོས་བརྒྱུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་མཚོན་ཏེ་བསྟན། གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་
དེ་ཆོས་དགུམ་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཙུང་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུང་གསུམ་པོ་དེ་
ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་

འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོར་བ་
 རྒྱུན་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། བཅིག་ན་ཟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
 ཐམས་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 བསྟན། བཞི་བ་འདིར་དེ་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས་། སྐབས་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་
 བོ་འམ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན། གཉིས་པར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱུང་
 འཕགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པར་ཆོས་
 དགུས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐམས་། སྐབས་བཞི་བ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 བཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་། སྐབས་འདིར་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་
 སོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐམས་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། བཞི་བ་འདིར་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ལུང་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་བུལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བཞི་པ་འདིར་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་དེ། དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་སློབ་འདོགས་དེ་
 རྣམས་ཤེས་རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོར་
 གཞག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན། བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་
 གསུམ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་བཤེས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣ་བར་མི་འོང་
 བའི་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་ནས་གཉེན་
 པོར་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན། དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་
 ལུང་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་ཞི་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྤང་བུ་
 ཅི་རིགས་པ་ཞི་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྟེ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། རྣམས་ཐོགས་སྟེར་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐམས། མཚོན་བྱ་དེའི་སྟེར། དེར་ཐམས། གོ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་སྟེར། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྟེར། འདོད་ན། དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཐམས། འདོད་པའི་སྟེར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐམས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་
 གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 སྟེར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། གོང་གི་རྟགས་དེར་ཐམས། ཅེ་སྟེར་
 ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། སྟེར་ལམ་ཅེ་སྟེར་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་ལམ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ལ་དད་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐམས། དེ་ལ་དད་པ་མ་སྐྱེས་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྟེར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐམས། དེས་དེ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཡོད་པའི་
 སྟེར། དེས་ལམ་གོང་མ་ཐོབ་དགོས་ཡོད་པའི་སྟེར། ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་ཐོགས་སྟེར་པ་ཡིན་
 བ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་དགོས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 དབང་ཐོབ་དགོས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྟེར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། ལྟ་ཅིག་སྟེར་ཡིན་ན། མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་དགོས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། ལྟ་ཅིག་
 སྟེར་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྟེར། འདོད་ན། མཐར་གྱིས་སྟེར་དང་ལྟ་
 ཅིག་སྟེར་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐམས། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟེར་དུ་སྐྱོམ་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་

བ་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཐྱོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་དགོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཅིང་། ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་ཅིང་། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་
 བ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའོ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 རྣམ་ཐྱོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་
 དང་། ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་
 སེམས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐྱོགས་སྦྱོར་བ་དེ། དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མ་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལ་མཐར་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བའི་སྤྲོ་ལོགས་བར་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལ། དེས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས། མདོ་ལས་

བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཀུན་མཁྱེན་ཉིང་གསུམ་ཆོས་རྣམས་གྱི། ཞེས་པ་
 བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟྃ་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མི་
 མཛུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། གྲོགས་
 མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟླ་བའི་སྒྲོན་པ་མཁྱེན་གསུམ་མཛོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་མཐུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 དེ། སྐབས་འདིར་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་གོ་དོན་དང་། དུས་བྱུང་གསུམ་གྱི་བྱང་མཐའི་
 རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ། ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་མཐར་དག་
 བསྒྲོམ་ཚུལ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་
 དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཉིན་པོ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་
 བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཉིན་པོ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཉམ་མེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་ན་ཟེ། མ་ཕྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་
 མ་ཐར་དག་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དེ། མ་ཕྱེན་གསུམ་
 བསྐྱས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཞེད་པ་དེ་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཕྱེན་གསུམ་བསྐྱས་
 བསྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མི་འཐད། མི་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱས་བསྒྲོམ་གྱི་དོན་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་གཉིས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་སེང་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ། རྒྱན་ཙུ་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབྱུང་
 བཞེད་པར་མི་སེམས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་སོགས། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཐོགས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་ནས། སྒྲོམ་མམ་མི་སྒྲོམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་པར་
 ཐལ། དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ། དོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱས་བསྒྲོམ་གྱི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་མ་ཐར་དག་ཞི་ལྷག་
 བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་མཐད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འདིར་དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྐུལ་པའི་དེས་བསྐྱོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐུལ་པའི་ན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོའི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་
 འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྐུལ་པའི་དེས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་གྱི་དོན་དུ་འཛོལ་
 རིགས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྟར་འཛོལ་མི་རིགས་པར་ཐམ། དེ་རྣམས་རྣམ་
 ཐར་སྐོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་དེའི་དོན་དུ་འཛོལ་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་རྣམ་འགྲུབ་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་མ་
 ལུས་པ་ཤར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ན། དེའི་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐུལ་པ་སྤྱི་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་མཉམ་མེད་ལོ་རྒྱུ་བས་དགག་པ་མཛད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམ། ལམ་ལ་དེའི་བཅོ་ལྷར་བཤད། ཅེས་པའི་སྐུལ་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱུ་ལ་འཕགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐུལ་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གཞི་
 པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐུལ་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གཞི་
 ཤེས་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐུལ་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གཞི་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
 བསྐྱུས་སྐྱོམ་གྱི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲུབ་པས། སྦྱོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱིས་
 རང་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐམ། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་
 གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བར་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 གྱིས་གཉེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་གྱི་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཕྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀར་གྱིས་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་སོགས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་བསྟོམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་འགྲེལ་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཙུ་བར་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བཙོ་
 ལྷར་བཤད། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་པ་ནས། དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུམ་པོ་དང་འགྲེལ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་དེ། ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
 སྟག་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་
 བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། བརྒྱ་དང་དོན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་མཐར་དག་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་
 རས་བསྟོམ་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས་བསྟོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁཅིག་ དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པོ་མཐར་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་

ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ངེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བའི་འཛིན་སྐྱད་ས་གྲིས་བསྐྱུས་ནས་
བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
ལམ་རྟོན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་
དང་། བཞི་པ་འདིར་དེ་བཤད་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོན་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུབ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་
གི་ཡུང་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་བཤད་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཐོགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུབ་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བ་གསུམ། ཉིད་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ཡོད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སྒྲིབ་རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཡ་མཐའ་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་
ངེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཐོགས་སྒྲིབ་བའི་མ་མཐའི་ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་ནས་ཡ་མཐའ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཛོལ། གསུམ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱད་ས་གྲིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
བསྒྲུབ་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་དུ་འཛོལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འཛིན་
སྐྱད་ས་གྲིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་

བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྒྱུགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
མཐའ་དག་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་ཐལ་
ལོ། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོན། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རྒྱལ་པ་རྒྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱུང་འདོད་པ་
དེས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་པ་བསྐྱོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མི་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་པས་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པས་ལུང་པོ་མི་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོམ་པས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལམ་ཤེས་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། མདོ་ལས། གཞུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། གཞུགས་བདེན་པས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་ན། དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱོམ་
པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པས་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལེས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་ཉར་བདུན་པོ་
མཐའ་དག་རྟོགས་པར་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ལེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
གྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཉན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ལེས་
ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཉན་པོ་ལེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉན་པོ་འཛིག་པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིགས་བསྟན་
གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རིགས་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ལེས་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོག་གསལ་ལམ་ལན་
པོ་ན་ེ། གཞི་ཁྱེད་པས་གཞི་ལེས། ལེས་པ་ཡི་ཁྱེད་པས་ལམ་ལེས། རྣམ་པ་ཁྱེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཁྱེད་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་
བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་བསྟན། ལེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཁྱེད་པས། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་དབྱེད་པའི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤན་ཉིབས་དེ་
ལ་གཞི་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་འོ། །དེའི་ཡེ་ལེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་གང་གི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་ལེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པའོ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
རྟོན་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལེས་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །
ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཡེ་ལེས་གྱི་བྱེ་བྲག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་གསུམ་ལ། འོན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་གྱིས་གཞུང་
 འདིརི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་རིག་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་
 དགོས་པའི་དོན་ཅི་བྱེད་མཁེས་ འི་སྟོན་དེ་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་གཉེན་པོའི་
 རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་གྱིས་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་
 གུས་ནས། དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིས་ཕུང་
 པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བ་དེ། ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་གི་
 ཡིན་པ་ནས། གཟུགས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བ་དེ། གཟུགས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་པའི་བར་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་
 མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྟོན་པ་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་རིག་པ་དེ། ཕུང་པོ་རྟག་
 འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཉི་ཁྱིམ་དང་བལ་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་
 ཞེས་པ་ནས། བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་པས། སྐབས་འདིར། ཉི་
 སྤང་དུ། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར། དཔེར་ན་རྟག་
 པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མཁེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་
 གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་བསྟན་
 བཅོས་མཛོད་རྟགས་རྒྱན་གྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཁེན་གསུམ་མཚོན་ནས་བཞེད་བྱེད་

བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་ལན་མཛད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། བསྐྱུས་བཅོས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་
 གྱི་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཁུན་གསུམ་མཛོད་པའི་བཟོད་བྱར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟུལ། དེས་རྣམ་པས་གཉེན་པོ་མཛོད་ནས་བཟོད་བྱར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། སྐབས་བཞི་པའི་
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པས་གཉེན་པོ་མཛོད་ནས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་མཛོད་
 བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཛོད་ཉིད་འཛོལ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤར་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ཚུད་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བསྐྱུས་པས་མཛོད་ནས་མཁུན་
 གསུམ་བཟོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་དོན་བོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལམ་མ་ཞུགས་ན་གཉེན་པོ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དད་པ་མེད་པར་
 ཟུལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མ་དད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་རྩིས་མེད་པར་ཟུལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མི་དགེ་བཅུའི་
 གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཐག་
 བསྐྱུང་དང་། གཞི་དང་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱུས་འབྱེན་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟུལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་
 ཞུགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་
 བློ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དོ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བློ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། འཕུག་
 ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟུལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་
 དང་། བདན་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱོངས་དོས་འགལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་བདན་འཛིན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེ་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོ་

ཡིན་ན། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མ་ཁྲེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཁྱགས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱད་མེད་པར་
 བོ། དེ་སྤོང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་སུན་སྤྱད་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོང་མི་རྣམས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཁྱགས་ན་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིས་མ་མི་དགའི་གཟུགས། དེ་སྤོང་རྩལ་
 བྱིས་མ་རྣམས་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྩལ་འཆལ་གྱི་
 རྩལ་འགོག་པའི་རྩལ་ལོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་མ་ཁྱགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་
 གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། འཆལ་བྱིས་པ་དེ་རྒྱུད་འཕམ་ན་བྱུང་། དེ་གཉེན་པོ་
 དང་ཞི་ལ་བརྟེན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩལ་འཆལ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྩལ་འཆལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཁྱགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཁྱགས་
 ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་སྟེགས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་འདི་སྟོན་པ་འདགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་
 ཁོན་རེ། ལམ་མ་ཁྱགས་ན་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ན་ཤེས་རྣམ་བརྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ན་སྒྲོང་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྒྲོན་ས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་འོ་
 བ། སྤང་པོ་རྟག་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྒྲོན་ས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གྱི་རིག་པ་དེ། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་སྤང་པོ་རྟག་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་པོ་རྟག་སྒྲོང་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་གཞལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཤུགས་རྟོགས་གཅིག་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོན་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་
 བ། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆོན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 བ། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་

སྤྱིར། ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བཤེན་གྱི་
 འགོག་པ་ནི་བགྱལ་ཤེས་འབྱུང་བཞི་པོ་འགོག་བཤེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལམ་བཤེན་གྱི་ལམ་རིག་པ་སྐབས་པ་
 ཤེས་འབྱུན་བཞི་པོ་དེ་ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར། གཟུགས་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར། དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཤེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤེན་པ་དེ། ཁྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 མ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན། རྩེ་མཐོང་གི་རྩེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་བྱེད་
 གོང་བཞིན་ནོ། ཁྱེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། གསུང་རབ་ལས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་དཔེ་སྤྱོད་གི་
 མི་རྟོག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞི་པོ་དེ་སྐྱུག་བཤེན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 པེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་ཟག་རྣམས། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་མཛོད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་
 དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དོན་རྣམ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་
 བྱ་མིན་ཁྱེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་ལས་བསྐྱོམ་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་སྐྱོམ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་

གསུམ་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས། ཤེས་རྒྱམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེས་
 ཀྱང་། དོན་རྒྱམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མིན་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་མི་
 འདོད་པ་དེས། སྤང་པོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱུང་འདོད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བསྒྲོམ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པ་དེ་དེའི་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་འདོད་ཅིང་། སྤང་
 པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱུང་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་འདོད་
 དགོས་པས་གཞི་སྟོར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཁཅིག་དོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེན་པ་བསྒྲོམ་བྱུ་
 བ་དེ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤིང་པོ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མེད། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་
 པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་འདོད་པ་དེས་
 ཀྱང་། དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་ ཁག་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་བྱ་རྒྱལ་ས། ཁེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལས། དོན་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་
 བསྟན་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་མ་བསྟན། ཁེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཁེས་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཙུ་གསུམ་པོ་གཅི་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དོན་རྒྱལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྲགས་ལ་བསྟན། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཁེས་སོགས་གཏད་ཆོགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕུང་

པོ་རྟག་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། དོན་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་བོར་གྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བཀག་ནས། བསྟན་པར་བསྟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་ལས་དོན་རྣམས་གྲིས་ཤེས་རྣམས་ཡང་འཕངས་པས། མདོ་ལས་དོན་རྣམས་དང་
ཤེས་རྣམས་གཉིས་ཀ་བསྟན་གྱིས། དོན་རྣམས་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་
ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་ལུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་རང་གི་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལུ་ལ་གྱི་ལྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་མི་རྟག་
པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས། ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོན་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། ཕུང་
པོ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྟོན་ནས་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་
ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོན་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། ཕུང་པོ་མི་རྟག་
པར་དངོས་སུ་གཙད་པའི་སྟོན་ནས་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞུང་
འདིར། བསྟན་ཚུ་ལ་ལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྣམས། ཞེས་པས་མཚོན་བྱ་གཉེན་པོ་དེ་བསྟན། རྣམ་
པ་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟན། མཚན་ཉིད་ཞེས་པས། ཕྱི་མ་སྤྲུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྲུམ་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟགས་
པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བྱས་པ་གཅིག་
དང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཤེས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཤེས་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་
གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 དངོས་ཡུལ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ། དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དེའི་ལྷགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཇེས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྱལ། གཞན་
 ཡང་། སྤང་བོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དབག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བར་
 ཐལ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་པ་བྱུར་འགོག་ལ་དངོས། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྤང་བོ་རྟག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། དེའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བོ་རྟག་སྟོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ལྷགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེས་སྤང་བོ་རྟག་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་སྤང་བོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་སྤང་བོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤང་
 བོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སློན་འཛིན་དབང་མཛོན་དེ་སློན་
 བོ་སློན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་
 བསྟན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཤེས་
 རྣམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཤེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་
 འདིས་དོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན། རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཤེས་རྣམ་

དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདོད་ན། རྒྱུ་བཤད་
ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་
ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་མས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རྒྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། གཞི་ཤེས་
པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་མས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཤེས་རྒྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞུང་དེས། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་ས་
སྤོང་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཤེས་རྒྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་
དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུང་དེས་དེ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཉེན་པོ་དེ་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་གཉེན་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱེད་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་
དེས་ཤེས་རྒྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་
སྒྲོན་ས་སྤོང་བྱེད་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དངོས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤོང་བའི་
གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། ཤེས་རྒྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་དེའི་
གཉེན་པོར་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་བཤད་ལས། སྤང་བྱེད་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤོང་ཉིད་

མདོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཡང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
འདོགས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་གཉིན་པོར། དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ལོག་སྟོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མཐར་དག་
ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་རྣམ་སྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་འདི་
ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱིས་གཞི་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉེར་བདུན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་
དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པས་བྱུང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
བྱུང་། ཅེས་ཟེ། དེ་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། འགྲེལ་བ་ལས། བཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ། ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། འདུལ་
བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཞི་མདོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་པོ་དེ། ལམ་

བདེན་གྱི་ལམ་རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་པོ་
 དེ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་རབ་ཤ། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་
 དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས་བཞི་
 པོ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་པོ་དེ། ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 དམིགས་པ་ལམ་བདེན་དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་
 རིགས་པ་དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་པོ། དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་
 བ་ཤ། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་
 བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཆོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱིབ་མེད་
 པ། དེའི་འགགས་པ་མེད་པ། དེའི་གཞོད་པ་ནས་ཞིབ། དེའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདས་པ་སྟེ་ལྷ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྷ་པོ་དེ། ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལྷ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་ལྷ་པོ་
 དེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་རྟོག་རགས་པའི་གཉེན་པོ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྷ་པོ་
 དེ། དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་རབ་ཤ། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་
 པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལྷ་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་

རགས་པའི་གཉེན་པོ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། དེ་ནི་བཙེ་ལྷར་
 བཤད། ཁྱེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་བཙེ་
 ལྷ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་བར་པ་ལྷ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་སྐབས་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་
 བསྟན། ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གི་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགྲེལ་བར། ཏུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པ་
 སོགས་དུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུག་པོ་དེ། ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་བཙེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཐམ་དུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲའི་མཐོང་
 ལམ་དུག་པོ་དེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་དུག་གི་གཉེན་
 པོར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུག་པོ་དེ། དེ་ནི་བཙེ་ལྷར་བཤད། ཁྱེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་བཙེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཐ་
 མ་དུག་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་

མོངས་པ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱདས་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློལ་ཡིན་ཀྱང་དང་སོགས་རྣམ་བུ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སོགས་སྟག་མ་ལྔ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱདས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློལ་
 ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན། གཞན་ཡང་། དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ར། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ལམ་བཤེན་དེ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་
 བཤད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བཤེན་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་གཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤེན་
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལམ་བཤེན་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གཞི་ཤེས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་བཤེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཤེན་པ་སོ་སོར་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཤེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་གཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤེན་
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་བཤེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ལ་བཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཤེས་
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཤེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན། ཤེས་

པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན། ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་འབྲས་གཞི་ཤེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཡོད། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་བདུན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟབ་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆད་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཅུ་བར། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་འབྲས་གཞི་ཤེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཞིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་གཞི་ཤེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་

ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལུན་ཀྱི་གང་ཟག་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེད། འོན། ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་
 དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱན་པའི་ལམ་བཟོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེད་གསུམ་དུ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་
 གཅིག་ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་ སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དབྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་

བཅས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དོན་སྤྱི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་ལ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་པེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱབས་ནས་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། དེས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞུང་དེས་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མཐོང་ལམ་ཟག་བཅས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱབས་ནས་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུང་དེས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་
 བཅས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཟག་མེད་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དོན་སྤྱི་རྩལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁཅིག་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྐྱབས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ན་ལེ། གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱིབ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཉོན་སྤྱིབ་རགས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་
 སྤྱིབ་རགས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེ་
 དེར་ཐལ། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྤྱོ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་
 ཟག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་མེད་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་
 པས་ཁྲུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤེས་
 སྤྱིབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིབ་སྤྱི་བཞུགས་པའི་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 རྟོགས་གཅིག་པོ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 གཤམ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཅུ་བར། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་གཤམ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གཙོ་བོར་མཐའ་
 ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་
 པར་གཤམ། གཙོ་བོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་
 བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་གཤམ། གང་ཟག་རང་སྒྲུ་
 ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་
 ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བདེན་འཛིན་དེ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་
 གཤམ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་མ་
 ངེས་པར་གཤམ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལུང་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་གཤམ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་ སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པ་ཡིན་
ན། ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཤི་རེ་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྤྱི་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་
སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། གཟུགས་ཤི་རེ་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཤི་རེ་ལ་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་མཐོང་གི་བལྟས་ནས་
འདའ་བའི་མཛོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་ལས། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་
ལུང་དོན་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཡང་མིན། ཤེས་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉོན་ཐོས་དག་

བཅོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེ། དེ་
 ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁའི་གཞི་ན་རེ། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་ན། དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁའི་གཞི་ ཉོན་མོངས་ཤེས་
 གུ་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་གི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ན་དབྱེར། དེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་གི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་
 པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། འདྲེན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདྲེན་པས་ནི་གྲོལ་བར་
 འདོད། ཁྱིམ་དང་། སྒྲོད་འཕྲུག་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། བྱུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེ། ཡང་ཁའི་གཞི་ འབྲེལ་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་
 གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཤི་རོལ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ གཞུང་
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་
 གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་གཟུང་འཛིན་
 རྒྱུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 ལྟར་སྒྲོམ་ན་སྐབས་འདིར་དེའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་རིགས་པ་གང་ཞིག གཞུང་དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐབས་འདི་ནི་དེའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་དེ་ལྟར་མི་བསྒྲོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཚང་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་འབྲས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉིར་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་པ་
གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་
ལམ་ལུགས་དེ་ལ་དེ་གསུམ་མཚང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ལམ་ལུགས་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་མཚང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་ལེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རང་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཟུགས་ཕྱི་རིམ་དོན་
ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་རྒྱལ་ལ་བཞག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དེ་དག་
གིས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
བགོགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཉིན་སྦྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲུང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་
ནས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉིན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉིན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་
ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། གྲུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུང་
དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་
གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་
གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེན། རང་རྒྱལ་གྱི་

དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་དང་བོ་དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སློབ་པ་དེ། ཉན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་སློབ་པ་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་
 ཉིད། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སློབ་པ་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་
 ཉིད། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སློབ་པ་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་སྲོང་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 ཅན། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སློབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུང། །དེ་ནི་
 བྱུང་མཐོང་བའི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོངས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྟོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་

བགེགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སློབ་དཔོན་
 སེལ་བཟང་པོས་གཞི་ཤེས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་
 ཙ་བ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས། གཞི་
 ཤེས་གྱི་དམིགས་ལུལ་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
 འཐད། དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པ་གང་ཞིག་ དམིགས་བྱེད་གཞི་ཤེས་
 གྱིས་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་བསྐྱུད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །
 ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་
 ལུལ་ལམ་བདེན་བསྐྱུད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེས་ཀྱང་། དམིགས་པ་
 སྐྱུག་ཀུན་གྱི་དོན་རྣམ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེས་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་གཞི་ཤེས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུད་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་ཤེས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱུང་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདི་ལ། སློན་
 གྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་

མེད་དེ། འདི་རྣམས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེར་འདུས་པ་དགོས་ན་སྐྱུག་
 ཀུན་གྱི་དོན་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱང་དེར་རྟོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུང་དགོས་ན་དེ་མི་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོན། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་གཞུང་
 འདིས་དམིགས་པ་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལམ་བཤེན། དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་བཤད་པ་རིགས་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་
 པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། འོན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་
 པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 ལུལ་བཤེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ ལོ་ཙམ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་མཐའ་དག་སྟོན་པར་འདོད་ན། འོན། གཞུང་དེས་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཡང་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞེས་འདོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། འོན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ལམ་མཐའ་དག་སྟོན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་ཡང་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་འདོད་
 པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སློང་པོ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ན་པེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་

ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ནས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་རེ་ལག་དང་། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱར་བྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཉེར་བདུན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ལམ་ལ་དེ་
 ནི་བཅོ་ལྔ་རེ་ལག་དང་། ཁྱིམ་པའི་གཞུང་འདིས་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་རེ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་འདིར་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཉེར་བདུན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ན། མེད་པའི་
 རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་སྟོན་རིགས་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་དང་པོ་སོགས་
 གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཉེར་བདུན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 གཅིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོམ་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་
 ནས་འདའ་བའི་མངོན་རྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་གིས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཚང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་དེས་བདག་མེད་ཐུགས་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཐུགས་
 རགས་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་
 དེ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱིམ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། དབྱུང་བར་བྱསྟེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོར་བྱུར་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་བདུན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མ་བསྒྲུལ་ན་
 ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་མ་ཆོང་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པས་ཇི་བཙུན་ནས་བརྒྱུད་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངའ་བ་ལ་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་འཕེན་པ་ནི་ད་ཅང་གཟུ་ལུས་ས་
 ཆེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
 བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་
 བོ་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
 གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་
 སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། འོན། གཞུང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
 ལམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་ཆུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེས་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་བསྒྲོམ་ཆུལ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་
 བྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལམ་དཔལ། རྣམ་ལམ་དཔལ། འདིར་ལམ་དཔལ་
 གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་འདི་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་
 བ། སྤར་ཤེས་མཐོང་གི་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སུ་ལམ་དཔལ་དའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལྟར་

ལེན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ་བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་
 སྟེ། གཞུང་དེས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་
 ལམ་ཡང་བསྟན། གུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞུང་དེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་
 ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པར་བསྟན། གུང་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། སྒྲིམ་ལ་ཡང་། གཞུང་དེས་གུང་སེམས་སྒོམ་
 ལམ་པས་བསྒོམ་ཚུལ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ན་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་ཚུལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དེ་གུང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གུང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་གཏུལ་བྱ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་ཉིད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིན་མེད་དེ་གུང་རྒྱལ་སེམས་པས་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་
 པ་ལྟར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིར་གུང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་དེ་སྒྲེ་
 བར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་ལམ་དང་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་
 ཤེས་སྒྲིབ་བཙུགས་ཅན། ཁྱིལ་དབྱེན་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱིལ་དབྱེན་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན། སྟུག་བདེན་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་སོ་དྲུག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་

མདོ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་འདི་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སྐབས་འདིར་དོན་
 གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་ཞེས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་ལྟེན། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་
 སྟེ། །ཁངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ཞེས་པ་ཐ་མའི་གསལ་ལྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འདིར་ཐོག་མར་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ཆེས་སྤྱག་བདེན་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་ཀུན་འབྱུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དང་པོ་ལམ་བདེན། དེ་ཆེས་འགོ་ག་བདེན་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
 དེ། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོར་ལམ་བདེན་གྱི་དབང་གིས་འགོ་ག་བདེན་ཐོབ་དགོས་
 པས། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉར་དགོས་ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་ཀུན་འབྱུང་ཐོག་མར་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ས་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱལ། རྟགས་དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་སྤྱག་བདེན་ཐོག་མར་བཤད། དེ་ཆེས་ཀུན་འབྱུང་ཐོག་མར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་

འབྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གོ་རིམས་མི་མཐུན་ཀྱང་། མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད། སྐབས་འདིར་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནལ་
འབྱོར་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐར་པ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་བྱུང་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བདེན་ཐོག་མར་བཤད། དེ་ཡང་
སྤྱག་བདེན་གྱི་དོ་བོ་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་སེལ་བར་མི་རུས་པས། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་མེས་ཀུན་འབྱུང་བཤད། སྤྱག་ཀུན་དེ་གཉིས་སྤྱོད་རུས་སུ་མཐོང་བ་ན་དེ་དགག་པའི་
འགོག་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་མེས་འགོག་བདེན་བཤད། འགོག་བདེན་དེ་
ཡང་ཐབས་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་མེས་ལམ་བདེན་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསྤྱོད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཆ་རེ་
རེ་ནས་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་གིས། ལམ་བདེན་དེ་འཁོར་བ་
ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་དང་། འགོག་བདེན་དེ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ལོ་གཅིག་ལོན་ཞེས་
ཟེར་ན། འོན་ཅུ་བར། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་གཅིག་པོ་ཡུལ་མཁྱེན་པ་
གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་བ་བཞི། ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱད་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཚེས་སྤྱད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ཡུལ་
མཁྱེན་པ་གསུམ། ལེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོག་ས་
གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ན། འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་
ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་
ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་སོག་མར་
བཤད། སྤྱག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་
པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་འབྱུང་སོག་མར་བཤད། དེ་
རྗེས་སྤྱག་བདེན་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
དང་། སྐབས་འདིར་སོག་མར་ལམ་བདེན་དེ་རྗེས་འགོག་བདེན་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་
འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་། འགོག་བདེན་འཁོར་བ་ལས་
ལྡོག་པའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྲལ་འབྲས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འགོག་
བདེན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲལ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་
ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྲལ་རྒྱུ་གཅིག་
མེད་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། བྱམ་འབྲས་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 སྐལ། དེའི་འབྲས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་སྐྱེས་པར་
 སྐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་སྐལ། དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྐལ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འོ་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་སྐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་སྐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་རིགས་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་སྐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་གཉིས་དེའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་
 པར་སྐལ། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་པམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ དྲན་པ་
 ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྐལ། གཞུང་དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་

གཅིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཕྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟེས། ཡུལ་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ། ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྟེད་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པ། ཡང་སྟིད་སྟིམ་འི་ཕྱང་པོ་ལ་སྟེད་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་གསུམ་པོ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱུད་བྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེས། རྒྱུད་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་བརྒྱུད་ཅེས་བསྟགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་རྣམས་
 ལ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཕྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟེས། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བདེན་པས་སྟོང་པ་
 སྟིའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་དེ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟེས། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལྟ་ཞེས་བསྟགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྟུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་

ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལེས་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འགྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལེས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་དང་དེ་དག་བདུན་ཞེས་བསྒྲགས་སེཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལེས་སྦྱར་བ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིག་སོགས་ནད་གི་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལེས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལེས་སྦྱར་བ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྐབས་

འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཙའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 བ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཙུང་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་མི་ཁྲབ་སོགས་
 ཁྲབ་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཁྲབ་ཞུགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་མི་ཁྲབ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་
 གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཟིན་བྲག་ཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནས། ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཟག་
བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་མ་དག་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སུ་
ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
ཡོད། ཡང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་བརྒྱུད་སོགས་སུ་ཡོད། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དང་པོ་དང་། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་
ཉི་ཤུ་རྒྱལ་ས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་
མཚན་ཉིད། ཡང་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་དང་ཕྱ་བའི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་རགས་པའི་ལམ་བདེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་
ལམ་བདེན་དོན་གཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་
འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་ཐེག་དམན་
གྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་ཕྱ་བའི་འགོག་བདེན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་
གཅིག་རང་འབྲས་ལམ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཆོས་
ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་རྒྱུན་རིང་
དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་དེའི་གནས་རྒྱམས་སྤྱག་བདེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་དེས་ལས་ཉོན་གྱི་

དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་གནས་དང་། དེའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྤྱག་བདེན་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན། སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱག་བདེན་དང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན། མ་དག་པའི་རིམ་བཤམས་གསལ་
 པ་རྣམས་དེས་མ་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་གྱི་སྤྱག་བདེན་དུ་བཞག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་
 རེ། འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་འབྲས་རན་འགྲོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། རང་འབྲས་ཁམས་གོང་མའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བསོད་ནམས་
 འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་ལས། ཁིག་ཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོད་འབྱུང་དེ་མི་དགོ་ །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱག་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྟ་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཀའ་

སྐྱུལ་པ། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་
 རྣམ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 སྒྲིབ་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན། གྲང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་
 རྣམ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དགུ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལ་རྣམ་གསུམ་དུ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་རིགས་མི་འདུ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་
 མཐུན་པར་དེ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་རིགས་མི་འདུ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་དུ་འསྤྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་བ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིས་རྣམ་མཁྱེན་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལ་སྤྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁོན་ཅེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དགུ་ཏུ་བཞེད། ཅིས་པའི་གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་གཙོ་བོར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་
 འིན་རྒྱལ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཁོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཟེར་ན་
 ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་དག་རྩ་བཞེད། །ཅིས་པའི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་བ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ལས་སྤྱེ་བའི་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྤྱེ་
 བའི་གཞི་ལེས་དང་ལམ་ལེས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྤྱེ་
 བའི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་དང་། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་དུག་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་དང་། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་ཆོན་དུག་སོ་རྣམ་མཁྱེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཆོག་སེལ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ཆོག་སེལ་ལམ་
 རྒྱུད་དང་སྒྲུར། ཡང་དག་སྤོང་བ་ཆོག་སེལ་ལམ་འབྲིང་དང་སྒྲུར། རྩལ་སྤུལ་གྱི་རྒྱུད་བ་ཆོག་སེལ་ལམ་ཆེན་
 རོ། དབང་བོ་ལྟ་བུ་དྲེད་ཅེ་གཉིས་དང་། སྟོབས་ལྟ་བུ་བཟོད་མཆོག་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མཐོང་
 ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་བཤད་
 ལས། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་ཆོག་སེལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 རམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་

སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་སྐབས་ཚོགས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་སློན་མེད་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིད། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་
 པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་བྱང་སེམས་
 གྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་བྱེ་བ་ཉིད་བར་བཞག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བ་ཉིད་བར་བཞག་པ་སྐོས་དངོས་པོ་
 ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་དེ་ཚོས་
 མཐུན་པར་ཡིན་པའི་བྱིད། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
 རྟོགས་པའི་རིགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་པའི་བྱིད། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སློན་མེད་
 དེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྐོས་པ་སྡེ་ཚན་བདུན་གྱི་ལམ་ཚལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། རྟོགས་
 བྱེད་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སྐོས་པའི་སྡེ་ཚན་དུག་པོ་དེ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་
 བྱིད། དེར་ཐལ། ལམ་སྡེ་ཚན་དུག་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ་བཞི་པོ་

དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ་བཞི་པོ་གཉིས་པོ་གཉིན་པོའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་གཉིན་པོ་བར་སྡེ་ཚན་དུག་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྡེ་ཚན་དུག་པོའི་རྟོགས་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྣམ་བཤད་ལས། གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལི་སྒོ་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ་བཞི་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེའི་སྟབས་སོགས་སོ་དགུ་པོ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་
 རྒྱུས་སོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེས་ན་ཁྱེས་པ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་
 པའི་གཞུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་གསུངས། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱུ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་
 ལམ་ཤེས་སོ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ལས་འཕགས་པ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གུས་
 བ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རིགས་འདྲ་སྡེ་དང་པོར་ལམ་འོག་མ་སྟོབ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་ནས་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་པོར་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་མཁུན་ལས་བྲེ་
 པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འཕགས་པ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་ཆུ་ལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་རིགས་

མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པས། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སོ་བདུན་པོ་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་གོམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ལས་སྟེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་
 གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡང་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་མ་གྲས་
 ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོར་ལམ་འོག་མ་གང་གིས་གནས་སྐབས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་མ་སྟེ་ན། སྤྱིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་མཁྱེན་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བའི་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉམ་རང་གི་རྟེན་ལ་བཞག་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉམ་རང་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་
 དགོས་རུས་ཚང་བར་ཤེས་རུས། རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བའི་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་དྲུག་པོ་
 དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞག་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་དགོས་
 རུས་ཚང་བར་ཤེས་རུས། རྣམ་མཁྱེན་ལས་སྟེ་བའི་སྟོབས་སོགས་ཤེས་རྣམ་སོ་དགུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་
 རྟེན་ལ་བཞག་པས། རྣམ་མཁྱེན་གིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དགོས་རུས་ཚང་བར་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་མི་ཤེས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དེ། འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཅུ་
བར། སློབ་མ་སྤྱོད་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
པོ་དེ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ཆོས་དང་། སློབས་བཅུ་པོ་དེ་སྤྱོད་མ་ཁོན་པེ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
པོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་
མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱུང་
སྟེ། ལུང་དེས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཉན་པར་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་
བྱ་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། སློབས་བཅུ་པོ་དེ་སྤྱོད་མ་ཁོན་པེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག །སློབས་འདིར་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་དོན་དེ་རྟོགས་རིགས་
ཀྱི་སློན་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
ན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འོན་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སློང་དང་པོ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སློང་དང་པོ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སློན་གསུམ་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློན་གསུམ་པོ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
ན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གྲངས་མ་
དེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སུམ་ཅུ་བཞི་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིའི་རིགས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་
ཡོད་མོད་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་
ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ་
བཞི་པོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉན་པོའི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ལམ་ཤེས་སོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སོ་
བཞི་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བྱང་

ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
ལས། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་
ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲང་རྩལ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
གཉིས་པོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལྟར་གནས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གྲང་རྩལ་ཡན་ལག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
ཐལ། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་
སྒོ་མ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེར་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་
ཡང་། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པར་ཐལ། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་
པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་དེར་
གནས་པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེར་གནས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྡེ་ཆོན་
མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། ཐུན་མོང་

བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སངས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེའི་མཚན་
 གཞི། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་པོ་
 དེའི་མཚན་གཞི། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོབས་སོགས་དགུ་པོ་
 དེ་དེའི་མཚན་གཞི། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་འཛོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་དང་། སངས་
 འཕགས་སོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་
 དགོས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོན་པེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་
 པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་
 གྲང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ནི་ལིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་སོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཕྱང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་པའི་ཚོགས་གི་བསྐྱེད་བྱུངས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བར། སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དགུ་ཏུ་བཞེད། ཅེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་རྒྱུངས་
 མཛེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་བརྩུ་བོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུས་གྱི་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོད་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བའི་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་ཡོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་
 དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐམ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོད་ཉན་ཐོས་གྱིས་
 བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་སེམས་གྱིས་གྱང་བསྐྱོམ་པས་རྟོགས་
 རིགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 བས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོད་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་པོད་
 བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 སའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་བཞི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྤྱད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐམ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྤྱད་མི་ལྡང་

བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་
ཤེས་སོ་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིན་པོའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆན་ས་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདྲིའི་རིགས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་མོད་
གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་
སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཆན་ས་བཞག་
པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་
བཅུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གུང་སེམས་ས་དགྲུ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོབས་བཟང་། སུ་དེ་
ལེགས་པའི་སྟོབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འོན་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་རྣམ་
མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆེས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་ཆེས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་
རིག་པ་བཞི་ཆེས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གུང་སེམས་ས་
དགྲུ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་

མ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་མཁུ་དེ་ལ་སྐུ་མ་ཁྱེན་ཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཁྱེན་པའི་རྣམ་
མ་ཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་སྐུ་མ་ཁྱེན་ཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་སུ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
ནས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་སུ་བརྟག་པར་
བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི་བར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་
སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་
གྱི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ལམ་བྱོད་ནས་དང་། དེ་
འདྲའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་དེ་སྒྲིབ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་སྒྲོབས་དེ་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་
ལམ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་གི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛོག་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དག་སྤོང་བ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དང་སྒྲུར་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཆོགས་
ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་བྱང་སྤྱོད་སོ་
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་རྟེན་པ་ཡིད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
བྱོད་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ཡང་ལམ་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན་
དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུར་ཡང་། ཆོགས་ལམ་
རྒྱུད་དུ་འགན་སྐབས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་

འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་
 དུའི་གནས་སྐབས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་ནས་འཛོལ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་འཛོལ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེད་གྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་ཡང་དག་སྦྱོང་
 བ་དེའི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་དབང་
 རོ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་སྦྱོབས་དེ་ཆོས་མཆོག་དང་། དེ་འདྲའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 དེ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་འདྲའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་སྦྱོམ་ལམ་ནས་འཛོལ་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། རྣམས་ནི་དང་པོ་བཤད་ག་དང་། །
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་དང་ནི། སྦྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྡེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། ཡང་འཕྲུག་འགྲེལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་བསྦྱོམ་མོ། གཉིས་
 པ་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། གསུམ་པ་ན་རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི་མ་མཐའི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་དང་། དེ་འདྲའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་དེའི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་
 ནས་དང་། དེ་འདྲའི་རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དེ་གསུམ་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁོ་ན་ལེ། དབུས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་ནམས་དང་སྦྱོབས་ནམས་དང་། འིས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནས་དང་། དེ་
 འདྲའི་སྦྱོབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་འཛོལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་

བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་འགན་སྐབས་ནས་འཛོག་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོད་དང་ཅེ་མོའི་
 སྤྱོད་བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་དྲོད་དང་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་དང་། མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཅེ་དང་བཟོད་མཆོག་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་
 བྱུང་། འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་
 བྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་
 ཐམ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་འགན་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྟོམ་པའི་ལག་
 རྟེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བསྟོམ་པའི་རུས་པ་བྱང་
 པར་ཅན་རྟེན་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དང་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལས་གསུམ་པ་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཆུང་དུ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐམ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་ལམ་
 བསྟོམ་པའི་རུས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་དང་དེ་
 འབྲའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྤྱོད་པ། འབྲིང་དང་དེའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། ཆེན་པོ་དང་དེ་འབྲའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
 བསྟོམ་པའི་རུས་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཙམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྟོམ་པའི་རུས་པ་དེ་མ་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

ཆོག་ལ་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་ལ་ལམ་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་རྩ་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་དེ་འདྲའི་རྩ་འཁུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་
 ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐུག་ཤིང་། གཞུང་དེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དོན་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྲུབ་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་རྩ་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་མདོན་གྱུར་གས་ཆེར་
 འཛོམས་པའི་རྩ་པ་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཅིང་སྟོབས་སུ་མ་
 བཤད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རང་འབྲས་འཕགས་
 ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མདོན་གྱུར་
 གས་ཆེར་མགོ་གཞོན་པའི་རྩ་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འགན་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐུག་ཤིང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུག་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་ཅེ་དང་བཟོད་མཆོག་ལ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་
 གྱུང་ལམ་གྱི་རྩ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་
 བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྟོ་ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དང་། ལྷན་

ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བྱང་སྤྲུག་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛོག་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་གཉིས་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཅེ་དང་བཟོད་མཆོག་ནས་འཛོག་ དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ །ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག་ །ལམ་མ་ཞུགས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་རང་རང་གི་ཆོག་ས་ལམ་ཁུང་དུ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོག་ས་ལམ་ཁུང་དུའི་གནས་སྐབས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མི་གཙང་བར་བསྒྲོམ་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་

དབྱུས་པར། ཞེས་

དབྱུས་པར། བཟུང་སྟེ་

དམིགས་པར་ཐམས། དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་བཞི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་དཔལ་ཉེར་
 བཞག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཉེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་མིག་ཅང་བར་བསྒྲུབ་པའི་དཔལ་
 ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བརྟགས་པར་ཐམས། དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པར་ཐམས། རྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་བདེན་སྟོང་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན་
 བཤུན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐམས། རྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་བྱམ་པར་
 ཐམས། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དཔལ་ཉེར་བཞག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན། ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཡིན། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཙོ་བོ་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། སྟོར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱམ་པར་
 ཐམས། དེ་ཡིན་ན་དཔལ་ཉེར་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དཔལ་ཉེར་
 བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་གང་ཞེན་དཔལ་ཉེར་ཤེས་རབ་བོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། ལུང་དང་པོས་དཔལ་ཉེར་བཞག་དེ་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་
 མས་དཔལ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་
 གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་ཉེར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་བྱམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 ལྟེ། དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱམ་པར་ཐམས། བྱུང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྟེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་

སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་སྒྲིབ་བལ་ཡང་དེས་བྱུང་། ཅུ་
འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐམས་། དེ་ཡིན་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་། མཛོད་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཀུན་བཅུས་ལས། རོ་བོ་
གང་ཞེན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞུང་དེས་ཡང་དག་སྒྲིབ་བལ་སྒྲིམ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་ལེ། རྟགས་བྱིམ་དེར་
ཐམས་། ཅུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། མཛོད་ལས། ཅུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་
པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བཅུས་ལས། རོ་བོ་གང་ཞེན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུང་དེས་ཅུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་དགྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐམས་། བྱུང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་
གྱུར་པའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། དེའི་ནང་ཚན་
དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་དེ་བྱུང་པར་
ཐམས་། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྟར་
གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ལྟར་གྲངས་དེས་པའི་
ཕྱིར་། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་། འགྲེལ་བར་། མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་
རྩོམ་དང་ཆེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་རྣམས་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་བྱིམ་དེར་ཐམས་། དེ་འདྲའི་སྟོབས་དེ་ལ་དད་
པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དུན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ལྟར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་། དུན་པའི་སྟོབས་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟར་གྲངས་
དེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་། འགྲེལ་བར་། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་
ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་

ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོབས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟེན་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་
གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་བརྟགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་
ན། ལུས་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་གཞི་གང་
རུང་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་ཅང་བར་བསྒྲོམ་
པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུས་ལ་དམིགས་པར་ཐམས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་དེ་ལུས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་
འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། གཞན་ལ་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་
ཅན། རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་རུང་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་
རིམ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། དེ་ན་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཡང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྟུ་གླུར་
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྟུ་གླུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྟུ་གླུར་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐམས། བྱོད་རང་ཤེས་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བྱོགས་མཐུན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱོགས་
བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་རྩེ་སྤྱེ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱང་རྒྱུ་བྱོགས་
མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དེ་ལ་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་

ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་སྡེ་ཚན་བདུན། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོན་པ་དབྱེན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་
 སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་སྡེ་མཉམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡོད། གསུམ་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཤད་པ། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཤད་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་
 པ། དབང་པོ་བཤད་པ། སྟོབས་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས། རང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་གང་རུང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན་
 ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 བཞི། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 གཉིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་རུང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་སྡུ་མ་ལ་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་ཡང་དག་
 སྟོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན་སྤྱི་ག་པ་མི་དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱེས་ཟིན་སྟོང་བའི་ཡང་དག་སྟོང་
 བ། དག་བརྒྱུ་བྱེད་གི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱེས་ཟིན་སྟེ་ལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན་པ་དུན་པའི་རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། དབྱེད་པའི་རྒྱུ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་དབང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་
 འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད། ལྟ་པ་སྟོབས་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་ཤགས་ཆེར་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན་དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་རྣམས་སུ་
 ཡོད། གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 ཆོག་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་འཛོག་ དུག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གི་བར་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད། བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱུད་
 རྣམས་སུ་ཡོད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་རེ་ལའང་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེན་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གཉིས་རེ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རང་རང་གི་མཐོང་

ལམ་ནས་འཛོག་ །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ཐམས། དད་པའི་དབང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དམན་ལམ་
 སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་དད་པའི་དབང་པོའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འཛོག་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐམས། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ན། རང་
 འབྲས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་བྲབ། དེའི་བདག་པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བྲབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འགྲེལ་བར། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐམས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོན་པེ། བྱང་སྤྱོད་ས་
 སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན། དད་པ་བསྒྲོམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ས་མ་དད་པ་སོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་མི་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་མ་དད་པ་སོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས་བྲབ་ཅིང་། དད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ན། དད་
 པ་བསྒྲོམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་མ་དད་པ་སོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། དེ་མི་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱུད་དང་ཆོན་པོའི་བྱེད་པ་གིས་རྗེ་བ་དང་རྗེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་སྒྲིམ་ལམ་རྩོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དེ་དད་པ་བསྒྲོམ་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་མི་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྟོབས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་སུ་ནི་མ་དང་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་གས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དང་པའི་
སྐོབས་དེ་དང་པ་བསྐོམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དང་པ་མི་བསྐོམ་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དང་པ་སོགས་གས་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་
ལས། ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བམས་གསུམ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོའི་ལམ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐར་
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱང་ཆོས་བཞི་སྟེ་དུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་བསྐོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་དང་། བམས་གསུམ་ལ་ཐོབ་པར་སྟོན་
པའི་གཉེན་པོར་བསྐོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་པེ། འགྲེལ་བར། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་མཛོད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མཚན་མ་བཅུ་ཞི་བའི་ཆ་ནས་དེ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྟག་མ་བཅུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས་འགོག་
བདེན་གསུགས་སོགས་དོན་ལྡན། པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིན་
གསུམ་དུ་སྟེ་མཚན་མ་བཅུ་པོ་ཞི་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པར་བཤད་པའི་

སྤྱིར། མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་
 སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱས་
 སྟེ། མཛོད་ལས། འགོག་བདེན་དེ་མཚན་མ་བཅུ་པོ་ནི་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་
 པར་བསྐྱས་པར་བསྟན། །ལམ་བདེན་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་གསུམ་པོ་དེ་མ་ནི་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་བར་ལམ་བདེན་དེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཞེན་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་མར་བྱས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་བར་མ་ཟངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མདོ་
 ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་
 མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་དང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བར་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་འགལ་སྟུན་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདིར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་སྟུན་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་འགལ་སྟུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་ཚན་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། མདོ་ཚན་
 གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོ་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། གསུམ་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་དེས་དེ་བོ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་མཚུངས་
 གང་། སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅོམ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར།

༥ སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་
 ཚན། གཟུགས་ཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཚན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྤྱུལ་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཚན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་སྐྱོམ་ཞིང་། གཟུགས་སྤྱུག་པར་སྤྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སྤྱུལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་
 སྟོ། གཟུགས་མི་སྤྱུག་པར་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྟེ་སྤྱུལ་མི་འདོད་པའི་སྟོ་སྟོ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་
 སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་ཐར་ལ་
 དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོན་པེ། གཟུགས་ཚན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁོན་ལ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་དེ་ཁམས་
 གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྲུ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཚན་ལྟ་
 མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་
 མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཚན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར་གཉིས་སྟེ་ཡང་། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་དེ་གཉིས་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གནན་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་
 ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྐྱོམ་པར་རུས་སམ་སྐྱོམ་མོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་“འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། དེ་

གཉིས་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འདོད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་འདོད་པའི་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྣམ་ཐར་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། གཟུགས་
སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞེས་
ཟེར། འོན་ ཀུན་བརྟུས་ལས། ཕྱི་ལོ་པ་འཇམ། ཉན་ཐོས་སུ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ཡང་རྩུང་སྟེ་
དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་འགྲུབ་གོ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མེད་བཞི་པ་
དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཚད་
མེད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཕྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཚད་
མེད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཕྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ལེགས་བཤད་གསལ་འབྲེང་ལས། འདི་དག་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་དུ་རྩུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞིའི་རབ་མཐར་ལ་བརྟེན་ནོ། ཞེས་པའི་བྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་
ཐར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་རབ་མཐར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་

ཐལ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་མི་སྟག་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་
 རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་
 དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀའང་དོ་སྲོལ་སྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན། གཞུགས་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ལ་བརྟེན་ཞིང་། རོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྟག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ཁག་སྟུང་པ་མ་ཐར་ན་
 དེ་མ་ཆགས། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོན་གསེར་འཕྲེང་ལས། ལུང་འདིས་ཉན་ཐོས་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། ཁེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 བར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་འཇམ། ཉན་ཐོས་སམ། ཁེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་
 དང་པོ་གཉིས། ཁེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། འོན་གཞུགས་
 ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་
 བར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་

འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་
 ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ལྟ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་
 དན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ལྟ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་
 ན་ཟེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀའང་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བསམ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་
 གྲང་། བསམ་གཟུགས་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་

སྒྲོམས་འཕྲུག་མེད་པར་འདོད་པ་ན་དེ། རྣམ་པ་འདད་ལས། བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཞེས་པའི་ལུང་དེས། རྣམ་
 ཐར་དང་པོའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཐོབ་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་
 བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྒྲིལ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཐོབ་ན་འདྲ་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། གཟུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་རུང་སྟེ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྒྲིལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་མ་
 ཐོབ་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ་བཞག་པས་རུང་སྟེ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 གྱི་བསྟན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ། ཐུགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་ན་དེ། རེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་
 ཐལ། གུང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་རྟེན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ལ་བརྟེན་

ནས་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་རུས། ཉན་ཐོས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་
རུས། ཉན་ཐོས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་དོ་བོ་ལ། ཁཅིག་ན་པེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལྟ་བར་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཉེར་བར་བཞག་ནས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལྟ་བར་རུས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་
ཉིད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཅད་སྒྲུག་པར་རོ་
གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་སྒྲུག་པའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲུབ་དཔེ་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒྲིབ་གཏོང་ཚུལ་ལས་དཔག་ནས་ཤེས་རུས་སོ། །
རང་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེར་བར་བཞག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་
བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལྟ་བར་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་

པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་པོ་ཆེ་ལྟར་
འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུབ་ནས་ལྟ་བར་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་
རོག་ཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་
གསུམ་པ་དེ། གཟུགས་སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེན། ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་ཐར་གཉིས་རེ་ཡོད། ས་མཚམས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དུ་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
བསྟོམ་པར་བྱེད། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མ་དོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རང་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རོ་མུང་གི་སྤྱིབ་པ་ཐག་བསྐྱངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟོམ་པར་
བྱའོ། །

འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཕུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དདུད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཕུག་
གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འགོག་
སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དདུད་པ་དང་། བརྟེན་པ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
འགོག་སྟོམས་བསྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ དེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན། དེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཁོན་རེ། འགོག་སྟོམས་བསྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཕུག་བསྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་མི་འདུ་བའི་ཁྲུང་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོང་པར་ཐལ། དེ་

གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ། སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤིང་ཅེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱལ། སྤིང་ཅེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྤིང་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུན་དུ་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤིང་ཅེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ེ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤིང་ཅེ་ལ། ཆགས་བྱལ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་ཁར་སྟོན་པ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དཔྱལ་བར་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕགས་པས་བྱལ་བར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐོག་དམན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱལ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་འཕགས་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀས་རང་དོན་
 དུ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པའི་མ་ཐའི་ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ནས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སོང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེངས་པའི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་
 ཞིང་། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། གཞན་ཡང་། འགོག་སྟོམས་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར་། དེར་ཐལ། ཚོགས་དྲུག་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 བསྟོམ་། རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདོད་ཁམས་སུ་ཚོགས་དྲུག་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་
 བྱེད་གྱིས་འགོག་སྟོམས་བསྟོམ་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲ་ལྗེའི་ཤེས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་བཞི་
 རགས་པ་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་འགོག་སྟོམས་བསྟོམ་། གཟུགས་མེད་དུ་ཚོར་འདྲ་རགས་པ་ཉེར་བར་
 ཞི་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་བཅུས་
 ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཞི་
 ལྷག་གིས་འགོག་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་གས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་དགག་བྱ་སྒྲ་ལྗེའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་ཅིང་། ཚོགས་བཞི་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གསེར་འབྲེང་ལས། ཞིབ་པར་དབྱུང་ན་དེར་ཡང་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་
 ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་རང་ལུགས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ་པ་པོ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་
 འཕེན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་མི་འཕེན་པའི་བྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རང་གི་འཕང་བྱར་
 གྱུར་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྗེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་འཕེན་

པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཡུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ན། ཟག་
བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་དུ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་བསྒྲོམས་པ་
ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་གང་ཟག་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་རགས་པས་སྒྲོ་ནས་དེ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་
འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོགས་
དུག་རགས་པས་སྒྲོ་ནས། དེ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འདི་མཛོད་
གྱུར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཐུས་རྣམ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བ་རྒྱ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་
གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ཆོགས་དུག་རགས་པས་སྒྲོ་ནས་དེ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་
འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགོག་སྒྲོམས་སྒྲེ་
བའི་ལུས་རྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་ །དེ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མཛོད་
ལས། འགོག་པ་དང་པོར་མི་འཛིན་དུ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མི་འཛིན་ལུས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་
ཅིང་། དེ་སྒྲེས་ཟེན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་
ལུས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པ་ནི། དང་པོར་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་གོ། བྱིས་
ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་
སྤྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་

ལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐམས། དེ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐམས། བསྐྱེད་པ་ལས་འགོག་སྒྲིམས་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྤྱིར་
 གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྡན་རིགས་དྲུག་དང་། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་ལུས་རྟེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གཞིར་བཞག་ལ་ཚངས་ཆེན་འདོད་
 པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚངས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱང་འཕགས་ཡིན་
 བ། འགོག་སྒྲིམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ལས་
 དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐམས། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ལས་དབང་གིས་
 དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་སྒྲིམས་རྒྱུད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་
 འགོག་སྒྲིམས་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གསུམ་པ་སེམས་རྟེན་ལ། ཁ་ཅིག འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུ་
 དང་། སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། འོན་མཛོད་ལས། སྤང་བ་སྤང་བའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཟག་མེད་ས་དགུ་
 ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་རྣམས་སྤང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། ཟག་
 མེད་ས་དགུ་པ་སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་རྣམས་པགས་པས། འགོག་སྒྲིམས་
 སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྒྲིམས་སྤར་མེད་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲིམ་ས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་
སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འགོག་སྒྲིམ་ས་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཟེན་ནས། ཕྱིས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྱང་འགོག་སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་འགོག་སྒྲིམ་ས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཡིད་བྱེད་གང་གི་སྒྲོམ་ས་འགོག་
སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྒྲོམ་ས་དེ་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པ་
དང་། འགོག་སྒྲིམ་ས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་དུས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མཛོད་སེམས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་བདུན་
རགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོམ་ས་འགོག་སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་
ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་བདུན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་
ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དང་། །ཞེས་
པའི་ཡང་དཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་དྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་
བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་བདུན་
འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་
ལུང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་
སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མཛོད་སེམས་གཉིས་
ཀྱིས་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོམ་ས། འགོག་སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པར་བཞེད་
ཅིང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཛོད་སེམས་གཉིས་དང་། བྱེད་གསུང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་

ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་དུ་
དགག་བྱ་ཚྲོགས་དུག་རགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་བཞེད་པ་གང་ཞིག ཉོན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཚྲོགས་བདུན་གཞན་
རྣམས་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྲོགས་བདུན་
ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག ། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
ན། འོ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་སེང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་
ཞིག ། སྐབས་འདིའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དོ་བོ་དགག་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་དུ་དགག་
བྱ་ཚྲོགས་དུག་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ནི་
སྒྲོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྲོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དོ་
བོ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་ཉེ་ལྔ་དུ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་
བགྲངས། ཀུན་བཅུས་ལས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དེ་གཉིས་མ་བགྲངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་པར་
ཐལ། མཛོད་ལས་དེའི་དོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཇུས་ཡོད་དུ་བཞེད། ཀུན་བཅུས་ལས། དེ་
བཀག་ནས་དེའི་དོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དེ་
ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་སུ་ནི་མིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། བསྐྱབ་ལས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་མིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྒྲིམས་ཟག་བརྒྱས་རུང་མིན་
 བ་དང་། རགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་བཅས་མིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་ལས། སློབ་པ་ཡང་མིན། མི་སློབ་པ་ཡང་
 མིན། རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འགོག་
 སྒྲིམས་དང་སློབ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་མི་སློབ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་
 ལས། རྟོག་དཔྱད་ཉི་ལེ་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན། འདུ་ཤེས་ཚེར་བ་འགོག་པ་ཡང་དེར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་འགོག་སྒྲིམས་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་
 བ་ལ་ཐལ་བ་འཕང་བ་དེ་གསལ་བ་ཚད་བསལ་དུ་འཕང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། སྒྲིམས་འཇུག་དགོང་ཆེ་གཅིག་
 བ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། དགོས་མཁས་ཆེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཙམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱོ

བའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་གཉིས་ཚུང་ལན་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཚུང་ལན་བྱས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འགོག་སློམས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་དེ་གི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ། གྲེ་བྱག་སྤྱོད་བའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་
 གིས་ཚུང་པ་དེ་འགོག་སློམས་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ལ་མི་འཇུག་
 ལྟོ། ཁོ་བོས་འགོག་སློམས་སེམས་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིད་བྱེད་མི་
 གསལ་བ་གཅིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ལས། འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་མི་ལྡན་པ་ལ་སློན་དེ་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ནི་འགོག་སློམས་སེམས་དང་ལྡན་པར་འདོད། ཅས་
 སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། འགོག་སློམས་ཡིད་བྱེད་མི་གསལ་བར་
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཚོགས་དྲུག་གང་དུ་ཡང་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ན་ལེ། མ་གྲུབ་ལྟོ། དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། འོན། འགོག་སློམས་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སློམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱིས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡང་
 མཛོན་གྱུར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དག་ག་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 དག་ག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་མཛོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ན་ལེ། འོན། འགོག་པ་
 ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འགོག་སློམས་དེ་ཡིད་ཤེས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་

ན། དེའི་ལུས་ཤི་ལུས་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་སེམས་དང་བལ་བའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མཛོད་ལས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལུས་དང་བལ་བ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་དང་བལ་བ་མིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཡིད་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟེན་ལས་གཞན་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་བཞག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། འགོག་སྟོམས་ཡིད་ཤེས་མིན་གྱང་འགོག་སྟོམས་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས། དེའི་ལུས་ཤི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྟེན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། འགོག་སྟོམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་མཛོད་ལྷུང་
 དུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དེའི་ཆོ་
 ར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཛོད་ལྷུང་དུ་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱི་མ་དེས་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ལྷ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་འཇུག་པོ་
 དང་། བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དེ་མཛོད་ལྷུང་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 ལེ། སུམ་ཅུ་པའི་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་

“དབུས་པར། ཤི་ལུས་དང་འདྲ་

‘དབུས་པར། འགོག་སྟོམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་གྱང་’

མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ལོ། ཞེས་པས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བསྟན་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་
 བསལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སྒྲོམས་འཕྱག་གཉིས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དགག་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འདུ་རགས་པ་དགག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་
 དང་། འཆི་ཀའི་ཆོ་འཆི་སེམས་མངོན་གྱུར་པར་བཤད་པས་སྤྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐམ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་བྱུང་བས་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྷར་བྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་མེད་པས་བྱུང་བ་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ཙམ་
 པས་ཉོན་ཡིད་ལྷག་བཙས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙོམ་ཐོབ་པ་དང་། འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མ་གཏོགས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་ཡིད་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅུ་བ་ལས། དེག་སོགས་ཀྱང་སྟེ་
 དགྲ་བཙོམ་མེད། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྱག་དག་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ལ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། བསྟུ་བ་ལས། འཕྱག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་

པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཉི་པར་ཞི་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞི་བ་མིན་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་དེའི་ལུས་དང་འདྲ་
 བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཚུད་ལན་དུ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གྲང་མེད་ན་ཉོན་ཡིད་གྲང་མེད་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་གཞན་ཡང་མེད་པས་དེའི་ལུས་དེའི་ལུས་འདྲ་བའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་གྲང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྒྲིན་དེར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་དེའི་ལན་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ལུས་དེའི་
 ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་དེར་མི་འབྱུང་། ཞེས་ལན་འདེབས་ཆོག་པའི་སྤྱིར། དེས་འགོག་སྒྲིམས་ཡིད་ཤེས་
 སུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསེར་ཐོང་ལས། འགོག་སྒྲིམས་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་སེམས་
 ཡོད་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་ཆོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱུད་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ལུས་པ་
 དང་། འགོག་སྒྲིམས་འདས་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ།
 ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 སྒྲུར་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཅེ་སྒྲུར་མིན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིམ་དེ་སྒྲིམ་
 ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགོག་སྒྲིམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་་
 བར། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་འགོ་བས་ན། མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་
 ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་

དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའོ་དེ། སྒྲིམ་ལམ་
ཅེ་སྒྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བར། མཐར་གྱིས་ནི། སྒྲིམས་
འཇུག་དགའི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་དེ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མ་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་དེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག མཐར་
གྱིས་ནི། སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་བཅོམ་ཡིན་གྱི། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོག་སྒྲིམས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལུགས་དང་པོ་ལ། གུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་
སེམས་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས། མཉམ་བཞག་མིན་
པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ཞེས་
གསུངས་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐམས། ཉོན་མོངས་མེད་
དང་སྒྲོན་མ་བྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཞེས་གསུངས་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་
པ་འགྲིག ཡང་ཁོན་རེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་དོ་བོ་མི་རྟོག་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཤིང་རྟེན་པོ་གཞན་གྱིས་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་དོན་དུ་མཛོད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་བ་གཅིག་ལ་མཛོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པ་འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཞུགས་ན་གཞན་དོན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡལ་བར་འདོར་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་སྟེ་སྒྲོམས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡལ་བར་འདོར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་དེར་མི་འགྱུར། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དེས་འགོག་སྒྲོམས་ལ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐྱལ་བ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཐོབ་དང་ཀུན་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་འགོག་པ་
ལ་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པའི་མེད་པ་གྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་བྱང་མེད་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བཅུ་
བར་དུ་ཡང་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ཅེས་རྩལ་ཚད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བར་དུ་སྒྲུམ་པ་པར་
འཇུག་པའི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་དེའི་རྩལ་ཚད་བསྟན་པར་འདོད་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱལ་པ་བཅུ་བར་དུ་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པའི་བྱང་མེད་པ་སྤྱག་པ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་པར་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་རྩལ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ལ་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་རྩལ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འགོག་པའི་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་སྤྱིང་ཐོབ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་
འདོད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་ལུས་རྟེན་
ཡོད། སྤྱིང་ཐོབ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་རྟེན་ལ་སྤྱིང་ཐོབ་དེ་དངོས་གཞི་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་གིས་བྱུང་། སྐྱེས་ཟེན་
གནས་པའི་མེད་པ་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་པ་དགུ་ཀ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་དམན་ལམ་
སྤྱིང་ཐོབ་གསུང་དུ་བྱུང་ན་ས་དང་པོ་ནས་འཇོག་ ཡིད་བྱེད་གང་གི་སྒྲོན་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་
དེ། ཐོག་དམན་བ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྒྲོན་སྤེལ་དེ་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུམ་པ་པར་
འཇུག་ བྱང་མེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇུག་ འདོད་ཁམས་སུ་ནི་ཚོགས་
དུག་རགས་པས་སྒྲོན་སྤེལ་དེ་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་ གཟུགས་ཁམས་སུ་ནི་སྤྱིང་ཐོབ་
གཉིས་ཀྱིས་ཚོར་བཞི་རགས་པ་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་ གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ནི་
ཡིད་ཤེས་རགས་པ་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་ ལུང་གི་རྗེས་འབྲུང་གི་མདོ་མེད་པ་
གཉིས་གྱིས་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་དུག་རགས་པ་འགོག་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པས་སྒྲུམ་པ་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་

བྱ་ཆོར་འདྲ་རྒྱུ་ལ་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྔོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་
 མིན་ནས་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་དུག་པ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་བྱུང་། རྒྱལ་ཤེར་ཐལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཤིག་ཀ་ཆོས་མཛོད་རྒྱུ་མཚོ་ལས།
 དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ས་དུག་པ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཤེར་ཕྱིར་ཕྱིར་བ། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ས་བཅུད་པའི་མཛོད་
 ལས། གྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐུ་སྐྱེས་དག བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཅིག་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཤེར་ཕྱིར་ཕྱིར་བེར་བ། ལུང་དུངས་
 མཚམས་ལ་མ་བྱུང་། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་ས་མཚམས་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་གི་ས་དུག་པ་ནས་འཛོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྔོན་ཀྱི་མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 ཞུགས་པའི་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་གི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 པའི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། སྔོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྔོང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དྲུའ་ཡོད་ཟེར་བ། དེ་

བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱང་མེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་
སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རང་འབྲས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་པར་བྱིན་བཅུ་ཡོད། རྩོད་སྤོང་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། པར་བྱིན་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པར་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འབྲས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྟོད་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་
སུ། སྟོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རང་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
ཅིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ཙམ་ཉིད་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་མེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་
 འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གོ་བ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། རྒྱུ་མི་
 དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་
 ཐམས། དེའི་ཉེར་ལོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་ཉེར་ལོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཡོད་པར་ཐམས། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྟོབས་བརྩུ་པོ་ཡང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་ཆོན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་
 བཞི་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་བཞི་པོ་ས་དགྲུ་བ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒྲོ་བཟང་། ཁ་དེ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཡིན། ཁྱེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འང་འཐོབ། ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཚྀད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་པེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་དེར་ཐམ། མཚན་གྲུ་སྤྱི་མ་
 དེའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདོད་གྲུས་པ་ལ། དེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲའི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་
 འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྲུབ། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་
 མིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁཅིག་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྩེ་མི་རུས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེས་དེའི་སྟོབས་བཟོད་པ་ནས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དུག་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་རྩེ་བར་མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྲོན་པ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་
 སོགས་བཅུ་ཡོད་དོ། ཚྀད་སྤོང་ལ། ཁོ་ན་པེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ལས། སྤྱུ་ལ་སྤྱེད་མེད་པུ་ཡི་སྟོབས། ཁག་ན་དག་ཚིག་
 ཅན་སྤྱང་ཆེན་སོགས། བདུན་བཅུས་སྒྲག་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ངན་སངས་
 རྒྱུ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱི་འཆེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁཅིག་ འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དམ་

པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་གྱུད་དེ་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
ནི། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་
ན། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད། རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ཏེ། ངན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་རང་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་
པའི་ཀླན་ཀ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱུད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མི་འཇིགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ངན་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོགས་བདག་
ཉིད་ཞལ་གྱི་འཆེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྱུང་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁཅིག་ འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དགུ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་གཉིས་ལ་མཁྱེན་པ་
ཆགས་སོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་

པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི་ཡོད། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོན་པེ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་པ། དེས་ཆོག་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པ་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་པ། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་མཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མ་
 འདེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་ལ་མཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བཞེད་ཙམ་ཉིད་ནས་དུས་གསུམ་ལ་མཁྱེན་པ་འཕྲུག་པ་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མངོན་སུམ་གསེགས་པ་མ་ཐོགས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་པ་
 ལ། དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་དབྱུང་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ། དུས་
 གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དངོས་པོ་
 ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུག་པ། དེ་གསུམ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འདས་པ་དེ་
 ཡང་དངོས་མེད་ཡིན། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འདས་པ་དེ་མ་
 འདས་པ་དང་མ་ཞིག་པ་བཀག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་བྱམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱམ་པ་
 འོངས་པ་བཀག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐུག་པ་འགྱུར་བ་ན་པེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཞིག་

པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་ལས་འགན་ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་གང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྲུང་
 བར་རིགས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཟེམ། ཤི་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེ་མཇུག་ཅན་གྱི་བ་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཟེམ། ཁྱེད་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཟེམ། མར་མེ་གྱི་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པར་ཟེམ། ལུས་པ་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ལུས་པ་འཇིག་པ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཟེམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་མེད་པར་ཟེམ། དངོས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅོམ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱུས་འཇིག་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། ཁྱོད་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བར། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ལས་ལེན་ཅིང་། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་
 མར་སྐྱབ་པོ་ལྟར། ཞེས་གསུངས། གྲེ་བྲག་སྐྱབས་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེས་དེ་ཇུས་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་སྐྱབས་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ནི། ད་ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་དང་འབྲས་
 བུ་ལྷུང་མ་ཟེན་པ་ཇུས་སུ་གྲུབ། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཟེན་པ་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། རང་བཞིན་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡོད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་འདོད་དེ་དག རྣམ་བཞི་དངོས་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། གྲེ་
 བྲག་སྐྱབ་ན་པེ། དུས་གསུམ་ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་ཟེམ། དེ་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཇུས་སུ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བའི་

ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ འདྲུག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་ཟེར་པོ། འོན་མཁའ་མེ
མཛད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱུ་
འཕགས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཟེལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་
འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་
འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་
རྗེ་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཟེལ། དེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་དབང་
འགགས་པར་བྱས་པས་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། རྒྱལ་པོ་
སྐྱུང་དར་མ་དེ་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྗེར་གྱིས་སྟོན་དབང་འགགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་སྟོན་དབང་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྟ་ལུང་
དཔལ་གྱི་རྗེ་རྒྱུ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལྷ་རྟགས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཟེལ། རང་དབང་མེད་
པར་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་དབང་འགགས་པར་
བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། སྟོན་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོན་པོ། སྐྱེ་བ་འདྲིའི་སྟོན་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཟེལ། སྟོན་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་དོ་བཙུགས་ཅན། དེར་
ཟེལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཟེལ། སྟོན་དབང་འགགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཟེལ། ཡིད་དབང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡིད་དབང་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་ན། སྟོན་དབང་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་
དགོས་པར་ཟེལ། སྟོན་དབང་། ཡིད་དབང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ལྟན་གྱི་དབང་

བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། བློས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བློས་
 ཟེར། གནས་སྐབས་ལྡན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། བྱང་འགལ་ཏེ། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཡིད་དབང་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སློག་དབང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སློག་
 དབང་ཡིད་དབང་བཏང་སྒྲིམས་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ན་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆ་མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ཟིན་འགགས་པ་འདས་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་
 ལྟར་པོ། ཕྱ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་པེ། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛོག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་
 པོ་གང་ལ་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།
 བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་དུས་གང་
 དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་བུམ་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པའི་བུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྤར་

འོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཞིན། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་
 གི་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་བུམ་པ་གང་ལ་ལྟེན་ནས་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་
 ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྟེབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བུམ་
 པའི་འབྲས་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བུམ་པའི་ཕྱི་འོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་
 སྟེབ་པར་ཐལ། ཆན་པོ་དེ་གཞན་རུའི་དུས་སུ་མ་སྟེབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་རུ་ཆན་པོའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་པོ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་འདས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་སྟེབ་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་
 ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་
 ཅིག་རང་གི་རིགས་འདྲའི་སྡེ་ཆན་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 མཁུན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྟོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་

རིགས་འདྲའི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ
ན་བཙེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །འཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་
གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚུངས་སྦྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟེན་བ་མི་མངའ་བའི་
མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པའི་རྩལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པའི་
རྩལ་དུ་སྦྲར་མི་ལུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚུངས་སྦྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱུབ། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རང་བྱུང་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་
ཅིག །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་བྱུང་གི་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་གི་སྦྱོན་སྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་བྱུང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཙན། རང་བྱུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལྟོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་
 ལུགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ། ཡང་
 དག་པར་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། གེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཙས་ཡིན་ན་ཟག་བཙས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་

དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱང་
བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱང་། འདོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་ཕྱི་ལོ་དོན་འཛིན་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐུལ། རྣམ་གྲངས་པའི་
ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་རྣམས་ཉན་ཐོས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རང་
རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པས་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐུལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཕྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་ཏྲག་པ་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དེ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་
པའི་ཟག་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉོན་
མོངས་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །རང་ལུགས་ནི། ཐེག་དམན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་
དང་། བྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཛིན། རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་

ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སུ་ཐལ། རྣམ་གྲངས་པའི་
ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྦྱར་བ། མཐའ་
དབྱུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྦྱར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་བཅས་ཞེས་པ་འདྲིའི་
སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེ་སྟོན་པ་ལ་འདྲི་བྱུང་། གཉིས་པ་
ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་
སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་བྱུང་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོང་བའི་མེམ་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་
ཤིང་། སྟོན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱུང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ལ། ཁཅིག་ བྱུང་སེམས་ཡིན་ན། ཡུམ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པར་
བྱུར་པའི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོང་བའི་མེམ་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་། སྟོན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་
བྱ་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱུང་སེམས་དེ་ཡུམ་སྟོན་རུང་གི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཚད་པ་སྟོང་
བ་ལ་ཁོན་པེ། ཡུམ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་ན་བྱུང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་བོ། །ཡུམ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་
སྟོང་རུང་གི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །

ཞེས་པའི་བར་འདི་ལ་འབྲེལ། སྦྱོར་བ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྦྱོར་བ་
 བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་དེ་
 ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེ་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྦྱོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉི་
 ལུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཉི་ལུ་ཡོད་པའི་
 སྦྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ སྦྱོར་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྦྱོར་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྦྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོག་མཆོད་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་
 བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་མ་ཐོབ་པས་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
 ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བས་ཆོག་མཆོད་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། རང་
 ལུགས་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྦྱོར་བ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ལྟ། སྦྱོར་བ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྒྱད། སྦྱོར་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི།
 འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆོན་གྱི་
 ཆོག་མཆོད་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རྩོད་སྦྱོང་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྦྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དམན་
 ལམ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུན་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟུར་བ་བསྟོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟུར་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟུར་བ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟུར་
བ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་བ་
བསྟོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་བ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྟུར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྟུར་བའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་
སྟུར་བ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་བ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། ཁྱེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་བ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི། ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་

ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

སྦྱོན་ནི་བརྩ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་རྩ་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
འཕྲོས། སྦྱར་བ། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །
ཞེས་པའི་སྦྱོན་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་དེ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེའི་
ལན་སྦྱོན་པ་ལ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཞེ་དུག་ཡོད་
དེ། སྦྱར་བའི་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྟ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུ་མཚང་བ་
གསུམ་གསུམ། འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱར་བ་སྦྱོབ་དང་། གནས་པ་ལ་བག་གས་བྱེད་པའི་བདུད་ལས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་
སྦྱོབ་པའི་གོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་མ་སྦྱོབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་
ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་དང་གནས་པ་གང་རུང་ལ་བག་གས་བྱེད་པའི་ཆོན་ས་བཞག་པའི་བདུད་གྱི་ལས་
དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཞེ་དུག ཁྱོད་སྦྱོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་
སྦྱོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གང་རུང་ལ་བགཏགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བགཏགས་བྱེད་དང་གནས་པ་ལ་བགཏགས་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གང་གི་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ལུ། འཕྲོས། སྐྱོར་བ། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཆོན་ཉིད་
 བཅས་། །ཞེས་དེའི་སྐྱབས་ལུ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེའི་
 ལན་སྐྱོན་པ་ལ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་སྐྱུས་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དབྱེད་བཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་མཆོན། བྱེད་མཆོན། བྱུང་མཆོན། དེ་བཞི་ཉིད་མཆོན་
 དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ལེར་ཕྱིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས། ལམ་ལེར་ཕྱིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ལེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་ནི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་དེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་
 གཞི། ལམ་ལེར་ཕྱིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྐྱེ། ལུང་དེའི་ལམ་ལེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་།

པར་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་
 བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སོགས་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་འདྲེན་རྒྱུའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཚན་རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
 བའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཚན་རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གཞི་
 ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐམས། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ། མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐམས། མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པའི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་
 ལྷིང་ལས་ལྟམ་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། བུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བུམ་
 པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐམས། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཤེས་མཚན་
 དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམས། ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་
 བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 ཐམས། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་འཛིན་རྟོག་བཞུགས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཁོང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་དོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་སྦྱོར་བ་ཉི་ལུ་པོ་ཁོང་དངོས་སུ་བསྐྱར། ཉོན་
 མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་ཁོང་དངོས་སུ་བསྐྱར། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱབ་

པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །
 ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་གསུམ་གྱིས། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་
 དེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མི་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ཁོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་
 སོགས་མཚན་གཞི། བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་
 མཚོན། གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའི་
 མཚོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དང་པོ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་མི་མཚུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོར་དཔོན་སང་བཟང་གིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
 དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱའོན་བསྟན་པ་ཡང་མི་
 འཐད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ཚན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཁོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་དེ་
 ལྟར་ན་བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་མཚན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
 དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མ་ཁྱེན་སྦྱར་བའི་

ཤེས་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཚོན་
 པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཉི་ལྔ་
 པོ་ཡང་མཚན་གཞིར་རུང་མོད་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་སངས་པོ་སྤངས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་པ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་བཅུ་དྲུག་པོ་སྤངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་སོགས་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁུན་པ་ཁ་ཅིག ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མཚན་གཞི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་
 བྱེད་དུ་མཚོན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིབ་འདི་
 མཚོན་སྒྲིབ་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་
 རྒྱུ་ཐག་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
 དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་དང་། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེའི་རྗེས་

སུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞིས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། དེས་ན། རང་ལུགས་
 རྟོ། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་
 པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེས་ན་འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བ་ཡང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་དཔྱེ་
 བ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 སྐྱོར་བ། བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་ཡོད། གཞི་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 བ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཆོད་མེད་སྟོན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཕན་བདེ་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་
 བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 མཚན་སྐྱོར་མཚན་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་རྒྱུ་དང་། བྱེད་གཤིད་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཚན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་
 གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་མཚན། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སྤྱིའི་མཚན་སྐྱོར་
 ཡིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་
 སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། གཞི་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་

ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱར་འདི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་
མཆོན་སྦྱར་དང་། དེས་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་མཁན་ལ་མ་ནས་
རྒྱ་མཐའི་བར་ཡོད། རྩོད་སྦྱང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་སྦྱང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྩོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་། ཁོར་ངལ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སུ་སྤྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུག་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་
ཆོག་མཁན་གྲང་དེ་དག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་རྒྱུང་
འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
གནས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སོགས་སྔོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
མྱོང་བ་ཐོབ་པ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྟོ་ཤེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་མཚན་
 སོགས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་དེ་བྱུང་། གཉིས་
 པ་ནི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་མཚན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆུན་པ་བཞག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཁྱེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ལ་དང་། རྒྱུ་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཤེས་མཚན་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།

སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱར་བའི་འཁོར་མཚན་ལ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན། རྒྱལ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་བཞིན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་རུང་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ཁྲིམ་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཐེམ་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། གཤམ་བལ་སོགས་ཁྲིམ་བྱ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་དང་། ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷ་བ་དང་མི་ལྷ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་པན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེན་པ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱས་ཐད་དུ་ལྷ་བ་དང་། བཅུ་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཙན། ལྷ་

བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་མཐར་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀར་
 བལྟ་བའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་ཕན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་དུ་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་མཆོཙ་ནས་སྒྲིན་འཕེན་རུས་སོ། གཞན་ཡང་། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 རུ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་སློག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློག་དེ་ལུས་ལ་བརྟན་པའི་
 རྒྱུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་འཛིག་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་ལུས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟེན་འབྱུགས་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲིན་གྱི་མཐར་ལ་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། སྤྱི་མའི་མཐར་ལ་
 བརྟན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། རྒྱུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལ་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། ལུས་སློག་ལ་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་
 གཉིས་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་
 དང་། མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་རྟག་མི་
 རྟག་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་སྒྲུབ་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་མཐར་དང་མི་
 ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་འཇུག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་བདག་གྲོང་ཕན་ཆད་འབྱུང་བར་བདེན་
 པར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ལུས་ལ་བསྐྱུབ་
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་གཡོ་བའི་ལྷ་བར་འཛིག་ ཡང་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་

དང་། དེ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་
 གྲོང་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་འདུ་བའི་ལྟ་བ་འཛོལ། །ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་གཉིས་ཀར་དུ་བདེན་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བར་འཛོལ། ཡང་
 འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 བདེན་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་གནས་མ་བུ་པའི་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཡུལ་ལ་དགག་
 བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བརྩམ་པའི་ལྟ་བར་འཛོལ། །ལུས་སྟོག་རྫས་གཅིག་དུ་
 བདེན་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་དང་། ཡང་ལུས་སྟོག་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་
 བདེན་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་བསྟུས་པར་འཛོལ་པའི་བྱིར་རོ། །

༄༅། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལུང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་ལུ་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་
འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་པ་
ནས། ཐབས་ལ་མཐས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་པའི་བར་འདིར། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ། འོ་
ན། སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་ལུ་པ་འདིར་གང་འཆད་པ་ཡིན་
ཞེན། ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོངས་ནས་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་བྱ་ཞེ་
ན། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་
རྟོགས་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་རྩེས་སུ། སྐབས་ལུ་པར་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཅེ་སྦྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་གིས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་མོའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་བསྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
བྱོད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་

སྒྱུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་
 ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་བྱུང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོག་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ན། བསམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྱུང་། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོག་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཛོད་སྒྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ཡི་རྟགས་དང་ཞེས་པར་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་རྟགས་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
 ན། ལན་སྟོན་པ་ལ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་
 སྒྱུར་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྟེད། ཅེས་སོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འཁེལ་
 དང་། ཞེས་པར། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྱུར་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་
 ལ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལན་སྟོན་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟན་དང་
 ཞེས་པར་གཞུང་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་

ལ། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་
ནི། སྒྲིང་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བཟོད་
པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་རྩེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིང་བཞི་པ་དང་སྒྲིང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཀུན་གནས་
པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཆེ་སྒྲིང་མིང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་
ལ། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་
ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་པ་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
མཆོག་གི་ཆེ་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོས་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་
སྒོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་
ནི། །ཞེས་པར་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་བཏགས་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཆེ་
སྒྲིང་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་བཏགས་བཞི་པོ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་དེ་མཐོང་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པར། འཇུག་པ་
དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ། འཛིན་རྟོག་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་
མཐོང་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པར། སོ་སོ་སྒྲིབ་ཤེས་གསུང་བས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
བྱང་། དེ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་འཆད་པར། དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བྱུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 འཕྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རེ་རེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ འཕྲུག་
 པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་
 བ། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷོག་བྱ་ཡིན་ན་
 ལྷོག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕུའི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བློ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་པ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷོག་བྱ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་དོར་
 བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁྱེས་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉན་ཐོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉན་ཐོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཉན་ཐོངས་གཟུང་རྟོག་གི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་

དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། ཁྱིམ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་
 གཟུང་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུག་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐམས། འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཟུབ། འདོད་ན། སྒྲུབ་
 གྲྭ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྐབས་ལུ་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཛིན་རྟོག་འདི་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བདག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྐབས་ལུ་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། ཁྱིམ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཁྱིམ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཡོད་པར་ཐམས། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་

གྲུང་པའི་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱོད་ཉིད་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཕྱོག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྲུང་པའི་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐམས། སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྲུང་པའི་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱོག་གྲུང་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོག་པ་
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱོག་གྲུང་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ། འཇུག་པ་དང་ནི་ཕྱོག་པ་ལ། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་
 བྱས་འཇུག་གྲུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཙམ་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱོག་གྲུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་ཆོས་
 ཙན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐམས། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཙམ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་རྣམ་ཏྲེ་ག་དེ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཟུང་ཏྲེ་ག་
 འཛིན་ཏྲེ་ག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་གཟུང་ཏྲེ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་ཏྲེ་ག་མ་ཡིན་པའི་མུ། དུས་མཐའི་སྐད་གཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འཛིན་ཏྲེ་ག་ཡིན་ལ་གཟུང་ཏྲེ་ག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་
 བྱ་རྣམ་ཏྲེ་ག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་མུ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 མུ་ནི། རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་ཞེན་པ་གཟུང་ཏྲེ་ག་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་ཞེན་པ་འཛིན་ཏྲེ་ག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། གཟུང་ཏྲེ་ག་མ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་སོ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲེ་གས་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཏྲེ་གས་
 མི་རྣམས་པ་ལ་བཞག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། འོ་
 བློ་ ལོངས་སྤྱིའི་དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་ནག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཏྲེ་ག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱིའི་དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་ནག་དེ་སོ་སྒྲུའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བློ་ ལོངས་སྤྱིའི་དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་ནག་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་ཏྲེ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མུ་བཞིར་བྱེད་ཚུལ་
 སོགས་རང་འཕྲི་ཡིག་ཆ་གསར་རྒྱུ་འཕྲི་མི་གསལ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་གོ་ཆོད་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། ཡང་རང་ལྷོག་ལ་འབྲིན། སྤང་བྱ་ཏྲེ་ག་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མུ་བཞིར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་མུ་བཞིར་
 མེད་དེ། གཟུང་ཏྲེ་ག་དང་འཛིན་ཏྲེ་ག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་

དེ། རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ། སོ་སྦྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་ནུས་པས་གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
འཛིན་པར་འཛོག་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་བྱའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་
རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བྱའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་
སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་
པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་གཙུག་ལོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་གཙུག་ལོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་
མཚན་ཉིད། ཡང་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྦྱིབ་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ། སོ་སོ་སྦྱོབ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙུག་ལོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་

བདེན་འཛིན་ཀླན་བཏགས་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོན་པེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་དམིགས་
 བས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དེར་
 གཤམ། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་གཤམ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་གཤམ། བདེན་འཛིན་གང་ཞིག་ རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་གཤམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འོན། རི་བོང་རྩ་སྤང་བུ་ཡིན་
 པར་གཤམ། རི་བོང་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་གཤམ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་གཤམ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ རི་བོང་རྩ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གཉིས་སྤང་བུ་མ་
 ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཁྱེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་
 ལ། ཁྱེས་པ་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པའི་བར་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཀུན་བཏགས་བཞི་པོ་བཤད་པ་ལ། དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་
 གྱི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་རང་གི་དོ་བོ་བཤད་
 པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་འཆད་པར། བྱུང་རྒྱབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཁྱེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་འཆད་པར། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཁྱེས་པ་ནས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་
 པར་གྲོ་ལ། ཁྱེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་འཆད་པར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ནི། ཁྱེས་
 སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཐིམ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁེན་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་ འདོད་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་
ཉིད། ཟེར་ན། སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁེན་པ་དེ། སྤྱི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་
བ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དབང་ཞེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དབང་ཞེས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱེ་བ་པས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་བོར་ནས་དེ་དབུན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། ཞེས་པར། སྤྱོད་པ་དང་མཐར་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་
ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་ལོན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བསམ་བྱུང་

གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྒྲི་
འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉོན་མོངས་དཔལ་གཞོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་རྟགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅོམ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་དང་པོ་དང་། གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་གཉིས་པ་
དང་། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་
གསུམ་པ་དང་། བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐམ། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་གཉིས་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་ལུས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྟོན་པོ་སྟོ་སྟང་དབང་ཤེས་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་ཤེགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོ་སྟང་དབང་ཤེས་སྟོན་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་ཤེགས་ལུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྣམ་པའདད་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤང་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། སྤྱོད་སྤང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཇུས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག འདི་ཡི་ལུང་དོན་ལ་བསམས་ནས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་
 པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
 གྱིས་བདག་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་
 བས་སུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
 ངེས་ནས། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། གཟུགས་
 འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གླུ་བས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་

པའི་སྐྱེར་བ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེར་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 གྱིར། འདོད་མི་རུས། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སྐལ་མ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་གྱིར་
 བ། མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 གྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་དག་སུམ་ཀ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་པོ་ཡང་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡིན་པའི་གྱིར་
 བ། མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་གྱིར། རྟགས་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དེས་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁཅིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གུང་སེམས་སྐྱེར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་གྱི་
 དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་དང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་
 མོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་གྱིར། ལྷ་བར་
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་

ཐམས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
དགོས་པར་ཐམས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་
དེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུབ་པའི་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་ལ་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མ་ཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
མ་ཟུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་པོ་དང་དཔེ་སྟོང་ག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཁོན་པེ་ཡིན་
གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་རྟོགས་ལ་དང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ལམ་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཇས་
གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
ཆེན་རིགས་དེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་
 གཟུགས་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་དུས་
 མཉམ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོད་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཁྱོད་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་
 བྱེད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྡོམ་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོམ་པོ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྡོམ་པོ་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་ རི་བོང་རྩ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་ཆོད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང། ཁྱོད་འཛིན་ཆོད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་ཆོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་ཆོད་མ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོམ་པོ་དང་སྡོམ་པོ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་འམ་སྡོམ་པོ་
 འཛིན་པའི་སྟོང་ན་མཐུན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། སྡོམ་པོ་དང་དེའི་སྟོ་
 དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེས་
 གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེད་ཀྱི་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་

གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་
 ཡིན་ན། རྣམ་སུ་གྲུབ་པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་བ་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་
 ཁྱོད་སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཟུགས་ཕུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་བ་ཚེས་ཅན། རྣམ་སུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་པོ་ཁྱོད་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་སྤང་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྤྱོད་པོ་
 དང་དེའི་རྫོང་ག་ ཅེས་པ་ནས། གཟུང་བར་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ། །སྐྱམ་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་ཞེས་
 པའི་བར་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 བྱལ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱོད་པོ་དང་དེའི་རྫོང་ག་ ཅེས་པ་ནས། མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་བསྟན། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་

དེ། ཁྱེས་སོགས་གྱི་གཉིས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བྱུང་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའད
ལས། མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་པ་སྒྲོག་པ་ཆེས་གྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ། རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན། བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཆས་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་དེ་གཉིས་ལ་
རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐེག་བསྟུན་ལས་འདིའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་
འཇུག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་
འདོད་ན། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེ། གཟུགས་འཛིན་ཆས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གཉིས་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་
ཡིན། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་ཆོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ། ཟུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ེ། སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཡོད་ན། སྟོན་པོ་ཡོད་དགོས་

པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོན་པོ་ཚད་མས་མི་དམིགས་
པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོར་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་ཡིན་ན། སྤང་བོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤང་བོ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་
མའི་སྤང་བོ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤང་བོ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། སྤང་བོ་ཆེ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། སྔོན་སྤང་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ལས།

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་
དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ལོ། །སྤྱི་མ་དུ་བསྐྱེམས་པས། ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་
ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དུ་སྤྱུར་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་མྱོང་བ་
ཐོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་

དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེས་དེ་ངེས་པར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐུན་དཔེ་བྱུང་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྣམ་པའདད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིས་ནི་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་
བྱུང་བ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་བ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱུང་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་
ཅན། རྟོན་ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྟོན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་
རིགས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་
བྱུང་། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དེ། རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་ཡིན་
ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་ཚུངས་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚན་བྱུང་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་
བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱུང་སེམས་
ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་སྐབས་
ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནས་
ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱུང་སེམས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་

པའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲེབ་དང་འཛིག་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པེ་མེར་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཟེང་དང་མི་སྒྲེབ་
པའི་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་
ལ། འོན་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་
བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། བཅུ་གྱི་ མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟོར་ལམ་ཡིན་ན། སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་
ལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
ཏེ། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་
སྟོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དེ་ཟིན་གྱིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་མ་ཟིན་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་བོན་སྤོང་མི་
 ལུས་པས། དེའི་ཟིན་གྱིད་ཀྱི་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷམ་བཤད་ལས། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་བོན་
 དངོས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་མེད་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་
 བོན་སྤོང་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐབས་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་
 སོགས་ལྗོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ལུས་སེང་གོ་ལྷམ་བསྐྱེདས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། འོ་
 བ། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དེ་གང་། དེའི་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལྷམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་འཆད་པར། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བརྒྱུད་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དེ་འཆད་པར། མཛོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ལྷམ་པར་རྟོག་པ་ཐམར་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་འཆད་
 པར། ཡམས་ནད་འདི་ལྷམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་དུག་པ་བས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་
 འབྱུང་བསྒྲིག་གཉིས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ངེས་ཀྱིས་བདུན་པ་བས་ཡར་སོང་མཐའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་པའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མར་འོང་མཐར་གནས་
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། འདོད་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་
 ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་རུས་ཏེ། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་བཀྱལ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་
 སེམས་ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་གཉིས་བཀྱལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་
 ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་བཀྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་དང་འདོད་སེམས་
 ལ། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ཡན་ཆད་བཞི་བཀྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདོད་སེམས་ལ། ནམ་མཁའ་ཡན་
 ཆད་ལྔ་བཀྱལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུག་བཀྱལ་
 ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་བདུན་བཀྱལ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བརྒྱད་བཀྱལ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དང་དུད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ འགོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་
 ཁྱེད། འདོད་སེམས་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མར་འོང་ཐོད་
 ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རང་བཞིན་

ནི། སྤེལ་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་སྤེལ་བ་ཡིན་
ལ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཕྲུག་དགུ་སྤེལ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཕྲུག་རྩས་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་
དང་། གསེར་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་བྱིར་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། འོ་ན། མོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་
ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་
སྒྲིམས་འཕྲུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཕྲུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་མེད་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡར་སོང་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཡིན་པར་
ཐལ། འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
ཡང་། མོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
སེམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་གཅིག་མེད་པའི་
བྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡར་སོང་གི་གནས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་མོད་
རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་བྱི་མ་
ལ། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡར་སོང་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཡིན་
པའི་བྱིར། རྩ་བའི་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་
སེམས་རྒྱམས་ཀྱིས་མོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་དེ་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྒྱམ་
བཤད་ལས། འདི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ན་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
དང་། གསེར་བྱེད་ལས། དབང་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་འཁྱུར་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། མར་འོང་
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ། མར་འོང་ཐོད་
 ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐམས། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཁོན་ཏེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐབས་
 རས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་
 སེམས་ས་དུག་པ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། དགུ་ལ་ལུགས་འབྱུང་བརྒྱུ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་
 སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ། ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། བར་དུ་གང་ཡང་མ་བཅུག་པའི་ཡར་
 སོང་གཅིག་དང་། བསམ་གཟུགས་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་
 དང་། མཐར་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་མར་འོང་གཅིག་རྣམས་གསུངས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་པ་དང་
 པོ་གཉིས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
 ལ་ལུགས་འབྱུང་བརྒྱུ་ཏུ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་

པའི་མར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། གཞུང་དེས་གཉིས་ཀ་བསྟོམ་པས་
 སྟེལ་ཆོས་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་སོང་གི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་པའི་ཡར་སོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྲོལ་ཉིད་དུ། རྣམ་བཤད་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ཀྱང་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་
 སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སངས་དང་། ཀྱང་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་དོན་བསྟུངས་དང་བཅས་
 པ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བར་བ་གཉིས་གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡར་སོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡར་སོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལའི་རྒྱུ་གྱི་ཡར་སོང་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སྟེལ་ཆོས་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པར་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་
 སོང་གི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡར་སོང་གི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ ཐོད་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་
 པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་ན། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུ་ འདོད་ན། རང་གི་སྟེལ་གཞི་དང་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་
 སོང་ནི། དཀྱུས་ས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེལ་གཞི་དང་མི་འདྲ་བ་
 སྟེལ་ནས་འགྲོ་བ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐོད་རྒྱལ་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་
 པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སྟེལ་གཞི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་

མེད་བཞི་ལ་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་སྤེལ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། འདོད་སེམས་ཤིན་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་དཀའ་བས། དེ་གཉིས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་ཀྱས་ན་གཞན་ཆོད་
 མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤོང་
 ལས། འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་ཏེ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་དང་སྤེལ་
 རྒྱས་ན་གཞན་དང་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་
 ཞིང་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྤེལ་བྱིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དེ། ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྤེལ་
 གཞི་ཡར་སོང་གི་གནས་ལ་སྤེལ་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བྱིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཡར་སོང་གི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྤེལ་གཞི་མར་
 འོང་གི་གནས་ལ་སྤེལ་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བྱིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་
 སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་དྲུག་པ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། ས་དྲུག་པ་ནས་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྟེན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 སྤྱི་མ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིང་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོད་
 ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐམས། ཐོད་

ཀླུ་གི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐོད་ཀླུ་གི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ས་དུག་པ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལྷ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།

མདོར་བསྡུས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་པས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག །ཁ་ཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དང་ཡུམ་འབྲུམ་པ་གཉིས་པོ་དེ། མདོར་བསྡུས་རྒྱུས་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 གྱེ། འཇུག་པ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་པ་དང་
 ནི། ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་བསྡུས་རྒྱུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

༥ ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཐའ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལྷན་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ནད་པ་ཡུན་རིང་པོར་ན་བ་
 ནད་ལས་ཐར་པས་དགའ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་རྣམས་ངང་གིས་འདུ་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་གསུམ་སྦྱོབ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་པར་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ནད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་མིང་
 ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ནས། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་
 སྦྱོབ་། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར། འདིའི་
 དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྦྱར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཟབ་པའི་བྱང་པར་དེ་སྟོན་པར་རྣམ་པ་ཞི་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་
 བྱང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ཏེ་སྟོན་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྦྱོབ་རྣམས་ཉན་རང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 བརྒྱུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡན་ཆད་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་
 གྲང་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཁ་ཅིག སྟོང་གསུམ་སྦྱོབ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྣམ་

མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་
 བ། དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲུང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཁྱེས་པར་སྒྲུང་བ་ནི། བདེན་གྲུབ་བཀའ་གཙམ་གྱི་དངོས་
 མེད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ༥ བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཁྱེས་པར་སྒྲུང་བ་ནི། དྲན་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་
 པའི་རྒྱུན་མཐའ་བའི་སྒྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་
 བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེར་དབང་དུ་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡིན། ཁྱེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་
 བཅས་པ་ནི། ཁྱེས་པར་ཅེ་སྒྲུང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་དེ་བཤད་པ་
 ལ། འོ་ན། བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་
 ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་
 ཀའ་བཅུ་དྲུག་གིས་དངས་པའི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁཅིག་ བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་
 བདེན་གཉིས་དོན་ཐོབ་དང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་
 བ། བདེན་གཉིས་དོན་ཐོབ་མི་དང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས། བྱུང་། ཟེར་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་དོར་སོང་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཐ་སྐད་དུ་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་
 བདེན་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཐ་སྐད་དུ་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་
 བའི་དམ་བཅའ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུམ་ཅུང་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སློ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་དོན་
 དམ་སློ་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་སློ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁའ་པར་
 བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་གྱི་ལས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དོན་དམ་སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་རིགས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་
 སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། རྟགས་གསལ་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་གྱི་ལས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལས་འབྲས་
 དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། དེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་གྱི་ལས་སྒྲངས་དངོས་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཀླན་ཀ་ འོན་དམ་སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཆོག་འཁྲིའི་སློན་ཡང་འཇུག་མེད་ཀྱང་རེ་
 ཞིག་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ས་བོན་རང་དོས་ནས་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པ་
 སྐྱེའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བོན་རང་གི་དོས་ནས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་དམ་སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་རིགས་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པ་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་སློཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ཡིན་ན། དོན་དམ་གྱི་ལས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་

འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་འཐད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 མ་ཁྲེན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཁྲེན་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་གང་
 ཞིག་ དེ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་
 དམ་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལས་འབྲས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་བསལ་རིགས་མཐུན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། རྟགས་གསལ་རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལས་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། དོན་དམ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་
 སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀའི་མཚན་
 ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་
 འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་དོན་དམ་སྟོན་གྱི་གྲུག་ཀར་ཁས་ལེན་པའི་

སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོན་ཅེ། གྲུག་ཀ་ཡིན་ན་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་
 གྲུག་ཀ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲུག་ཀ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ན། འགྲེལ་བ་
 ལས། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གྲུག་
 ཀ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཅུབར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར་ན། རྟོན་ས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཁྲབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 གྲུག་ཀ་སུན་འབྱིན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཅུབར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་
 གྲུག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་གྱི་ཁས་བླངས་རྟོན་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་ན། ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར་ན། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་རྟོན་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་ན། ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར་ན། སྐབས་ལྟེན་པའི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

༄༅། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལྱང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།

སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁྱེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་སྦྱར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པར། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཛོན་བྱེད་གྱི་
ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པར། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁྱེས་སོགས་གྱི་དངོས་
བསྟན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་
དུག་ རྟོག་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག་ དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
དེ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་
སྦྱར་བ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཁྱེས་པའི་དོན་འཆད་
པ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ཁྱེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱེད། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། གསེར་སྟོང་ལས། ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་འདི་བཞག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བས་

ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པའདད་ལས། སྦྱོར་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་
 པོ་ཡང་སྦྱེར་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། རྩེས་བྲན་དུག་གི་
 རང་ཆོན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ལ་འཆད་ཚུལ་བྱུང་པར་མེད་ཟེར་
 བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་རང་ཆོན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་གཉིས་ནི་དེ་བོ་འམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད། རྩེས་བྲན་དུག་གི་རང་ཆོན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
 བར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཐང་
 ལས། སྦྱར་གྱི་སྦྱིན་ཚུལ་གཉིས་དང་འདི་གཉིས་མི་རྒྱུས་པ་ནི་འདི་ཕན་ཡོན་བྲན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་གྱི་དེ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག །འགྲེལ་བ་ལས། ཚུལ་
 བྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྷ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་དེ་རྒྱ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་འཁོར་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དཔའ་པོའི་ཚུལ་དུ་
 བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ལམ་ཁྱིམ་ལས། རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔའ་པོའི་ཚུལ་དུ་བྲན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
 ལས་བཞག་པའི་སྟེན་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྦྲེལ་གསལ་མན་ཆད་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་མཛོན་རྟོགས་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་པས་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་གི་རྩེས་བྲན་དུག་ཅུ་མ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡོད་པས་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་རྩེས་བྲན་
 བཅུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཤིང་གྱི་ཕར་ཕྱིན་བཞི་པོ་དེ་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་རྩལ་སུན་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་མིང་དུ་ནི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི། ཞེས་པར་སྦྱོར་བ་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དྲུག་པར་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་རྩེས་སུ། སྐབས་བདུན་པར་སྐད་
ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྟོམས་པའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པེ་རེས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་
མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པར་སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱོར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་མིང་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། དེ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་འཆད་
རྒྱུ་ལ་རྩལ་བྱ་ཞེན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་
བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེར་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེས་
རིགས་འགྲ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་
ལམ་རིག་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དེས་

བརྩ་པའི་རྩེ་མོ་ཐོབ་ཡོ་ཤེས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱན་མཐའི་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་ཡང་མི་འཐད། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བར་འཕོས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག། །དེའི་
 དུས་སུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བར་མ་འཕོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་གྲུབ། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དུ་འཕོས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་མ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
 དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་སྦྱར་མི་ལུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་
 དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པས་བྱེད་པའི་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞིར་དབྱེན་བཞི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་ལྷོག་པས་བྱེད་པའི་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 སྲ་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བས་དེ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། ཡང་ཁོན་རེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྲར་བཞིན་སྐྱབ། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དེགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། སྐབས་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་
 རྣམས་ཀུན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་དང་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡི། སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་དཔྱད་ཤོགས་པར་བགྱིས། །དགོ་འདིས་ཆོ་རབས་འདི་དང་གཞན་དག་ལ། །དགོ་བའི་
 བཤེས་དང་ཐེ་བཅུན་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོ་འདུན་དབུས་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཡི། །དགོ་བའི་བྱ་བས་ཉིན་
 མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལུང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཡ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་ སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་
ཡིན་ཟེར་ན། འོན་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི། དེ་ཡང་དོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་གྱི་
མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ལོངས་
སྐྱེ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་ན། འོངས་སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྟ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་རྒྱན་ལས། ལྟ་གྲུབ་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྟོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་གིས་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་མཛད་པའི་ངེས་པ་ལྟ་
 མིན་གྱི་སྐྱུ་དེའི་ཆོས་ཅན། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཡི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འོངས་སྐྱུས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྟོགས་པའི་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། སྐྱུ་དེ་ཅིག་སྐྱུར་གྱི་དུས་སྐྱུ་དེ་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འོངས་སྐྱུལ་ཡིན་ན། སྐྱུ་དེ་ཅིག་
 སྐྱུར་བའི་དུས་སྐྱུ་དེ་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་ནི་སུ་མ་རྩ་ཅ་
 གཉིས་དང་། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འོངས་སྐྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འོངས་སྐྱུལ་ཡིན་ན། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོན་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འོངས་སྐྱུལ་ཡིན་ན། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་
 དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འོངས་སྐྱུལ་ཡིན་ན། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུན་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁེན་དང་། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁེན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཁེས་པའི་སྐབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་
ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་
ན། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱུང་ཟེར་བ་ཁས་བླངས་ནད་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་
ལ། སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱུ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱུང་རྒྱལ་ཅིང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངི་མ་ཐད་པར་སྐངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་
སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐན་ཆད་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་
འགྲུབ་པའི་དུས་མཚམས་ལ་དབྱུད་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་སྐྱུ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་

ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སངས་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་
 ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་སངས་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་སངས་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རིགས་གནས་གྲུ་ལྟར་པའི་གནས་ལྟར་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སངས་
 འཕགས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རིགས་གནས་གྲུ་ལྟར་པའི་གནས་ལྟར་མཐར་ཐུག་
 པར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྲུ་ལྟར་པའི་གནས་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་འཕགས་གཅིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རིགས་གནས་གྲུ་ལྟར་པའི་གནས་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྲུ་ལྟར་པའི་གནས་ལྟར་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་
 པའི་སངས་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་སངས་
 འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། ལོངས་སྐྱུ་ལ་བདག་རྒྱུ་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་མཆོག་
 གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དེའི་ཆོ་ཆོག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་
 དང་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་ལ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱུ་གཅིག་ལས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་མཛོམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་མཛོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྩ་
 བར་མ་བྱུང་ལྟེ། ལུང་དེས་ལོངས་སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་ལ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྐྱུ་ལ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་གཅིག་མེད་པར་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག །ལོངས་སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་ལ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་

གྲིས་ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཚུལ་གྲིས་ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་
 པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་མཁན་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་མཁན་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་དེ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་པའི་སྐྱོད་དངོས་རྒྱ་ཆོག་མཁན་
 པ་ཚོར་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། ལོངས་སྐྱོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་
 གྲིས། ལོངས་སྐྱོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་དེ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ཆོ་ཆོག་མཁན་པ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དུས་དེ་དང་། ཚུལ་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་
 དང་པོའི་དུས་སུ་ལོངས་སྐྱོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་
 པའི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ །ཅེས་པ་འདིས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐུལ་སྐྱེའི་བྱེ་
 བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་བྱུར་གྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་དུས་དེ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དུས་དེ་དེ་དང་སྐྱོད་ཅིག་
 གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱོད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྐྱོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། ལོངས་སྐྱུ་པ་དག་རྒྱུན་གྱིས་པ་འཛོལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་
 ཡིན་པས་བྱམས། ལོངས་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་ཡིན་ན།
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་འདོམས་འབྲས་ཡིན་ན།
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་བས་སྐྱུ་བཞི་
 རིམ་བཞིན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱུ་དང་དོམས་སྐྱུ་ཆོག་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་སྐྱུ་། དེའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱུ་། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གནས་འོག་མིན་ན་དེ་འདྲའི་ལོངས་སྐྱུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་
 དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། འཁོར་དེས་པ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱུ་འཛོད་སྐྱུ་མ་གྱི་
 སྐྱོད་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་དང་། ལོངས་
 སྐྱུ་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ཆོན་པོའི་ཐ་སྐྱུ་དང་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱུ་། སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་དང་། ལོངས་
 སྐྱུ་ཆོན་པོ་གཅིག་ཀྱི་ཐ་སྐྱུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལོངས་སྐྱུ་དང་དོམས་སྐྱུ་ཆོག་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། རྒྱོད་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྐྱུ་། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་སྐྱུ་། རྒྱོད་སྐྱུ་ལ་པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད། རྒྱོད་
 སྐྱུ་ལ་པ་པོའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་པར་སྐྱུ་། རྒྱོད་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པ་པོའི་སེམས་ཅན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིམ་
 དེར་སྐྱུ་། རྒྱོད་ལོངས་སྐྱུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐྱུ་ལ་འདོད་པས་བྱམས་པར་སྐྱུ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་སྐྱུ་། དེའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱུ་། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱུ་། སྐྱུ་དང་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཅུ་སྐྱུ་

ལས། པར་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གྲེ་བྱ་གསུ་བས་སྐྱུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་
 སྐྱུ་ལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། གྲེ་བྱ་གསུ་
 བས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དང་། དེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཅུ་བའི་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དེ། སྐྱུ་ལ་བ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྐྱུ་ལ་བ་པོའི་ལོངས་སྐྱེ་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་གསུང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་ག་རྩ་དྲེ་རྩ་གང་ན་དུ་གསུང་
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དེ་
 མ་ག་རྩ་དྲེ་རྩ་གང་ན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྤྱིད་པ་ཐམ་བའི་བྱང་མེས་སེ་
 སྐྱེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། སོ་གས་སྐྱས་ཆོས་སྐྱས་ལོངས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
 དང་། ལོངས་སྐྱས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྐྱེད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་
 སྐྱས་ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྐྱས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་། དེར་ཐལ། བྱང་མེས་སྐྱུ་རྣམས་དང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་འགྲུབ། དེ་རྗེས་
 ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱུ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྐྱུ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལོངས་སྐྱེད་དངོས་རྒྱ་
 ཆོག་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་།

སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པ་
 དང་ཡོངས་སྐུ་དེས་རང་འབྲས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་བདག་ཆེན་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་འཛིན་གཟུགས་པའི་ན། དེ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྱེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོར་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བཤམ། དེ་ཇེས་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐར་བས། དང་པོར་ཡོངས་སྐུ་འགྲུབ། དེ་ཇེས་སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་དང་། དེའི་ཇེས་
 ལུ་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སྐུ་དང་ཡོངས་
 སྐུ་སྐུ་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ། རིམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། བསྐྱེད་ཁྱེད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་ཇོགས་
 སངས་རྒྱུས་སྐུ་བཟང་འདས་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། གླུ་ཅིག་གླུ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་
 པར་རུས། ཁྱེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐུ་བརྒྱུ་པ་བས་རང་གི་བསྐྱེད་ཁྱེད་བྱུང་
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། གཟུགས་སྐུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྐུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 རང་གི་བསྐྱེད་ཁྱེད་བྱུང་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་ལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐུ་ལ་རུས་པའི་གཟུགས་སྐུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ན་དེམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་
 བྱང་སེམས་སྐུ་བརྒྱུ་པ་བས། རང་གི་བསྐྱེད་ཁྱེད་བྱུང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་བཞོད་པ་དང་། གཟུགས་
 སྐུ་འི་བཞོད་པ་གཉིས་སྐུ་ལ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དངོས་གནས་དང་། གཟུགས་སྐུ་དངོས་
 གནས་སྐུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར། ཁ་ཅིག་གྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ལ་མ་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་མེད་
 པར་ཐལ། སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་དེམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ལ་མ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་མེད་པར་

ཐལ། གྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མའི་རྟ་མེད་པར་ཐལ། རྟ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ་ལ། ཁཅིག འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མེད་ཟེར། ཁཅིག ཏེ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་ཇོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གནས་འོག་མིན་དུ་འོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་
 བསྟན། སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། ཞེས་པས། འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ། འདོད་པའི་
 རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན་ལུགས་
 དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་རུང་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 གང་ཞིག ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་འདོད་པར་གནས་བཞིན་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འོན། བྱིས་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇམ་མགས་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསར་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འོངས་

[illegible]

དངོས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་
 པའི་དོར་ཤེས་བྱེད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཇི་སྤྱོད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་
 གཟིགས་པའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་དོར་མ་གྲུབ་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
 བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཡོད་ན། དེའི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱེད་པ་མིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཟིགས་དོར་རང་ཉིད་ཡོད་ན། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཟིགས་དོར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེའི་གཟིགས་དོར་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དེའི་གཟིགས་དོར་མེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་དོར་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་དོར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་དོར་སྤང་སོགས་མ་

གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ངོས་པོ་
 བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་ཕུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་གཟིགས་ངོར་
 ཇི་སྟེང་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཕུང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་
 དེ། ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཕུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཕུང་དེས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཕུང་པོ་སོགས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ། ངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་
 རེག་པར། ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་
 སྤང་རྒྱབ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པར་ཐམས། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐམས། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཇི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 ངོར། ཇི་སྟེང་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 ངོར། ཕུང་པོ་ལྷ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལྷའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་
 རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །

གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཇི་
ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཡུང་པོ་ལྔའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་
མཐོང་བ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་
པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
གཟིགས་འོར་ཡུང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཡུང་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཇི་
ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཡུང་སོགས་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ། ཡུང་
སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་
བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཡུང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཡུང་སོགས་
གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་
གཟིགས་པར་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་
གཟིགས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་
བུ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ་དཔེ་ན་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་
དོ། དེ་བས་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། གཉིས་སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་
ཀྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་གཟིགས་སོ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྤྱེལ་རྩལ་གཅིག་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེར་སྤྱོད་སྤྱུལ་བརྒྱུད་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
གྱིས་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྤྱོད་གཉིས་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་ཤེས་

མི་རྒྱལ་པ་དེ། ལུང་དཔེ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་
སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། ཞེས་པའི་ལུང་
དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པོར་ལུང་སོགས་མ་
གྲུབ་པ་དེ་ལུང་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
ལས། སངས་རྒྱལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེས། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པོར། དེ་གཉིས་མ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་
ཅིག མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆན་བྱ་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཐལ། འོན། ཁོ་རང་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཅིག་
ཡོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་
བཞི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་མཆན་
ཉིད། ཡང་ན། ཆོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་
སྐྱུའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྟུན། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་
མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རོབ་ཉིད་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ། རྒྱལ་སྐྱུ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་།

བལ་ཁོན་རེ། སྤུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། ལོངས་སྐྱའི་ཕགས་པ་གསེར་མདོག་དང་། རྒྱལ་
 པའི་དབུ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་ནས་རྒྱུ་མཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱུ་འོན། མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས། བདེར་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བས་མ་
 མི་བྱུ་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེའོ་མཆོས་ཅན། རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྤྱེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། བེམ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་
 མ་ཡིན་པར་ཐམས། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམས་འགྱུར་ལ་བྱུ་བ་མེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་བཤད་སྤྱིར་
 པོ་རྒྱན་ལས། བེམ་པོས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་གྲ་རབས་བསལ་གསུང་པའི་ལུས་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་བེམ་པོ་
 ཡོད། གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྤྱེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་དེ། སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་དང་། བེམ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་
 སྤྱེ། ལོངས་སྐྱའི་ཕགས་པ་གསེར་མདོག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ལོངས་སྐྱའི་ཕགས་པ་
 གསེར་མདོག་དེ་གསེར་མདོག་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་སྐྱུན་སྒྲ་
 ལ་ཕྱགས་པ་གསེར་མདོག་མེད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱུ་མཐུ་ཅུ་
 གཉིས་མཚན་བར་ཐམས་ལོ། ཡང་ཁོན་རེ། བ་སྒྲུང་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་ཡིན་པར་ཐམས། ལོངས་སྐྱའི་ཕགས་པ་
 གསེར་མདོག་གསེར་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའོ་མཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐམས། བྲུ་བྲུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བ་སྒྲུང་བྲུ་བྲུ་

དང་། བསྐྱེད་དཀར་ཟལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལོག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་གཉིས་པ། ལོངས་སྐྱེ་གསུམ་པ། སྤྱལ་སྐྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐམ། འགྲེལ་བ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱེ། ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་པོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་གཉིས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་སྤྲགས་གི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བཞི་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲམ་པོ་སང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བཞི་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གི་སྐྱེ་ནི། སྤྲགས་གི་སྤྲམ་པོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞི་པར་གསུངས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲམ་པོ་སང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞི་པར་མཛད་པ་ནི། དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ཡིན་གི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུང་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བའི་སྤྱི་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སྐྱབས་བརྒྱུད་པ་འདིར། སྐྱེ་བཞིའི་གོ་རིམས་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དེ། འགྲེལ་བའི་ལུང་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་བཞི་མེད་པར་ཅོད་པའི་སྐྱབས་གི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་དང་པོ་རྒྱུ་གི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་གི་སྐྱབས་སུ། སྤྱིར་བ་མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱུང་པར་གི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་བྱུང་པར། ཐུབ་པའི་བྱུང་པར། རོ་བོའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཟག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྤྱིར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་

སྤྱིར། ཞེས་བཤད་པར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཁྱེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བ་
 གཉིས་པ་གཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། ཞེས་གསུངས། རོ་
 བོའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་དག་བདེན་
 པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། དེ་དག་
 རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཅོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་ཆོ་བས་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་སྒོ་བས་ལས་ཐོབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། ཐོབ་གྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐམས། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། གཞུང་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
 དག ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་
 དང་ལྡན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐམས། སྦྱོར་བ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། འདོད་ན། དོ་བོ་ཉིད་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་དང་ལྡན་
 པ་དེ། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 གང་དག ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་མདོར་བསྟན་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་
 རོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་

མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན་འོན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་གོང་གི་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །
 ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ལྷན་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་
 ཉེར་གཅིག་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་ཟག་པ་དེ། བདེན་གྲུབ་ལ་བྱེད་
 པ་གང་ཞིག ཁྱེད་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཆོག་པ་བཅད་སྟེ་ཕྱི་མའོར་བསྟན་རྒྱུས་བཤད་དུ་མི་འདོད་པ་དེས་
 གྲང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཅེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་སྟེ་ཕྱི་མའོར་བསྟན་རྒྱུས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བཀའ་ཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་སྟོབས་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པའི་གཞུང་

འདི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩོམ་གྱུར་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསར་དུ་གྱུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོག་དོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པར་
 ཐལ། མ་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་དུ་འགྲོལ་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 བ། རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྱུབ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རེས་འགའ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་བྱམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི། གཞུང་དེའི་དོན་སྒྲུབ་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་
 ཐལ། རེས་འགའ་བ་དེ་ལ། འདུས་བྱས་རེས་འགའ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དེ་རེས་འགའ་བའི་འདུས་བྱས་དང་། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་
 རེས་འགའ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རེས་འགའ་བའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཤེས་བྱའི་
 ལྷོག་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རེས་
 འགའ་བའི་རྟག་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རེས་འགའ་བའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་རེས་འགའ་ཡོད་ལ། དུས་རེས་འགའ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་སྐོམ་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན་འདུས་གྲུས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཅིང་། འདུས་
 མ་གྲུས་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མྱོངས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་འགོག་བདེན་ནམས་
 མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུང་ན། མི་རྟག་པར་འགྱུར་དགོས་སོ་སྐྱུ་པ་ནི། མཁས་མྱོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པའི་བྱད་པར་
 དང་། དངོས་པོ་རེས་འགའ་བ་དང་། འདུས་མ་གྲུས་རེས་འགའ་བའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རྩོལ་བ་ཞིག་པ་དེ། སྤྱི་མ་གྲུབ་པར་ཕྱི་རྩོལ་བའ་ཞིག་ཏུ་
 གསར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ། ཁ་སང་གི་དུས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཚ་བར་འདོད་ན། ཕྱི་རྩོལ་བ་གསར་དུ་
 ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདུས་གྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པར། ཕྱི་རྩོལ་བའ་ཞིག་ཏུ་
 གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། ཁང་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁང་པ་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁུའི་གཞི་ན་ལེ། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ལས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་དེ། མཚམས་མེད་ལྗེའི་སྤྱིག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིག་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་སོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱུ་

ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱིག་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིག་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བདེན་པས་སྟོང་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་
 ཡིན། ཟེར་ན། འོན། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་བདེན་གཉིས་སྟ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རོ་བོའི་
 ཕྱིར། སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་འདོད། ཁྱེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱུར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བདེན་
 སྟོང་དེ་དེའི་གཞལ་བྱུར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སྟོ་བྱུར་
 རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བདེན་སྟོང་
 དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་བདེན་སྟོང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་བདེན་སྟོང་གནས་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་བདེན་སྟོང་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུ་བ་
 བཅུ་གསུམ་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་

བདེན་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོང་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐམས་འགྲུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་བདེན་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན། ལོངས་སྐྱེ་བདེན་སྟོང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཆམ་གཞི་གཅིག་མེད་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་གི་སའི་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་བདེན་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་བདེན་སྟོང་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མ་ཁྱེན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱོང་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་ཐམས། བྱོང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་སྐྱེ་མ་ལས། འབའ་
 ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཉེར་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བག་ཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མ་ཁྱེན་བདེན་སྟོང་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱོང་མེད་པར་ཐམས། བྱོང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་
 བ། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གི་ས་ན་བྱོང་མེད་པར་ཐམས། བྱོང་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁཅིག་ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སློབ་ཀྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་
 བས་བྱོང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་བག་ཉིས་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐམས། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལ་སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་ལ། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་

ཉིད་ཅན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 གྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགལ་བྱུང་ལ་བྱུང་བར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། འདོད་ན། བྱོང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོང་དགག་གཞི་མི་སྲིད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 གྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། དགྲ་བཙོམ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་
 ན། འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱོང་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོང་དགག་གཞི་མི་སྲིད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་
 ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། སྟོ་
 བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ། སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་
 དཀར་བར་བཞག་པའི་གྱིར། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཁཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་

མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 སྤྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བགཅིག་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། བྱ་
 སྟོ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 བ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐྱེད། དོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དག་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན་བག་བཞིག་ འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་མ་བྱས་ག་བཞིག་ སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 དང་ཉལ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱེད་ཞེས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེད་ཞེས་དབྱེ་བའི་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁཅིག་ དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དམིགས་པ་དེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 སྤྱིར། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེད་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བྱས་བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་ལེ། བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 བ། འོན་ཀྱང་། འོངས་སྐྱེད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་ཁས། ཁཅིག་ དག་པ་

གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་གྱི་འགོ་ག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ན། སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱིན་ཆུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་མ་ཐུན་
པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། སྐྱེ་ལྷན་མ་གསུམ་
པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོ་བྱུང་ནམ་དག་གི་ཆར་ལྷུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་
མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་པ་
ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོ་ག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱིང་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད། རྟོགས་གཉིས་བསགས་སྐྱབས་
ལས་གྲུབ་པས་ན་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་རྟོག་རྒྱུར་གྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྐྱ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་

ཆོག་ལ་གཉིས་བསལ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བཞི། དེ་ལ་སྒྲོ་བུར་ནམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བཞི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོ་ག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་
ལས། འདིར་ནི་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རགས་པའི་བྱུང་པ་
འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ། དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐར་མཛོན་དུ་མི་བྱུང་། །
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཛོན་དུ་མི་བྱ་རྒྱུ་འདིར་བསྐྱེད་ཡང་དག་མཐར་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རགས་པའི་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ན། དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་ཡིན་
ན། དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་། མཐར་
དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་
འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ནང་པ་ན་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་སྒྲོའི་
མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ནི་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་
དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས། ལོངས་སྐྱེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
དོ། དེ་བྱུང་མེས་པ་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལས་

ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྟོན་སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོན་ཏེ་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མངོན་སུམ་དུ་
 སྤང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་ཡང་མ་
 དེས་པའི་སྤང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོའོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པར་སྤང་བའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་
 བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་བདེན་སྤོང་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་དང་རྟོན་མི་རྟག་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ལོན་ཏེ་མཐའ་དག་མཐོང་
 བ་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྤང་ན་དེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དེས་པར་བྱེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ནང་པན་
 ཚུན་ཁོན་ཏེ་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོན་ཏེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོན་ཏེ། ཡེ་

ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ། འདོད་ན། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་རྩུ་ལུ་འགྲན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གང་རུང་ཡིན། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་སེམས་ལོག་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆའི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་སྦྱོང་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་བཏོན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དེ་མ་དོར་བར་ས་ཡི་མཐོང་ས་བྱེན་ས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱེ

ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཡོད། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟེས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྟེང་པ་
 ལ་ལྟེས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་
 མཁུན་དེ་ལ་དབྱེན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འུ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་བོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་
 གསལ་པར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་འུ་བ་མཐར་ཐིན་རྩལ་པའི་བྱེད་ལས་མཐར་ཐིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། བཞི་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད། དེ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་ཡིན། འུ་བ་
 པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པ་དང་། འུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མི་ལོན་ཞེན། འོན། མདོ་ལས། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་མཐོང་བར་འཆལ་བའི་འུ་བ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པས་ཁས་མི་ལོན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མི་ལོན་པའི་
 སྤྱིར། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་

ལེན་པར་ཐམ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐུ་
 ཆོག་ས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལུང་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྐུའི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སྤྲར་མི་ལུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆོས་སྐུར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་
 པར་ཐམ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་ཁས་མི་
 ལེན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐམ། དེས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་
 པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱོང་མེད་པར་ཐམ། བྱོང་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཡིན་
 བ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་དགོས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྤྲོད་པོ་རྒྱུན་ལས། མཐོང་ལ་མཐོབ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་པར་ཐམ། ལྷ་བ་ལྡེའི་ནང་ནས་འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ་གཉིས། སྒོ་མ་སྤང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལ་
 གསུམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ལྷ་མིན་ལྡེའི་ནང་ནས། ཐེཾ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མཐོང་
 སྤང་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་སྒོ་མ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་

རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་
 འཆད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བདེན་པས་སྟོང་
 པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པར་ལས་བྱུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་དུ་མར་
 དབྱེར་ཡོད་ཅེན། ལྡོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། གུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་
 ཚད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གུང་བར་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པར་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་བཞེད་པ་འཆད་པ་ན། ལུགས་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་ཅི་སྟོང་པར་
 བཞེད། ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་
 དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འོན་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉི་ཁྱིམ་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆོས་
 སྐྱེ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། དོན་བསྟན་སྟོན་མེ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཁའོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་

གྲོལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་དེ་ལ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་
 དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱུང་ཆུབ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་དེ་ལ་བདུན་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱུད། ཅེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་ནང་དུ་བརྩམས་ནས་འཆད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་སངས་གཉིས། སྐྱུའི་གྲངས་ངེས་ལ་མི་རྩོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
 སྐྱུ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་
 ངེས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། དེར་ཐལ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྐྱུའི་གྲངས་ངེས་དེ་ལ་རྩོད་པར་ཐལ། འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་
 གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་
 རྟོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་
 ཡང་དག་གཞི་དང་། ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བས། སྐྱུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་སངས་གཉིས་སྐྱུའི་གྲངས་ངེས་ལ་རྩོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བའི་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་
 མཚམས་སྐྱར་ལས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིགས་པར་བྱ་
 བྷེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་དེ་གཉིས་དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུབ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་པས་ཆོས་སྐྱུར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་དང་། མཚན་ནི་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ལོངས་སྐྱུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གང་

གིས་སྤྲོད་པ་ཇི་སྤྲོད་པར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་དང་
 གསུམ་བསྟན་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནས་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནས་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ལ་རྩོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནས་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་
 ལས་གྲངས་ཉུང་བའི་གྲངས་ངེས་གཅིག་ཀྱང་བཞེད། གསུམ་ལས་མང་བའི་གྲངས་ངེས་གཅིག་ཀྱང་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་ལག་རྩེས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་ལག་རྩེས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྟུན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སྐྱུ་དེ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས། སངས་རྒྱུས་
 སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐད་ལས། རང་དོན་
 གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྩིབ་སྐྱུ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་
 རྩིབ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནས་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག སྐྱུ་ནི་གསུམ་པོ་ནས་ཤོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་
 འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ལ་རྩོད་པར་བསྟན། ཟེར་

ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ལ་ཚུད་པར་
 ཐམས་། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་
 དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་མེད་བཟང་གིས་མ་ངེས་པར་བཞེད་པར་ཐམས་། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་བཞེད། སློབ་དཔོན་
 མེད་བཟང་གིས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མེད་བཟང་གི་དེ་
 ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མེད་བཟང་
 གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དེ་བཞིན་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མི་བཞེད་པར་
 ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མེད་བཟང་གིས་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་
 གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་། སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ཞི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱིས་། ཁོ་ཁོ་
 རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ལ་མི་
 ཚུད་པར་ཐམས་། སློབ་དཔོན་མེད་བཟང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་གང་
 ཞིག་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས་། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅིས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤེད་གི་རྩིས་འབྲངས་ཁཅིག་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུང་
 འདིས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བསྟན་པར་ཐམས་། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་བསྟན་པར་ཐམས་། དེས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དབྱེ་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 བྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ཁཅིག་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ངེས་

པར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་
 སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་
 སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ། དེ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་དེས་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འོ་ན། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བར་བཞེད་པར་ཐམས་། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྐྱེ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་
 ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པར་བཞེད་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྐྱེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་
 དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་དེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་མང་བ་མ་ཡིན། ཉུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་
 སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྲངས་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་། ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་
 རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་དེ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་ལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་

གཉིས་། བཤམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྐུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལོ། བཤམ་པའི་གཞུང་འདིས་སློབ་
 དཔོན་འཕགས་སངས་ཀཉིས་པོ་དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ན་རྒྱངས་ངེས་མ་ངེས་ཚུང་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོན། སློབ་དཔོན་འཕགས་སངས་ཀཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ན་རྒྱངས་
 ངེས་མ་ངེས་ལ་ཚུང་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ན་རྒྱངས་ངེས་པར་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་དེ་
 ལྟར་མི་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ན་རྒྱངས་ངེས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་ལྟའི་གྲངས་ངེས་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སངས་རྒྱུ་
 སྐུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཤམ་པའི་ལུང་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་
 ལ་གསུམ་ཁོ་ན་རྒྱངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་
 གྲུང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་བཞིན་སྐྱབ། གཞན་ཡང་། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་
 བོ། ཇེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། བཤམ་པའི་ལུང་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་སངས་ཀཉིས་སྐུ་འི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུང་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་སྐྱུ་ཕྱི་འཆད་རྒྱུ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྐུ་འི་གྲངས་ངེས་ལ་མི་ཚུང་པར་ཐལ། གཞུང་གིས་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཚུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་སངས་ཀཉིས། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། བཤམ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐྱུ་བཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་
 ཚུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་གཞུང་འདིས་སྐྱུ་བཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་

ཡེཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དོས་སུ་མ་བསྟན་པར་བཞེད། སློབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་གཞུང་དེས་སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེཤེས་
 ཆོས་སྐྱེད་གཙོ་བོར་དོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྤུལ་
 སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་དེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཟོད། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདིས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་
 བཞེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐམས། སློབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་གཞུང་དེས་སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡེཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། དེའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་དོས་སུ་བསྟན་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྤུལ་སྐྱེ། ཡེཤེས་ཆོས་སྐྱེད་བཞི་པོ་དེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་
 ཡང་དག་བཟོད། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདིས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་
 དོས་སུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ན་པེ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛོད་བསྟན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་
 དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
 སང་བཟང་གི་གསུང་ན་པེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཁྱེས་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡེཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་བོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཉོན་སྤྱོད་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མཚོན་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ཁྱེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེད་པོ་དེ་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པར་གཙོ་
 བོར་དོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚོན་དང་རུས་སྤུལ་ཞབས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིས་ལོངས་སྐྱེའི་མཚོན་དཔེ་རྣམས་གཙོ་བོར་དོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། གང་གིས་

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པ་དེ། དེས་པ་ལྟ་དང་
མི་ལྟ་ན་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་
འདིའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བོ་ཉིད་ལོངས་ལྡན་གསུང་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཞེས་པ་འདིས་
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན། ལོངས་ལྡན་གསུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
ལོངས་སྐྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་
འདིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན། ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱུ་བཞིའི་དབྱེ་
བའི་ཡ་གྲུ་འདྲ་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེའི་དབྱེ་གཞིར་གྲུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་གཙོ་བོར་དངོས་
སུ་བསྟན། མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བཞི་པོ་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ན་ལེ། སྐུ་ལས་བརྒྱུད་
པའི་སྐུ་ལས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་ཐལ། གུང་རྒྱུ་བ་
ལྷོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐྱུ་བཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་འདྲ་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྐུ་ལས་ནས་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་གིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོར་
བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བ་
འདི་དག་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལོངས་སྐྱུ་མཛོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཤད། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་

བར་གྱི་གཞུང་འདིས་སྤྱལ་སྤྱུ་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཞེས་སོགས་བཞིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་མདོར་བསྟན། གྲུབ་རྒྱུ་
 རྩོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་བཞིས་ལོངས་སྤྱུ་མདོར་བསྟན། གྲུག་ཞབས་འཁོར་
 ལོས་མཚན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་གིས་སྲིད་
 པ་ཇི་སྲིད་པར། །ཞེས་སོགས་བཞིས་སྤྱལ་སྤྱུ་མདོར་བསྟན། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན། ལོངས་རྩོགས་བཅས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ལོངས་སྤྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་བསྟན། ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེ་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་དེ་
 དངོས་སུ་བསྟན། མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛྲོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ ལོངས་
 སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་བཞི་པོ་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་
 ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ན་
 རེ། གྲུབ་རྒྱུ་རྩོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་བཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱུད་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྩོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཞུང་
 འདི་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྐབས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། དེས་དེ་དང་དེས་སྐྱབ་ཞིར་གྲངས་ངེས་པ་བསྟན་པ་གང་རུང་ཡིན། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐམས། སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་འཐད་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱིར་མཐུག་ཐོགས། ལོངས་
 རྫོགས་བཅས་ཞེས་པའི་སྤྱིར་ལྟར་ལྟར་ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་རིགས་ཏེ། སྐབས་བརྒྱུད་པར་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་དང་། ལོངས་སྐྱབ་པའི་བར་སྐབས་
 དེར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་དཔོན་ལྟར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐམས། ཐུབ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་ཐུན་ཆོད་མེད་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་བསྟན། མཚན་ནི་སུ་མ་ཐུ་ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིས་ལོངས་སྤྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར་ཁ་ཅིག་ན་ེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་
 བཅས་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གསུམ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡང་
 འཕགས་པ་ན་ེ། སྐབས་བརྒྱུད་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིར་བྱེད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་ཞིར་གྲངས་ངེས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་གཅིག་མ་བསྟན་པར་ཐམས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་དེ་
 ལྟར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། ཆོས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞུང་འདིས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་དཔོན་གྱིས་མ་ཁྱུང་གསུངས། དེར་
 ཐམས། གཞུང་དེ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། སྐབས་དང་པོ་བདུན་ལ་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་བའི་གཞུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དང་པོ་བདུན་ལ་དེ་ཡོད་
 ན། བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་དེར་ཐམས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁར་པ་བཞི་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་དེར་ཐམས། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་
 ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་བའི་གཞུང་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་

བཤད་སྒྱུར་པའི་གཞུང་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་འདི། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བར་པ་
 བཞི་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་བཞི་པའི་
 བསྟན་བཤད་སྒྱུར་པའི་གཞུང་དང་། ཕེ་མོར་ཕྱིན་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་ལྔ་པའི་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་
 པའི་གཞུང་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་དུག་པའི་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་པའི་གཞུང་
 དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱུང་ཆུབ། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་བདུན་པའི་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་
 པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་ན་ལེ། ཆོས་སྐྱམ་ཇོད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་པའི་
 གཞུང་དང་། དེའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ཉིད་གྱིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་ན་ལེ། སྐབས་བརྒྱད་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་དབྱེ་གཞིར་
 གྲས་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་ཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱད་པར་
 དང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྐྱབ་པའི་བར་སྐབས་དེར། ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་གཅིག་འབྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་བྲལ་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་བརྒྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ན། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་བསྟན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེའི་མཛུགས་ཐོགས་ལོངས་རྫོགས་བཅས་ཞེས་པའི་གོང་དུ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་ན། སྐབས་དེར་སྐྱབ་ཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་རིགས་ན། སྐབས་དེར་སྐབས་ཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་
 བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ན་ེ། སྐབས་བརྒྱུད་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་དབྱེ་
 གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྐབས་ཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བྱད་གཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་
 གཅིག་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། སློབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་འབྱུར་པའི་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། ཞེས་དང་། སྤྱིར་པོ་
 རྒྱན་ལས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་དངོས་སུ་གྱུར་པས་
 ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
 མངོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལན་པོ་རྣམས་སྤང་མཛད་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་
 བཞེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཕགས་པ་ན་ེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀས་མཐུན་ཆད་མེད་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱས་བཤད་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གོ་རིམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། སློབ་དཔོན་
 ལྟར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ན། ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་མི་འགོམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་། རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མཛོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། མཛོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་སྲུང་
 བསྟན་ནས་རྟོག་པ་བྱིས་བཤད། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྲུང་བསྟན་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྱིས་བཤད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡོངས་འཛིན་
 བསྟན། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། གཞུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན། སེམས་མི་འགོམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ན་ཟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཤིང་གི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་པ་དེ་
 སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་འི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་
 བས། དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་སློན་པ་དབྱེར་ཉིད་གཅིག་ཡོད། སོ་སོར་རྒྱུ་པར་དབྱེ་
 བ། བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བཞེན་པས་སྤོང་བ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཟེ། འོན། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ན། བོད་
 རྣམ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་། རྒྱ་རྣམ་ལ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་རྣམ་དོད་དུ། རྣམ་ཏ་ཀྱི་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་ན། ཆོག་ས་
 བཅད་མི་འགྲིག་པས། དོ་བོའི་རྒྱུན་ཏེ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས། རྣམ་ཏ་ཀྱི་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྣམ་དུ། འགྲེལ་བ་ལས། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བོ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཁོན་ཁས་
 སྤངས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ལན་ལ། གཞན་དག་ན་ཟེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱུང་

པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཏེ་མ་བསྐྱུ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 དེས་པ་གང་ཞིག ཇི་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གྲང་མ་བསྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་གྲང་མ་བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲང་མ་
 བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
 ཏེ། འོན། སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྐྱུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཏེ་མ་བསྐྱུ་པར་ཐལ། ཇི་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གྲང་མ་བསྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་གྲང་མ་
 བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲང་མ་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
 ཁྱེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཁྱེད་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མ་བསྐྱུ་པར་ཐལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེས་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱུ་གི་སའི་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཏེ་མ་བསྐྱུ་པར་ཐལ། ཇི་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ ལོངས་སྐྱུ་ སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གིས་མ་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་ འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། དེ་
 འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱིད་གྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབས་
 པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེའི་རྟགས་དང་པོ་ལ་
 ལན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱིད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུས་བསྐྱུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བྱིད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་དེ་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་
 ལུགས་ལ། བྱིད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས། ཡོངས་སྐྱུས་ཀྱང་
 མ་བསྐྱུས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་འག་འཛིག་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་གྱིས་བྱིད་གྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབ་
 པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་ལན་ཐེབ་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས། བྱིད་མེད་གྱི་ལན་ཀྱང་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དེས་སྐྱུ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སས་མ་བསྐྱུས་པས་བྱིད་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཡང་། སྐྱུ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་ནིང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པར་ཁས་ལེན། ཡོངས་སྐྱུའི་མཚན་བཟང་རྣམས་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་མཚན་བཟང་རྣམས་སྐྱུ་
 དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས། ཐུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེ། དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་ནི་ན། འོན་ཀྱང་ སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
 རྗེས་འབྲངས་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་

ཞིག་ གཞུང་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རྟག་པས་
ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་
ཅན། སྐབས་བརྒྱུད་པས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལྷར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་
ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་མ་བསྟན། ཡོངས་སྐྱར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་མ་བསྟན། སྐྱེ་སྐྱར་
བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྐབས་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་
བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་འཕངས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ས་
གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་ལས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱུད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀའི་བྱས་ནས། དེ་
ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་
པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར། དོ་བོའི་ཁྱད་པར་གསུམ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་
རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་འབྲས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ས་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་
འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ས་ཞེས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས། བདེན་སྒྲུང་སོགས་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་གསུང་ན་ཅེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་བརྒྱད་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱུབ། དེར་ཐལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་སྒྲུང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་དེའི་རོ་བོར་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས། དེའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ཉིད་ཁྱོད་
 བྱི་སྒྲོང་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་སྒྲོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུགས་ལས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཁྱོད་བྱི་སྒྲོང་པར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་བསྐྱུས་སོ། ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་
 གསུང་ན་ཅེ། མཚན་མི་སྐུ་མུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་དང་པོ་དེ་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལས་ལོགས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུར་བསྐྱུན་པ་དང་། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་
 སྲིད་པར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ལོགས་སུ་
 ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུར་བསྐྱུན་པ་དང་། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ལོགས་སུ་ངེས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱད་པས་ཡོངས་སུ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་ནང་དུ་

བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྲི་ཚིག་པ་བཅད་སྐྱར་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། ཚིག་ལེན་འབྲས་པ་སྐྱར་བའི་དོ་བོ་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་སྐྱ་བཞིར་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོགས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་
 ཏེ། སྐྱ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ལ་སྐྱ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། རྣམ་མཁའ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་གཞན་སྐྱ་གསུངས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། བྱད་པར་
 གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱད་པས་བྱོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱས་ནས་
 གྲང་མ་བསྟན། ཡོངས་སྐྱར་བསྐྱས་ནས་གྲང་མ་བསྟན། སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱས་ནས་གྲང་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། སྐོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་ལེའོར་
 གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་དང་བོ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟགས་དང་
 བོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེས་དེའི་རྟགས་དང་བོ་ལ་ལན་
 ཐེབས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་ལན་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་ན། འོ་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱལ་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟག་པར་ལས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་ལས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པས་དགོན་མཚོག་

གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
 བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྤངས་ནས། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི། སྤྱི་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བསྟན། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་གིས་སྤྱི་བཞིན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པར་
 ཐལ། གཞུང་འདི་ལ་རྣམ་བཙད་ཡོངས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་
 པོས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ངེས་དོན་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་བ་འདིས་འཕགས་པས།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་
 པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་
 པའི་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཟག་མེད་
 དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་སྐབས་གནས་བསྟན་
 པའི་ཟག་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་གཅིག་དང་། མེད་རྒྱུད་ཟག་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱེད་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱི་བོ་རྒྱན་ལས། ཆོག་པ་བཙད་སྤྱི་མཛོད་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་
 འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་གིས། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུང་

དེ་འཕགས་པ་པས་བཞེད་པ་ལྟར་དུ། སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་གིས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཅིས་
 པའི་གཞུང་འདྲིའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱས་ཟེན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དུ། ལས་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཅིས་པའི་གཞུང་འདྲིའི་
 སྐྱས་ཟེན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དུ། ལས་ལེན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ལག་དཔལ་ལ། མ་ཡིན་རྣམ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་ལག་དཔལ་པའི་སྤྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷང་དང་
 ལྷང་དང་མི་རྣམས་ལ། རྣམ་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱང་བར། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་
 བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་
 སྤྱང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་གསལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། དེ་སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་པས་ལས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སྤྱོད་དོན་དུ་ག་
 ལག་དཔལ་པའི་དོན་དང་བོ་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་བྱེད་ཅིང་། དོན་དུ་ག་པ་དེ་སྤྱེ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བར། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་བསྐྱེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ ཁེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་མི་ལེན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི་གཞུང་འདྲིས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདྲིས་སློབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་གདུལ་བྱལ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱང་བ་དེ། དེས་གདུལ་བྱལ་གཟུགས་སྤྱོད་

གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོངས་
 སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡོངས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྤང་ན། དེས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་ལ་མ་
 དེས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོངས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོངས་
 སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་
 སྐུ་ལ་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་ཆོག་ས་
 ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྩོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱོགས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 བེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། བལྟ་བའི་སྐྱེ་ལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 འདིས་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སླིང་པོ་རྒྱན་
 ལས། གཞུགས་སྐུ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་བ་
 དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ལ་བ་དང་བྲལ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཅུག །ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་

བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བར་ཐུག་། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ། ལོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་
 པར་ཐུག་། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་ན། དེས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་། དེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ལ་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་དེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་
 ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱས་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་སྒྲུབ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་ལོངས་སྐྱུའི་སྒྲུབ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 དེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་
 དེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེས་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་བས་ དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དང་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྒྲུབ་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱས་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་
 ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་
 མཆོན་དཔེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་མཆོན་དཔེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དེ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་མཆོན་དཔེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བཅུ་རྒྱུན་

མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མཆོས་སྐྱོབ་པའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་
ལྷ་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་དང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གྲུབ་ལ། ཞེས་
པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར།

མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེད་ཆོས་ཙན། ལོངས་སྤྱོད་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་གྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་གྱུང་། མཚན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་སྙད་དེ་འཆད་པ་ལ། ཐུབ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་བཞེད། ཅེས་པ་འདི་གྱུང་། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། ཞེས་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཐེག་ཆེན་
ཉེར་བར་ལོངས་སྤྱོད་བྱིར། ཞེས་པས། ཆོས་དེས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འཁོར་དེས་པ། དུས་
དེས་པ་གཉིས་པོ་འགྲུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སྐྱེད་ཆོས་ཙན། ལོངས་སྤྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་པོ་གཟུགས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་
གཟུགས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ན་རབ་འགྲུགས་པའི་སྐྱེད་པ་

ཕྱིད་པར་ནང་། སྤྲུལ་པ་བརྒྱུད་དེ་

ཕྱིད་པར་ནང་། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གཟུགས་

སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། འོངས་སྐྱར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གང་
ཞིག། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་པ། གནས་དེས་པ། ཆོས་
དེས་པ། འཁོར་དེས་པ། དུས་དེས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་ལྟ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
བར་སྐབས་སུ་སྐྱལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་བཤེས་སྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས། ཞིང་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བཅིག་ གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་
འཐད་དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུབ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོན། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་
ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མེད་པའི་
ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒྲུབ་ཅོམ་ཡིན་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་སེམས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས། དེ་
དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་སེམས་དང་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་འགལ་ལོ། བྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱིན་པ་
བཏང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དེ་
ཆོ་རིད་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ལས་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། དེ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་

ཤིང་པར་ནང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

དད་པ་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཙའ་དེ་ལ་སྤྱོད་མི་འདུག་སྟེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 དུས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུས་སུ་བརྒྱུད་ན། འོག་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
 མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། འོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཡིང་མི་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་ལུང་དེ་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་གསུང་བ་པོ་ཚད་མའི་སྤྱོད་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སངས་
 རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་
 ལ། ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲགས་ལུགས་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་བརྟུ་མི་
 རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་བཅའ་པོས་བསྐྱེས་པའི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་བསགས་པའི་ལུས་ནི་རྩལ་ཐད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་དམ་པར་བརྒྱུད་ན། འོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དམ་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་
 སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་སེམས་གཙང་མ་ལ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་
 འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱེད་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྩལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུ་ཡི་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨོ་མ། བདེག་ཤེགས་གསུང་མཆོག་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
 སེའོ་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ། རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་དོན་བཞིན་འབྱེད་མ་ལས་མ་ལས་
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་བཟང་པོའི་གཞུང་། གཞུང་དོན་གསལ་བར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་མཆོག་
 འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ། དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱབ་
 པའི་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བྱིས་པ་པོའི་འདོད་དོན་བྱས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པའོ། ཨོ་སྤྱི་
 སྟོ། རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་ནང་ན་པད་དཀར་ལྟར། ཆེར་བསྐྱུགས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཉི་མའི་གཉེན། བཀའ་
 ཇིན་མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་ཞབས་པད་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་མཆོད། མགོན་དེའི་
 ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་སྤྲུལ་པའི་དོན། མ་ལུས་ཇི་
 བཞིན་སྟོན་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ། མདོ་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་བླ་མེད། དཔལ་ལྷན་མ་ལས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲུག་དོགས་མཆོག། རྣམ་དག་རིག་པས་ཚུལ་བཞིན་འཆད་པ་ཡི། སྤུལ་བྱུང་མཐའ་དབྱུང་ལུང་
 རིགས་གཏེར་མཛོད་འདི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་། མ་ཞོར་མ་འབྲེས་དོན་ཟབ་
 སླིང་པོར་བསྐྱུས། དྲི་མེད་རིགས་ཚུལ་ལམ་ནས་ལེགས་པར་བྱངས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་ཀུན་
 གསལ་ལ་འདྲིལ། ཁྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བདེགོ་སྤྲུལས། མཁས་པ་དག་འབྱེད་ལེགས་བཤད་
 མཆོག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་དོན་གཉེར་སྐལ་ལྷན་སྦྱོ་བོ་ལ། བན་པར་བསམ་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་ལེགས་སྦྱར་
 ཏེ། ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་རྒྱེར་སྤེལ་སྤྲད་སྤར་དུ་སྦྱབ། ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ། ཇི་
 ཇི་སྟེང་ཐོབ་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་

བསྐྱུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག། བྱུང་བསྐྱུན་སྤྱིད་པོ་ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མའི་དོན། རྣམ་དག་ཐོས་དང་
བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ། བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ལེན་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་བ་ཀུན་ཏུ་
འགོམས་གྱུར་ཅིག། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཆེན་
ཁྱེར་བ་ལ། མ་ཞུམ་སྤྱིད་སྟོབས་བརྟན་པོས་གོ་བགོས་ཤིང་། བྱུང་རྒྱུབ་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་གྱུར་
ཅིག། རྒྱལ་དེར་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས། སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟྱེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །
གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། ལོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱུང་བསྐྱུན་དར་ཞིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། མི་མཐུན་
རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཤིས་དག་ལོགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུད་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གུང་རུ་ཆོས་འབྱུང་གི་
གསུང་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པ་འདི་སྟོན་བྱོན་སྟོ་མང་གི་མཁས་པ་ཆོད་ལྷན་གསེར་
མིའི་སྤྱེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་
ཡིན་པར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་སྤྱིད་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་ལ་འདི་ལ་ཞིང་ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་སུ་སྤྱང་
བས་སྟོགས་རབ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་བདེ་ཞིང་གཞུང་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་
དོན་སྟོལ་བསྟོམ་འདྲེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འདུམ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་རེ་
བས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱེའོ་ལ་པའི་དོ་རྗེས་སྤྱར་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་
པའི་དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་

རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་
 ལྷུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི
 འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་བའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་
 སྐྱིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛོམ་དེ་ནི་པའི་ཡམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལྟ་སོང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སྟོགས་འབྲལ་
 ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
 བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྟུང་འདི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། འཛམ་བུ་གྱི་གསལ་མཚན་པའི་སྐྱིད་གི་ཅེར། །སྟན་པ་ཀུན་བྱུང་གངས་ལྗོངས་ལུལ་
 དབུས་གྱི། །འབྲས་སྐྱུངས་ཆོས་སྟེའི་སྟོ་མང་གུང་རུ་ཞེས། །བསྟན་པ་འོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁང་ཚན་
 དུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟག་ལེབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །འཛམ་སྐྱིང་རྒྱན་གྱུར་སྐུར་ཡང་བྱོན་སྟུང་
 པའི། །བྲག་པ་བ་དོན་ལྡན་སྟེས་མཆོག་རིམ་བུང་བ། །ཁ་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །དེ་
 ལས་ཆོ་སྟོན་སྐུང་ཡོན་འབྲས་སྟེན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མཚན་ཚན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིང་། །ཆོས་བཞིན་
 འཛུམ་པའི་ལེགས་བཤད་གང་གྲུམ། །སྟོགས་ལ་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། །གསུང་དག་དེ་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱར་སྟོགས་པ་ན། །ཁང་ཚན་གཞུང་ནས་བརྟོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོར་བ་སྟོགས་བསྐྱུས་པར་གྱི་
 སྤྱོད་འབྲལ་གྱིས། །སྐུར་ཡང་དབང་སྟོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་དངས། །ཁྱེད་འབྱུང་གྱིས་འབྱུང་པའི་གངས་

རི་ལྷར། །རབ་དཀར་དགེ་དེས་འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁིས་སློ་མང་མཚན་ཅན་
 དང་། །ཁུང་རུའི་འདུས་ཚོགས་པད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །ལམ་དང་སྤྱོད་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་རྒྱུད་དུག་
 ཚོགས། །ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གུང་ཕྱུག་པད་ཚལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གི་གསུང་རྒྱན་འཛོམས་བསྟུས་གྱིས་གསུང་འབུམ་དཔར་དུ་བསྟན་སྐབས། བར་བྱང་སློན་ཆོག་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུལ་
 བ་ལྷར་འབྲས་སྤངས་མ་ཐན་བྲི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་པས་སྤྲུམ་པའོ།

詳細書名：闡明《現觀莊嚴論》之義：教理寶藏 第二品至
第八品的辨析，
衰千·確吉炯內的文集

作 者：衰千·確吉炯內

宗 派：藏傳格魯

適用對像：哲蚌果芒學院 貢如康村
之專用教科書、不共經本。

提供單位：印度 哲蚌果芒學院 貢如康村，
DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN;
台北 大乘法林佛學會，
THACK CHEN CHOELING CENTER

提供日期： 2004 年 9 月

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང།

།ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། །ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱི་བར་བསྡོའོ། །

ཤི རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འཕྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་འདི་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་གཤམ་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བཟུམ་ཏེ་སྒྲེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལོགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཆོག་ལོ། །

ཨོྭ་རྣམ་ཅུ་མེད་ལྟུང་།

ཤི སྒར་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།
 སྒྲུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས།
 ལུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲུའི་ཐུན།

*With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.*

*The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!*

~ The Vows of Samantabhadra ~

*I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.*

*When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.*

*~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~*

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：袞千·確吉炯內的文集：闡明《現觀莊嚴論》之義：

教理寶藏 第二品至第八品的辨析》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

2,300 copies; Nov 2004

TI169-4039

༡༡། རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་པོ་མ་པར་འབྲེད་པ་ལེགས་
 བཤད་སློང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་དཔྱད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐད་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།

Published by:

DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN

LAMA CAMP #2, P.O. TIBETAN COLONY-581411,

MUNDGOD DISTT, KARNATAKA STATE, INDIA

October, 2004

Printed and donated for free distribution by

**THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA
EDUCATIONAL FOUNDATION**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution; it is not to be sold.

དབེ་དབ་འདི་རིན་མེད་ངང་ཚོས་སྒྱུན་བྱས་པ་ལས། ཚོང་འགྲམས་བྱེད་མི་ཚོག

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.

Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：袁千·確吉炯內的文章：闡明《現觀莊嚴論》之義：
教理寶藏 第二品至第八品的辨析》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

T1169